献血日程のご案内

月　日	時　間	実施場所
8月５日(火)	10時～11時45分	北秋田地域振興局
	13時～14時15分	
	15時～16時	北秋田市民病院
8月20日(水)	10時～11時	JA秋田たかのす 営農部
	13時～13時45分	特別養護老人ホーム 森泉荘
	14時30分～16時	阿仁合駅

令和7年度 北秋田市えらべる敬老お祝い事業
申込期日のお知らせ

米寿（88歳）を迎えられた方にお祝い品を贈呈しています。
締切までに申込書の提出をお願いします。

■対象　９月１日時点で、北秋田市に住民登録がある満 88 歳の方

■締切　**８月 22 日（金）**

※申込用紙一式は、すでに送付済ですが、紛失等ありましたら下記までお問い合わせください。

問 高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639

健　康

■複十字シール募金運動

結核を中心とした胸の病気をなくして、健康で明るい社会を作るための運動です。各地域の結核予防婦人会員が中心となって実施しますので、皆さんの温かいご協力をお願いします。

期間　８月１日(金)～12月31日(水)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■無料！胃内視鏡検診のお知らせ

対象の方は無料で、胃内視鏡検診が受けられます！

対象　50・52・54・56・58歳の方
（令和８年３月31日時点年齢）

※過去に受診済の方は対象外。

受診までの流れ

①医療健康課(62-6666)へ申し込み
②受診券と医療機関リストが届く
③希望の医療機関へ予約(12月末まで受診可能)
④受診から約１か月で結果を送付

申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

こ　ど　も

■母子健康手帳交付

月日　８月４、18、25日(各月曜日)
時間　９時30分～16時
場所　保健センター
持ち物　マイナンバーカード・通帳またはキャッシュカードの写し

※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

申 こども課母子保健係 ☎62-6681

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日　８月４、18、25日(各月曜日)
時間　９時30分～11時30分
場所　保健センター
内容　お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY

月日　８月４、18、25日(各月曜日)
時間　９時30分～11時30分
場所　保健センター
対象　妊婦さん・子育て中のママや育児中のご家族
内容　おしゃべり・交流の場

※４日の10時30分からは「クッキングDAY」として、管理栄養士が離乳食に役立つだしの取り方を紹介します。

問 こども課母子保健係 ☎62-6681

健　康

■パワーリハビリ３期参加者募集

老化を予防し、元気に過ごせるように筋肉を鍛えてみませんか。初心者大歓迎です。

対象　65歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方(受ける方)
日程　10月～12月(週１回３か月間)
場所　合川保健センター(送迎あり)
内容　専用マシンを使用した軽運動など
注意　▶要支援やフレイル状態の方が優先です
▶パワーリハビリは筋力強化トレーニングではありません

申込締切　８月８日(金)

申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■専門医による精神保健相談日

日時　８月14日(木) 15時～16時
(受付:14時30分～)
場所　北秋田保健所 2階

※前日午前10時までに下記まで申し込みください。

申 北秋田保健所 ☎62-1165

■参加者募集◆心の絆号◆～心の絆をレールにのせて～

一人ひとりがお互いに支えあっていける地域に！という願いのもと、内陸線に乗って心の交流を深めにでかけませんか？

月日　９月17日(水)
行き先　仙北市角館
内容　貸切列車内で心の交流会
参加費　1,500円(乗車料、昼食代)
定員　35人(初参加の方優先)
申込締切　８月22日(金)

※申し込みされた方には９月上旬までに通知します。

申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日時　８月25日(月) ９時～18時
(所要時間は15分程度です)
場所　保健センター

※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？
(個人情報はお守りします)

日時　８月28日(木) 13時～15時
場所　男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守します。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。(事前予約制です)

日時　８月29日(金)
13時30分～15時30分
場所　交流センター

申 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■令和７年度 8020いい歯の表彰募集

対象

①秋田県内に住所がある方
②20本以上自分の歯がある方
(入れ歯やインプラントを除く)
③令和７年４月１日時点で満80歳以上でこれまでに表彰を受けていない方
④協力歯科医療機関から推薦された方

申し込みの流れ

10月10日(金)までに協力歯科医療機関で認定審査を受けてください
※対象者には年度内に認定書を交付します。

問 秋田県歯科医師会
☎018-865-8020
問 県庁健康づくり推進課
☎018-860-1426

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか？

▷**サロン「お茶っこ」** 阿仁公民館
日時　８月５日(火) 10時～12時
▷**サロン「すかっと」** 森吉公民館
日時　８月15日(金) 10時～14時
▷**サロン「えがお」** 前田公民館
日時　８月18日(月) 10時～14時
▷**サロン「あんず」** 交流センター
日時　８月19日(火) 11時～14時
▷**サロン「梅っこ」** 合川公民館
日時　８月25日(月) 10時30分～14時

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

＼子育て応援講演会／

親も子も楽になる！心をつなぐコミュニケーション
～発達の特性に応じたヒント～

こどもとの関わりで「どうしたらいいのかな？」と感じることはありませんか？発達の特性にもふれながら、親も子も楽になる関わり方のヒントをお届けします。

講師は、実践的でユーモアあふれる語り口が好評で「わかりやすくて楽しい！」と多くの保護者や先生に支持されている秋山邦久さんです。どうぞお気軽にご参加ください！

■日時　８月24日(日) 10時～11時30分
(開場９時30分)

■会場　市民ふれあいプラザ 多目的ホール

■問い合わせ　こども課こども応援係 ☎62-6638

入場無料
申込不要

※託児あり…●事前に申し込みが必要です
●人数に限りがあります

講師：秋山 邦久さん
(常磐大学人間科学部心理学科教授)

※各事業は状況により延期または中止になる場合が　あります。詳細については直接お問い合わせください。