

令和7年度 北秋田市

運動神経向上教室を開催します！

1. 主 催 北秋田市 共 催 北秋田市スポーツ少年団

2. 目 的 「運動神経の発達ที่著しいのは小学生まで(通称: ゴールデンエイジ)」といわれいます。この教室は、未就学児・小学低学年のお子さまを対象に、「体を動かすって楽しい！」という気持ちを育てることを目的とした運動教室です。

楽しく基礎運動能力を高め、将来やりたいスポーツの選択肢を広げるきっかけとなり、また運動の習慣化を身につけます。

3. 日 時 令和8年2月7日(土)
①13:00~13:45 [受付]12:30~12:50
②13:45~14:30 [受付]13:15~13:35

4. 場 所 合川体育館 (北秋田市李岱字下豊田 25)

5. 対 象 上記①の時間帯…年中以上の園児とその保護者
上記②の時間帯…小学1~2年生とその保護者

6. 講 師 佐藤 吏 氏



NPO 法人ブラウブリッツ秋田スポーツネットワーク

運動神経向上スクール代表

兼)キッズ&ジュニアスポーツトレーナー

兼)アカデミーU-12 コンディショニングコーチ



7. 申 込 裏面の申込用紙に必要事項を記入し、期限までに下記の方法でお申込みください。

《申込期限》1月30日(金)

- A. 専用フォームから申込
- B. FAX(0186-62-3801)に送信
- C. メール(sports@city.kitaakita.akita.jp)に送信
- D. 鷹巣体育館に申込用紙を持参

8. その他 ◇参加料は無料です。傷害保険は各自加入の保険でお願いします。
◇当日は、内ズック持参、動きやすい服装でお願いします。
◇事業中に撮影された写真等については、北秋田市の広報や市ホームページ、市公式 SNS へ掲載されることがあります。

《問合せ先》

北秋田市文化スポーツ課スポーツ振興係 北秋田市鷹巣字東中岱 11(鷹巣体育館内)

TEL:0186-62-3800/FAX:0186-62-3801/メール:sports@city.kitaakita.akita.jp

令和 7 年度 北秋田市
運動神経向上教室 参加申込書

申込期限:1 月 30 日(金)まで

FAX 0186-62-3801
メール sports@city.kitaakita.akita.jp

園児・児童 氏 名 (年齢)	(歳)
保育園 または 小学校名	
代表者連絡先	代表者名 住所: TEL:

お申込み専用フォームはこちら



※申込後、欠席者が出た場合の連絡は必要ありません。