

令和7年度 北秋田市

運動神経向上教室を開催します！

1. 主 催 北秋田市 共 催 北秋田市スポーツ少年団
2. 目 的 「運動神経の発達が著しいのは小学生まで(通称:ゴールデンエイジ)」といわれいます。この教室は、未就学児・小学低学年のお子さまを対象に、「体を動かすって楽しい！」という気持ちを育てることを目的とした運動教室です。

楽しく基礎運動能力を高め、将来やりたいスポーツの選択肢を広げるきっかけとなり、また運動の習慣化を身につけます。

3. 日 時 令和8年2月7日(土)
①13:00～13:45 [受付]12:30～12:50
②13:45～14:30 [受付]13:15～13:35

4. 場 所 合川体育館（北秋田市李岱字下豊田 25）

5. 対 象 上記①の時間帯…年中以上の園児とその保護者
上記②の時間帯…小学1～2年生とその保護者

6. 講 師 佐藤 吏 氏



NPO 法人ブラウブリッツ秋田スポーツネットワーク
運動神経向上スクール代表
兼)キッズ＆ジュニアスポーツトレーナー
兼)アカデミーU-12 コンディショニングコーチ



7. 申 込 裏面の申込用紙に必要事項を記入し、期限までに下記の方法で
お申込みください。 **«申込期限» 1月 30 日(金)**

- A. 専用フォームから申込
- B. FAX(0186-62-3801)に送信
- C. メール(sports@city.kitaakita.akita.jp)に送信
- D. 鷹巣体育館に申込用紙を持参

8. その他 ◇参加料は無料です。傷害保険は各自加入の保険でお願いします。
◇当日は、内ズック持参、動きやすい服装でお願いします。
◇事業中に撮影された写真等については、北秋田市の広報や市ホームページ
ページ、市公式 SNS へ掲載されることがあります。

«問合せ先»

北秋田市文化スポーツ課スポーツ振興係 北秋田市鷹巣字東中岱 11(鷹巣体育館内)

TEL:0186-62-3800／FAX:0186-62-3801／メール:sports@city.kitaakita.akita.jp

令和7年度 北秋田市 運動神経向上教室 参加申込書

申込期限:1月30日(金)まで

FAX 0186-62-3801
メール sports@city.kitaakita.akita.jp

| | |
|---------------------|---------------------|
| 園児・児童 氏名 (年齢) | (歳) |
| 保育園 または 小学校名 | |
| 代表者連絡先 | 代表者名 住所: TEL: |

お申込み専用フォームはこちら



※申込後、欠席者が出了場合の連絡は必要ありません。