



①新型コロナウイルス感染症予防接種～助成額を増額しました～

現在、新型コロナウイルス感染症予防接種は定期接種となっており、自己負担が発生します。市では接種者の負担を軽減するため、下記により、助成額を増額することとしました。希望する方は医療機関にご予約願います。

【対象者】 接種日において北秋田市に住民登録し、次の①～③のいずれかに該当する方

◎定期接種	◎市助成任意接種
対 象 者 ① 満65歳以上の方 ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方	対 象 者 ③ 6か月以上60歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方
実施場所 県内医療機関（要予約）※県外は助成対象外。	実施場所 市内委託医療機関 ほか（詳細は個人通知）

【助成回数・助成額】 1回 12,600円（対象者①～③で生活保護受給の方は全額助成）
※接種費用は医療機関で異なりますが、3,000円くらいです。
助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

【助成期間】 10月1日～令和8年3月31日

【持ち物】 マイナ保険証・資格確認書等（生活保護受給の方は受給者証）・健康手帳（ある方）
対象②③に該当の方は「対象者証」（事前送付）

【市内定期接種医療機関】※開始時期等、詳細は予約の際にご確認ください。（★＝北秋田市プレミアム付応援チケット利用可）

北秋田市民病院（11月～）	あじみね内科医院	たむら内科クリニック（1月～）
米内沢診療所★	うえだクリニック	奈良医院
合川診療所 ★	遠藤クリニック	まるや耳鼻科クリニック
阿仁診療所 ★	近藤医院（12月～）	鷹巣病院（通院・入院患者のみ）

②インフルエンザ予防接種～接種費用の一部を助成します！～

インフルエンザワクチンには、感染予防のほか、重症化をおさえるなどの効果があります。
免疫ができるまで2週間ほどかかりますので、流行前の接種をお勧めします。

【対象者】 接種日において北秋田市に住民登録があり、それぞれ次の対象に該当する方。

【助成期間】 10月1日～令和8年2月28日

【接種費用】 接種費用は医療機関で異なります。各助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

【持ち物】 マイナ保険証・資格確認書等（生活保護受給の方は受給者証）・健康手帳（ある方）
※高齢者インフル②該当者は対象者証（事前送付）、子ども・妊婦は母子健康手帳もお持ちください。

●定期高齢者インフルエンザ予防接種

【対象者】 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がい有する方（「対象者証」事前送付）

【助成回数・助成額】 1回 1,500円（対象①②で生活保護受給の方は全額助成）

【実施場所】 県内医療機関（要予約）※県外は助成対象外。

●任意インフルエンザ予防接種（子ども・妊婦・国保加入者）

【対象者】 ①生後6か月～18歳（高校3年生相当） ②妊婦
③北秋田市国民健康保険加入の方（定期・子ども・妊婦除く）※通年助成

【助成するワクチン】①不活化ワクチン（注射）または
②経鼻生ワクチン ※助成対象は2歳～13歳未満

【助成額】①不活化ワクチン 1回 1,500円 ※13歳未満は2回接種
②経鼻生ワクチン 1回 3,000円

※経鼻生ワクチンは7年度から助成を開始しました。
自己負担は不活化ワクチンより高額ですが1回で済みます。

【実施場所】 市内医療機関（要予約）
※詳細は「健康ガイド」「ホームページ」をご確認ください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

子どもインフル経鼻生ワクチン
接種助成医療機関
※詳細は予約の際確認願います。

北秋田市民病院
米内沢診療所
奈良医院
あじみね内科医院（乳幼児除く）

こども

■母子健康手帳交付

月日 10月6、20、27日（各月曜日）
時間 9時30分～16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し
※事前予約制です。交付日に来れない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。
☎☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■助産師相談室 「あのね、助産師さん」

月日 10月6、27日（各月曜日）
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や対面に対応します
☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY

月日 10月6、27日（各月曜日）
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり・交流の場
※27日の10時30分からは「クッキングDAY」として、管理栄養士が離乳食簡単調理法を紹介します。（健康ガイドに記載している日程を変更しました）
☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■マタニティ教室 【B:クッキングコース】

日時 10月18日（土）10時～13時
場所 保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 ▶妊娠中のおすすめメニューづくり
▶母乳に良い食事と栄養のお話
▶歯の健康のお話
持ち物 母子手帳・筆記用具・エプロン
※1週間前までに申し込みください。
☎☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

健康

■専門医による精神保健相談日

日時 10月16日（木）15時～16時
（受付：14時30分～）
場所 北秋田保健所 2階
※前日午前10時まで に下記へ申し込みください。
☎☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？
（個人情報はお守りします）
日時 10月23日（木）13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」（交流センター内）
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 10月27日（月）9時～18時
（所要時間は15分程度です）
場所 保健センター
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

臨床心理士が個別に相談に応じます。（個人の秘密は厳守します）ご本人だけでなく、ご家族や支えている方からでもご相談ください。（事前予約制です）
日時 10月31日（金）13時30分～15時30分
場所 交流センター
☎☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■成人健（検）診追加日程のお知らせ（要予約）

今年度の健（検）診をまだ受けていない方は、この機会を逃さずに受診しましょう。国保加入者および75歳以上の方の健（検）診料は無料です。
月日 10月19日（日）、20日（月）、21日（火）、25日（土）
時間 7時～8時30分
場所 保健センター
内容 特定・後期高齢・さわやか健診
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診等
対象 各検診の対象は「健康ガイド」をご覧ください

予約方法 ①電話予約 ②Web予約
持ち物 ▶マイナ保険証または資格確認書等
▶受診券（国保、後期高齢者のみ）
▶健康手帳（無い方には当日発行）
☎☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか？
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 10月14日（火）10時～12時
▷サロン「すかっと」森吉公民館
日時 10月17日（金）10時～14時
▷サロン「えがお」前田公民館
日時 10月20日（月）10時～14時
▷サロン「あんず」交流センター
日時 10月21日（火）11時～14時
▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 10月27日（月）10時30分～14時
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666



献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
10月17日（金）	9時45分～10時30分	（株）テーエムシー
	11時15分～12時	（株）7° 7°リアル金属北日本工場 秋田製造部
	13時30分～16時15分	社会福祉法人 秋田県民生協会