

## ＼物価高対応／ 子育て応援手当を支給します



物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、0歳～高校生年代の児童を養育する方に対し手当を支給します。

### 支給対象者 北秋田市にお住まいで、次の①～③に該当する方

- ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は10月分)の児童手当受給者
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童を養育する方
- ③令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚等により新たに児童手当受給者となる方

**手当額** 対象児童1人につき**2万円**



### 受給のための手続き

対象者の方には、1月中旬以降に市(北秋田市に居住する公務員の方は所属庁)から通知します。また、ホームページおよび市LINE公式アカウントなどでもお知らせします。

問 こども課こども応援係 ☎62-6638

## 脳年齢測定してみませんか？

ご来場  
お待ちしております



保健センターの自分測定日に合わせて実施しています。

ゲーム感覚で楽しく脳年齢を測定できます。

**実施日** 1月26日・2月16日・3月30日 **場所** 保健センター

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639

## あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

地域で、職場で、お友達と一緒に受講してみませんか。

### 認知症サポーター養成講座

**講座時間** 1時間30分

**講師料金** 無料

※地域の会館、自治会館等で開催できます。



問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639

## こども

### ■母子健康手帳交付

月日 1月5、19、26日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 保健センター

持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し

※事前予約制です。交付日に来られな  
い場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり、手続き終了まで60  
分程度かかります。

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

### ■助産師相談室

#### 「あのね、助産師さん」

月日 1月5、19、26日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助  
産師が電話や対面で対応します

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

### ■おいDAY

月日 1月5、19、26日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さん・子育て中のママや育  
児中のご家族

内容 おしゃべり・交流の場

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

### ■マタニティ教室

#### [A:マタニティトークコース]

月日 1月19日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さんとその家族

内容 ▶先輩ママ・パパ&ベビー交流  
▶助産師講話

持ち物 母子健康手帳

※1週間前までに申し込みください。

問 こども課母子保健係

☎62-6681



## 健 康

### ■こども立ち寄り相談室

月日 1月9日(金)

時間 13時30分～16時

(14時～臨床心理士もいます)

場所 市民ふれあいプラザ

2階A・B研修室

内容 体や心の悩み、勉強の悩み、友達  
との関係や、家族や学校のこと  
など、どんな小さいことでも話  
したい気持ちになったら寄って  
ください。申し込みは不要です。

※個別相談希望の方は、下記へ**事前予  
約**してください。

問 こども課母子保健係

☎62-6681

### ■精神保健相談

心に関する相談に専門医が対応します。

月日 1月15日(木)

時間 15時～16時(受付14時30分～)

場所 北秋田保健所

※前日10時までに予約してください。

問 こども課母子保健係 ☎62-1165

### ■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や  
悩みなどを話してみませんか？

(個人情報はお守りします)

日時 1月22日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

(交流センター内)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「から  
だ」作り始めませんか？

日時 1月26日(月) 9時～18時

※所要時間は15分程度です。

ご都合の良い時間にお越しください。

場所 保健センター

内容 ▶体組成測定(裸足で行います)

▶測定値の説明等

※ペースメーカー等、体内機器を装着  
している方は測定できません。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■心の交流サロン

おはなしどんどの絵本ライブです。  
こどもから大人までどなたでもご参加  
できます。

声で届ける絵本の世界。心がホッと  
する時間です。

日時・場所

①1月13日(火)13時30分～15時

七日市民館

②1月15日(木)10時～11時30分

前田公民館

③1月16日(金)10時～11時30分

大阿仁出張所

④1月19日(月)10時～11時30分

阿仁公民館

⑤1月20日(火)13時30分～15時

市民ふれあいプラザ

⑥1月22日(木)10時～11時30分

栄公民館

⑦1月26日(月)10時～11時30分

合川公民館

問 医療健康課健康推進係

☎62-6666

### ■心のふれあい相談員による サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々  
な悩みを語り合いませんか？

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 1月13日(火) 10時～12時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 1月16日(金) 10時～14時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 1月19日(月) 10時～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 1月20日(火) 11時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 1月26日(月) 10時30分～14時

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■複十字シール募金のお礼

皆さまからご協力いただきました複  
十字シール募金について、結核予防会  
秋田県支部へ寄付しました。

あたたかいご支援、誠にありがとうございました。

問 医療健康課健康推進係

☎62-6666



## 献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
1月18日(日)	10時～11時30分	いとく鷹巣 ショッピングセンター
	13時～16時	
1月23日(金)	13時～14時15分	北秋田市消防本部
	15時15分～16時15分	

中澤	金野	木村	福
----	----	----	---