

令和7年度 北秋田市

なわとび・ながなわとび大会

だれでも、どこでも気軽に出来るスポーツ「なわとび」で、楽しく競い合いましょう！

1. 主 催 北秋田市スポーツ推進委員会 ・ 北秋田市
2. 日 時 令和7年12月20日（土） 《受付》午前9時～ 《開会式》午前9時30分～
3. 会 場 森吉総合スポーツセンター
4. 種 目 午前9時50分頃～

☆各種目

① 第9回なわとび大会

※市内小学生及び義務教育学校前期課程（以下、小学生等という）
1～6年生の児童に限ります。

- (1) 小学生等による学年別で、跳躍時間を競う『タイムチャレンジ』
- (2) 小学生等による学年別で、30秒以内の跳躍回数を競う『30秒スピードの部』

② 第25回ながなわとび大会

【参加資格】

どなたでも参加できます。1チーム10名以上（跳び8名以上、まわし手2名）とし、男女年齢は問いません。
ただし、1人で複数のチーム登録をすることができません。（監督・まわし手は可）

【競技方法】

1チーム2回とし、2回の合計跳躍回数の多いチームを上位とします。
跳躍回数2回以内での失敗は、1度に限り再挑戦できることとします。

5. 表 彰 各大会・種目 1～3位に賞状・賞品 その他参加賞もあります。
6. 参 加 資 格 ①の大会 … 市内小学生等 1～6年生の児童
②の大会 … 市内に居住または勤務している方全員
7. 参 加 料 **無料**
8. 申 込 方 法 下記または専用フォームからお申込みください。

※申込書を持参する場合 … 各体育館（鷹巣・合川・森吉・阿仁）に提出

※申込書をFAXする場合 … 鷹巣体育館（0186-62-3801）に送信

※専用フォームで申し込む場合 … 別紙QRコードから

※未成年の方は保護者の同意を得たうえでお申込みください。

【申込期限】令和7年12月10日（水）まで

9. 問 合 せ 先 〒018-3331 北秋田市鷹巣字東中岱11（鷹巣体育館内）
北秋田市観光文化スポーツ部 文化スポーツ課 スポーツ振興係
電話：0186-62-3800 FAX：0186-62-3801

