

## 献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
12月2日(火)	10時～11時30分	北秋田警察署
	13時～16時	北秋田地域振興局



## 「県民向け手話教室」開催!

簡単なあいさつや自己紹介など、気軽に手話に親しんでみませんか。(参加費無料)  
手話初心者の方、手話に興味のある方はぜひご参加ください。

日時 12月10日(水) 13時30分～15時  
場所 北秋田保健所  
定員 15人(先着順)  
申込締切 12月9日(火)  
問 北秋田保健所 ☎62-1165



## 12月末までに健(検)診を受けましょう

医療機関での健(検)診は12月末で終了します。

詳細は健康ガイドをご覧ください。

### 【受診可能な健(検)診】

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査
- 胃がん検診
- 女性のがん検診
- おとなの歯科健(検)診



問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

## こども

### ■母子健康手帳交付

月日 12月1、8、15、22日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 保健センター

持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し  
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。  
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

### ■助産師相談室

#### 「あのね、助産師さん」

月日 12月8、15、22日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や対面で対応します

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

### ■おいDAY

月日 12月8、15、22日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり・交流の場

※15日の10時30分からは「クッキングDAY」として、管理栄養士が離乳食簡単調理法を紹介します。

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

## 健 康

### ■心の交流サロン

おはなしどんどこの絵本ライブ。こどもから大人までどなたでも参加できます。声で届ける絵本の世界。心がホッとする時間です。

日時・場所

①12月9日(火) 10時～11時30分

こども課

②12月11日(木) 10時～11時30分

森吉公民館

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?  
(個人情報はお守りします)

日時 12月25日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

(交流センター内)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■いのちとこころの個別相談

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいませんか? つらい気持ちを少しでも話してみませんか。

臨床心理士と民間団体の相談員による個別相談です。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。

ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。相談がある方は、電話予約の上お越しください。

日時 12月26日(金)

13時30分～15時30分

場所 交流センター

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■すこやか健康講座

毎日を元気に過ごすために健康講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 令和8年1月14日(水)

13時30分～15時

場所 保健センター

内容 「人生100年時代の足づくり～自分の足で歩き続けるために～」

講師 TUKA代表

足から健康をサポートする専門家  
塚本 由香理さん

※バス送迎あり(合川・森吉・阿仁方面、各定員26人)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

### ■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか?

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 12月9日(火) 10時～12時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 12月15日(月) 10時～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 12月16日(火) 11時～14時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 12月19日(金) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 12月22日(月) 10時30分～14時

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666



## ～市民病院だより～



### 院長:相澤 俊朗

北秋田市民病院は、地域の皆さまに支えられ、おかげさまで開設から15年を迎えました。

これから、診療や運営に関する情報を中心に、定期的に当院の取り組みやお知らせをお伝えしていきます。

### 電話での予約変更等のお問い合わせについて

お電話による外来のご予約の変更等は

**平日の14時～16時まで**

の間にお電話いただけるようお願いします

診療を円滑に進め、待ち時間を削減できるよう努めてまいりますので、ご理解ご協力くださいますようよろしくお願いします。



問 北秋田市民病院 ☎62-7001

### 回収する品物

- 市内の中学校、県北の高校等の制服(夏用・冬用)
  - 校章/ボタン/ネクタイ/リボン/スカーフ
  - 学校指定のジャージ、半袖、短パン
  - 柔道着(体育授業用)
  - 習字・絵の具・彫刻刀
  - 裁縫の各セット(汚れないもの)
- ※制服はクリーニング済み、またはご家庭で洗濯済みのものに限ります。



### 回収期間

通年(平日9時から17時まで)

### 回収場所

- こども課子育て相談係(本庁舎9番窓口)
- 合川・森吉・阿仁総合窓口センター

問 こども課子育て相談係 ☎84-8778