

**ショーツ  
コリガシ**

**私が見た北秋田**  
Kitaakita from My Eyes NO.112

## 東北六県英語教育研究大会

去年11月に、ほくしか鹿鳴ホール（大館市民文化会館）で2日間開催された令和7年度東北六県英語教育研究大会に参加する機会が与えられました。この大会は、開催県が毎年ローテーションで変わり、コロナ禍で中止となった令和2年度秋田大会以来、本県開催となりました。

1日目は、「相互理解を深めるコミュニケーション（後略）」をテーマとした中学校英語教育に係る分科会の司会を務め、生成AIの活用や即興的なコミュニケーションスキルの育成などの発表を聞き、とても勉強になりました。しかし、一番記憶に残る経験は2日目にありました。東北六県のそれぞれの県大会で優勝した中高生が参加した東北六県英語暗唱・弁論大会でした。一人ひとりが審査員をとても悩ませる高度な英語力を発揮して続々とスピーチを披露しました。その後、私が演壇に立ち、言語学について講演をしました。2日間とも、とても光栄でした。

今回は、専門的な話ばかりで申し訳ありません…。次回は、もう少し分かりやすいテーマになるようになります！

【Photo】A presentation slide titled "An Introduction to Phonics and Phonology Through Disney" is displayed on a screen. Two men stand on a stage in front of the audience.

市長ダイアリー

◆ 12月16日～1月15日

# 防災かわら版

問 総務課危機管理係 ☎62-6602

第37回

災害時のトイレの備えを

人の生理機能として排泄はとても大切です。災害発生時の断水なども想定したトイレの備えが必要です。

## 災害時のトイレ問題

○熊本地震では発生後6時間以内に73%の被災者がトイレに行きたいと感じたとの調査結果があります。災害時も、6時間後にはほとんどの方が何らかのトイレで用を足す必要があります。

○地震や洪水、停電、水道管の凍結・老朽化などが原因で断水になると、家の水道が使えなくなります。また、下水管が損傷していると、バケツに貯めた水などでトイレを流そうとしても、汚水が逆流したり道路に溢れたりすることもあるので、注意が必要です。

○大規模災害時の避難所は、環境が整うまでは衛生状態が良くない事が多く、トイレを我慢しがちになります。トイレの回数を減らそうとして水分を控えることで慢性的な脱水状態となり、下肢静脈血栓ができやすくなります。持病や既往症が悪化した結果、命を落としてしまう被災者も現実に発生しています。(災害関連死)

## 家庭でもトイレの備えを

成人の1日の平均トイレ回数は5回と言われています。

できるだけ水を使用せずに処理できる凝固剤入りの簡易トイレセットや、携帯トイレなどを、家庭でも日頃から準備しましょう。

### 【トイレ備蓄の例】

- ・携帯トイレ
- ・ポリ袋
- ・トイレットペーパー
- ・ランタン型ライト
- ・ウェットティッシュ
- ・消毒液
- ・除菌洗浄液
- ・消臭剤
- ・簡易組立式(ポータブル)トイレ

An illustration depicting various supplies for emergency toilet preparation. It includes a white portable toilet with its lid open, several rolls of white paper (toilet paper and possibly paper towels), a black trash bag, a white bottle (likely a disinfectant or deodorizer), a grey spray bottle, and a small lantern with a flame.