



健康

■きたあきた元気塾3期(10～12月)参加者募集

市民プールトレーナーによるフレイル予防の運動教室です。

対象 健診を受けた(受ける)65歳以上の方(運動制限がある方は主治医への確認が必要です)

内容 ストレッチ・筋トレ・リズム体操等

①鷹巣地区(定員15人)

会場 市民プール
日時 毎週金曜日 13時30分～15時

②合川地区(定員20人)

会場 合川公民館
日時 毎週水曜日 14時～15時30分

③阿仁地区(定員20人)

会場 阿仁公民館
日時 毎週木曜日 13時30分～15時
申込締切 9月10日(水)
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■新型コロナワクチン定期接種は10月から開始予定です

《北秋田市の接種費用助成対象者》

◎定期接種

- ①接種日において65歳以上の方
- ②60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいをお持ちの方

◎任意接種(北秋田市単独)

- ①6か月～59歳の上記定期接種②と同じ障がいをお持ちの方
- ※定期②と任意①対象者には「予防接種接種者証」を交付します。

◎助成額:12,600円

※自己負担額はおよそ3,000円前後で、生活保護受給者は全額助成します。
※対象者以外は任意接種となり全額自己負担です。厚労省の資料によると15,600円程度とされていますが、接種費用は医療機関が自由に定めるため金額が異なる場合があります。
※コロナワクチン・インフルエンザワクチンの詳細は広報10月号、市ホームページでお知らせします。

お知らせ

■きたあきた医療フェスタ

健康に関する理解向上等を目的として、がんや放射線治療に関する講演会を開催します。講演会のほか、がんに関するブースや健康レシピの試食、救急車の展示、グルメエリアなど、ご家族で楽しめるイベントです。また、当日は送迎バスを運行します。(要申込、先着順)発車時刻等、詳細はお申し込みの際にご確認ください。

日時 10月12日(日) 11時～15時30分(講演会:13時15分～)

場所 市民ふれあいプラザ
バス申込期限 10月6日(月)

☎ 医療健康課地域医療対策室 ☎62-6626

■9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です

9月21日は「認知症の日」(世界アルツハイマーデー)です。
様々なイベントが開催されますのでぜひご参加ください。

【鷹巣図書館】

9月2日から30日まで図書の展示コーナーを設置しています。

【映画「オレンジランプ」DVD貸出】
地域の会館等で鑑賞することができません。市の出前講座にお申し込みください。(上映時間100分)

※出前講座の申し込みは生涯学習課生涯学習係まで。(☎62-1130)

☎ 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639
【認知症・若年性認知症に関する相談窓口】
・北部地域包括支援センター ☎67-8020
・中部地域包括支援センター ☎67-6807
・南部地域包括支援センター ☎82-3262

■認知症カフェ&認知症で伝える駅なか絵本ライブ(申込不要)

日時 9月20日(土) 10時30分～12時
場所 合川駅 待合室
内容 「おはなしどんどこ」による絵本読み聞かせ・認知症の日常寸劇・ミニコンサート・作品展示「どおしてらアート展」・認知症の情報提供ブースなど

☎ 北秋田市中部地域包括支援センター ☎67-6807

■世界アルツハイマー月間イベント～好きなこと、これからも～

日時 9月20日(土) 13時30分～16時
場所 イオンタウンたかのす
内容 認知症の仮想体験・脳年齢測定・成年後見制度・脳力アップセラバンドを使った運動・ハンドマッサージ・展示など

☎ ケアプランセンターひだまり ☎63-1664

こども

■母子健康手帳交付

月日 9月1、8、22、29日(各月曜日)
時間 9時30分～16時

場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し

※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

☎ 子育て課母子保健係 ☎62-6681

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日 9月8、22、29日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します

☎ 子育て課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY

月日 9月8、22、29日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター
対象 妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり・交流の場
☎ 子育て課母子保健係 ☎62-6681

■食育キッズ「さつま芋ほり」

日時 10月8日(水) 10時～13時
場所 保健センター・鷹巣地区の畑

対象 未入園児(1歳以上)のお子さん
と保護者の方

内容 さつま芋ほり・親子でクッキング
参加費 無料

持ち物 軍手・長靴・雨具・子供用スプーン・箸・おしぼり・着替え等
申込締切 9月30日(火)
☎ 子育て課母子保健係 ☎62-6681

健康

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や

悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)9月はビハーラ秋田との交流会を予定しています。

日時 9月25日(木) 13時～15時
場所 北欧の杜公園 パークセンター
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか?

▷サロン「えがお」前田公民館
日時 9月8日(月) 10時～14時

▷サロン「あんず」交流センター
日時 9月16日(火) 11時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 9月22日(月) 10時30分～14時

▷サロン「すかっと」森吉公民館
日時 9月26日(金) 10時～14時

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■精神保健相談日

日時 9月18日(木) 15時～16時(受付:14時30分～)

場所 北秋田保健所 2階
※前日午前10時まで以下記まで申し込みください。

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?

日時 9月29日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)

場所 保健センター
※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。
☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■「秋の阿仁合ウォーク」参加者募集!

日時 9月25日(木) 10時～12時
集合場所 阿仁公民館

持ち物 飲み物・タオル・雨具・軽食等
内容 阿仁公民館周辺のウォーキング(2km、4km)

申込締切 9月12日(金) ※定員あり。
※各地区からバス送迎あり。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
9月10日(水)	13時～13時45分	マルテール刷毛ローラー製造(株) 秋田工場
	15時～16時	秋田県信用組合 鷹巣支店

3歳児健診(7月23日の健診)

齋藤 あか り ちゃん 畑 町 東 裏
田 中 え り ちゃん 浦 大 町 東 裏
庄 司 ゆ り ちゃん 大 町 東 裏
千 葉 ふう か ちゃん 大 町 東 裏
片 岡 は さ か ちゃん 大 町 東 裏
畠 山 さ さ ちゃん 大 町 東 裏
松 尾 さ ち ちゃん 大 町 東 裏
長 尾 さ は ちゃん 大 町 東 裏
小 林 す ら ちゃん 大 町 東 裏
山 内 れ い ちゃん 大 町 東 裏
高 橋 ち は ら ちゃん 大 町 東 裏
畠 山 お う げ ん ちゃん 大 町 東 裏
3歳児健診(7月23日の健診)