



献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
7月10日(木)	10時～11時45分	市役所 第二庁舎
	13時～14時15分	
	15時～16時	北秋田市消防本部
7月13日(日)	10時～11時30分	イオンタウン鷹巣
	13時～16時	



市公式LINE・電子申請使い方講座開催!

☎ 総合政策課デジタル化推進係 ☎72-5234

昨年度に導入した「市公式LINEアカウント」と「Grafferスマート申請(電子申請)」の活用方法を一緒に学びましょう! 保健センターの「自分測定日」と同日開催ですので、体組成測定と一緒にいかがでしょうか!

日時 7月28日(月) 10時～11時30分

会場 保健センター

対象 北秋田市民で以下の条件を満たす方

- ①スマートフォンを所持し、LINEをインストール済みの方
- ②ご自身のメールアドレスを把握している方

内容 ・公式LINEアカウントの友だち追加及び活用方法
・Grafferスマート申請(電子申請)の申請方法

注意 当日はご自身のスマートフォンを忘れずにご持参ください

※申込状況により、早めに締め切る場合があります。



児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当を継続して受給するためには、現況届の提出が必要です。対象者には手続きのご案内を送付しますので、届かない場合や面接日の変更を希望する場合はお問い合わせください。

手続きが遅れると支給が停止されることがあります。

■面談日・受付時間・会場

月日	時間	会場
8月1日(金)	13時～18時30分	合川庁舎
8月4日(月)	13時～18時30分	森吉庁舎
8月5日(火)	13時～17時	阿仁庁舎
8月6日(水) 7日(木) 8日(金)	9時～18時30分	本庁舎

※合川・森吉・阿仁庁舎での面談は午後のみとなります。

特別児童扶養手当を受けている方へ

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届の提出が必要です。対象者には手続きのご案内を送付します。

児童扶養手当や特別児童扶養手当は、申請をしないと受けられない手当です。受給要件の詳細について、お気軽にお問い合わせください。

■児童扶養手当

次のいずれかの状態にある児童を養育しているひとり親または養育者で、本人と扶養義務者の前年所得が一定額未満の方。

- ①父母が離婚
- ②父または母が死亡
- ③父または母に一定の障がいがある、または1年以上の行方不明、DV保護命令を受けている
- ④母が未婚で出産した場合 など

■特別児童扶養手当

身体または精神に障がいのある20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または養育者で、本人と扶養義務者の前年所得が一定額未満の方

☎ こども課子育て相談係 ☎84-8778

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 7月7、14、28日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 保健センター

持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し

※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 7月7、14、28日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY

月日 7月7、14、28日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり・交流の場

※好きな時間にお越しください。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■マタニティ教室

【C:子育て体験コース】

日時 7月19日(土)

9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さんとその家族

内容 ①パパ&ママ沐浴体験、スキンケアについて
②パパ妊婦体験ジャケット試着

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

※1週間前までに申し込みください。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

健康

■専門医による精神保健相談日

日時 7月17日(木) 15時～16時

(受付:15時～)

場所 北秋田保健所 2階

※前日午前10時までに北秋田保健所へお電話ください。

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?

(個人情報はお守りします)

日時 7月24日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

(交流センター内)

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?

日時 7月28日(月) 9時～18時

(所要時間は15分程度です)

場所 保健センター

※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■こども立ち寄り相談室

月日 8月1日(金)

時間 13時30分～16時

(14時～臨床心理士もいます)

場所 市民ふれあいプラザ

2階A・B研修室

内容 体や心の悩み、勉強の悩み、友達との関係や、家族や学校のこ

となど、どんな小さいことでも話したい気持ちになったら寄ってください。申し込みは不要ですが、個別相談希望の方は事前に予約をお願いします。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■「コツコツはじめる骨折予防」ご協力をお願い

市では、寝たきりの原因となりにやすい「骨粗しょう症」や「転倒」による骨折を予防するため「コツコツはじめる骨折予防」を実施します。

対象の方には7月上旬に通知をお送りしますので、同封の調査票の返信にご協力をお願いします。

ご協力いただける方には、後日、市委託先の看護師等がお電話で骨折予防のアドバイスをします。フレイル予防のために、ぜひご利用ください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか?

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 7月8日(火) 10時～12時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 7月14日(月) 10時～14時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 7月18日(金) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 7月28日(月) 10時30分～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 7月15日(火) 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

三宅ゆなちゃん	梅田せん	近藤とち	松山	山井	櫻井	柳谷	古谷	福岡	村上	村山	島野	澤田	浅田	島田	佐藤	戸嶋
川川	川小	川舟	川藤	川太	川摩	川舟										
井井	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田	井田

3歳児健診 5月21日の健診
おし歯のなす子