



献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
6月6日(金)	10時～11時30分	朝日建設(株)本社
	13時～16時	
6月13日(金)	9時45分～10時30分	(株)テーエムシー
	11時15分～12時	(株)クラウン精密秋田工場
	13時15分～16時	(株)佐藤庫組



令和7年6月分以降の児童手当支給

☎ 子育て課 子育て支援係 62-6638

今年度の6月分以降の児童手当の額は、市で所得および世帯の現況を公簿等で確認し決定します。公簿等で確認できない方には「現況届」を6月上旬に送付しますので、下記の期限までに必ずご提出をお願いします。ご不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

提出期限 令和7年6月30日(月) ※必着!

- 提出場所**
- ・子育て課子育て支援係(本庁舎1階)
 - ・合川、森吉、阿仁総合窓口センター
 - ・前田、大阿仁出張所



6月は 秋田県男女共同参画推進月間です

地域の皆さんが男女共同参画について関心と理解を深めるとともに、男女共同参画推進に関する活動への参加を促進するため、秋田県では、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画社会とは

性別に関わりなく、個人として尊重され、責任を分かち合い、個性と能力を発揮できる社会のことです。

男女共同参画社会を実現するためには

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現、女性の職業生活における活躍推進などが重要となります。女性の負担が大きい家事・育児・介護への男性の参画を促すためには、一人ひとりが意識を変えて行動に移すことや、企業が労働慣行の見直しや職場環境の整備に取り組むことが大切です。

個々がお互いの立場を理解し、ともに考え、ともに責任を担う社会づくりを推進するため、この機会に「男女共同参画社会」について考えてみませんか。

〇「あきたF・F推進員」の募集

男女共同参画の推進に関する施策・事業がより効果的に行われるよう推進的役割を担う「あきたF・F推進員」を募集します。一定の研修を受けた後、「あきたF・F推進員」に登録され、任期は5年となります。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

令和7年度募集 6月10日(火)締切

※「F・F」とは、フィフティ・フィフティの頭文字を取ったもので、仕事や家庭、社会へ男女がともに協力し合いながら参画することを表しています。

☎ 生活環境課 暮らしの安全係 62-6628

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 6月2、9、16、23、30日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 保健センター
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前予約制です。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

☎ 子育て課 母子保健係 62-6681

助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 6月9、16、23日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て課 母子保健係 62-6681

おいDAY

月日 6月9、16、23日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

※9日の10時30分からは「クッキングDAY」として離乳食に役立つだしの取り方を紹介します。

☎ 子育て課 母子保健係 62-6681

マタニティ教室(B:クッキングコース)

日時 6月14日(土) 10時～13時
場所 保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容
・妊娠中のおすすめメニューづくり(調理したものをお昼に食べます)
・妊娠、出産後の母乳に良い食事と栄養、歯の健康について
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに申し込みください。
☎ 子育て課 母子保健係 62-6681

健康

「きたあきた元気塾」2期生(7月～9月)参加者募集

3カ月間、週に1回実施する市民プールトレーナーによるフレイル予防の運動教室です。
対象 特定診断・後期高齢者診断を受けた(または受ける)65歳以上の方
※運動制限がある方は主治医への確認が必要です。

定員・会場・日時

①森吉地区(20名):森吉公民館(各水曜日 14時～15時30分)

②阿仁地区(20名):阿仁公民館(各木曜日 13時30分～15時)

③男塾(15名):市民プール(金曜日 13時30分～15時)

内容 ストレッチ、筋トレ、リズム体操等(全12回)

※全会場送迎はありません。

申込締切 6月6日(金) 締切間近!

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666

北欧の杜公園ウォーク参加者募集

日時 6月26日(木) ※小雨決行。10時～12時(受付:9時45分～)
集合場所 北欧の杜公園 第一休憩所(パークセンター奥)

持ち物 飲み物、タオル、雨具

内容 北欧の杜公園内のウォーキング
・4kmチャレンジコース
・2kmゆったりコース

申込締切 6月13日(金)

※各地区から送迎バスがでますので、ぜひご利用ください。(定員26名)

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666

精神保健相談

心に関する相談に専門医が対応します。

日時 6月19日(木) 15時30分～16時30分(受付:15時～)

場所 北秋田保健所 2階

※前日午前10時までに北秋田保健所へお電話ください。

☎ 北秋田保健所 62-1165

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?

(個人情報はお守りします)

日時 6月26日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666

いのちとこころの個別相談

日時 6月27日(金) 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。(個人の秘密は厳守します)ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。(事前予約制です)

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?

日時 6月30日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)

場所 保健センター

※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666

心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら、様々な悩みを語り合いませんか?

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 6月10日(火) 10時～12時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 6月16日(月) 10時～14時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 6月20日(金) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 6月23日(月) 10時30分～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 6月17日(火) 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもん会」による。

☎ 医療健康課健康推進係 62-6666