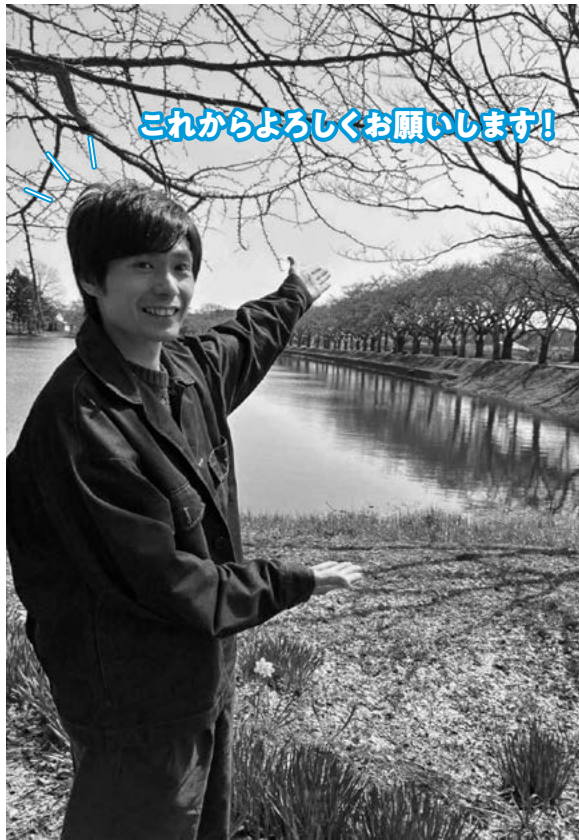




北 秋田市地域おこし協力隊として4月に着任した、阿仁比立内出身の松橋翔（かける）です。

大学卒業後、2年間北秋田市内で教師として子供たちと接する中で、一度県外に出て改めて地元の魅力を深掘りしようと考えました。東京と岩手で過ごし、北秋田の豊かな自然と、その自然を活用した暮らし、そこに根付いた文化や伝統こそが北秋田の魅力だと自分なりの答えを見いだし、4年ぶりに故郷の土を踏み始めました。

地域おこし協力隊として（一社北秋田まちづくり観光協会に所属し、北秋

田市の観光振興に関わる仕事に取り組んでいきます。その一つが北秋田市の様々な魅力を体感できる「体験型商品」の開発です。北秋田市の魅力を熟知している市民の皆様から、体験型商品開発のアイデアを集めていきたいと思っています。地元自慢、たくさん教えてください！

その他にも、旅行業の資格を活かして宿泊型のパッケージツアーを造成したり、前職で身につけたジビエ解体技術を活用した体験教室など、地元を離れている間ずっと温めてきた「北秋田でやりたい」という夢を形にして、北秋田の魅力をたくさん伝えていけるよう頑張ります。

ご紹介

北秋田市地域おこし協力隊

松橋 翔（かける） 隊員

ショーン コリガン



私が見た北秋田 Kitaakita from My Eyes NO.104

大先輩

今回は、4月5日に私が出演したBSテレビ東京の「ワタシが日本に住む理由」で高橋克典さんと触れさせていただいた話題にしました。アドルフ・メッゲルさんは、今年から数えてちょうど150年前の明治12年から北秋田エリアに初めてやってきた外国人となるかもしれません。阿仁にたった3年間だけにくださったようですが、メッゲルさんが残した近代技術が昭和62年の鉱山休山までの100年以上も生かされていました。阿仁のために働いて、どのような思いをしていたのでしょうか？ 冬の雪深さ、夏の蒸し暑さは大丈夫だったのでしょうか？ 食べ物は口に合ったのでしょうか？

その休山のあたりに生まれた私が、引き継いで北秋田市のために働くことになりました。今年で15年に

なりますが、市民にずっと優しくしていただいているおかげで心地よく暮らせています。メッゲルさんも同じ気持ちだったといいですね！

今回の写真は、メッゲルさんが住んでいた異人館の後ろに内陸線観光列車「笑 EMI」が写っています。



防災かわら版

第29回 暑い季節は熱中症にご注意を！

☎ 総務課危機管理係 ☎62-6602

昨年度、秋田県では518人が熱中症で救急搬送され、うち6割の方が高齢者でした。

6月初旬頃からは熱中症に特に注意が必要です。暑さが厳しくなるこれからの季節、しっかり対策をとり、熱中症を予防しましょう。

■ 熱中症とは

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。室内で何もしていないときや夜間でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。

軽 症：「めまい」「立ちくらみ」「筋肉痛」「汗が止まらない」

中等症：「頭痛」「吐き気」「体がだるい」

重 症：「意識がない」「けいれん」「高い体温」「まっすぐに歩けない」など

■ 有効な対処方法

- ・涼しい場所で、衣服を緩める ・首筋や脇の下、足の付け根などを保冷剤で冷やす
- ・ぬれタオルを当てる、うちわであおぐなどして、体を冷やす ・水分と塩分を補給する
- ・意識がないなど症状が重いときは、すぐ救急車を呼ぶ！

■ 熱中症警戒アラートに注意！

危険な暑さが見込まれ、熱中症による健康被害のおそれがあるときは、国から「熱中症（特別）警戒アラート」が発表されます。

【熱中症アラートが発表されたら】

1. どうしても急ぐ用事がある場合以外は、外出を控えましょう。
2. 部屋の中や夜間でもエアコンなどを使用し、涼しい環境で過ごしましょう。
3. のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。（1日あたり1.2リットルが目安）

市長ダイアリー

◆ 4月16日～5月15日



16日(水) ▼定例記者会見(本庁舎)

18日(金) ▼秋田県市長会定例会(よこてシャイニーパレス)

19日(土) ▼北秋田市鷹巣婦人会総会(市民ふれあいプラザ)

21日(月) ▼北秋田地区更生保護女性会創立60周年記念式典(市民ふれあいプラザ)

23日(水) ▼市議会第1回臨時会(議事堂)

25日(金) ▼職業訓練協会修了式・R7入校式(第二庁舎)

▼定例部長会議(本庁舎)

26日(土) ▼くまぐま園オープニングセレモニー(くまぐま園)

28日(月) ▼秋田県庁挨拶まわり(秋田県庁)

▼秋田県道協議会通常総会・意見交換会・情報交換会(秋田キャッスルホテル)

1日(木) ▼新規採用職員辞令交付式(本庁舎)

▼地域おこし協力隊委嘱状交付式(本庁舎)

▼鷹巣牧場入牧式・安全祈願祭(鷹巣牧場)

2日(金) ▼災害ボランティアセンター設置・運営等に関する協定締結式(本庁舎)

7日(水) ▼秋田県スポーツ栄誉賞受賞報告(本庁舎)

8日(木) ▼北秋田市文化会館運営委員会(文化会館)

9日(金) ▼森吉山野生鳥獣センター運営協議会総会(本庁舎)

14日(水) ▼道路整備促進期成同盟会全国協議会「第46回通常総会」および「命と暮らしを守る道づくり全国大会」・要望活動(東京都)

15日(木) ▼第186回東北市長会総会(盛岡市)