

献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
4月8日(火)	10時～11時45分	新東北メタル(株)
	13時15分～14時15分	JA秋田たかのす 鷹巣配送センター
	15時～16時	ケアタウンたかのす



お悩み一緒に考えます こどもからもOK

こども相談

入学・進級のこの時期は、期待と同時に不安もいっぱい。「ちょっと大変…」と感じることはありませんか？
育児のことやこどものことなど、子育て相談係へお気軽にご相談ください。

こども家庭庁「親子のための相談LINE」▶
9～18時(日曜祝日除く) 匿名OK!



子育て相談係では
家庭相談員が
お話を聞きます!

☎ こども課子育て相談係 ☎84-8778 対応時間9時～17時(土日・祝日除く)

秋田県聴覚障害者支援センター 養成講座のご案内

☎018-874-8113

FAX018-862-1820

✉akita-chokaku@fukinoto.or.jp



①手話通訳者養成研修Ⅱ

開催期間 5月31日(土)～12月21日(日)
(全26回)

会場 秋田県心身障害者総合福祉センター
(秋田県社会福祉会館内 秋田市旭北栄町1-5)

※都合により変更になる場合があります。
定員 10人 ※定員に達し次第、受付終了。
受講料 無料(テキスト代別途:3,080円)
申込締切 4月4日(金)

②手話通訳者養成研修Ⅲ

開催期間 6月7日(土)～9月13日(土)
(全6回)

会場 大館市民文化会館 2階 第2・第3練習室
大館市立中央公民館 1階 第1研修室

※都合により変更になる場合があります。
定員 10人 ※定員に達し次第、受付終了。
受講料 無料(テキスト代別途:3,080円)
申込締切 4月4日(金)

※申込方法・詳細は、上記連絡先へお問い合わせ、または二次元バーコードからご確認ください。

③要約筆記者養成講座(パソコン)

開催期間 5月10日(土)～10月25日(土)
(全22回)

会場 秋田県社会福祉会館 ほか
(秋田市旭北栄町1-5)

※都合により変更になる場合があります。
定員 8人 ※定員に達し次第、受付終了。
受講料 無料(テキスト代別途:4,000円)
申込締切 4月21日(月)

④盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

開催期間 5月13日(土)～7月15日(火)
(全9回)

会場 男鹿潟上南秋教育会館
(潟上市天王字追分西93-11)

※都合により変更になる場合があります。
定員 10人 ※定員に達し次第、受付終了。
受講料 無料(テキスト代別途:2,540円)
申込締切 4月21日(月)

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 4月7、14、21、28日(各月曜日)
時間 9時30分～16時

場所 保健センター

持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前予約制です。交付日に来れない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり、手続き終了まで60分程度かかります。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 4月14、21、28日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

■おいDAY

月日 4月14、21、28日(各月曜日)
時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター

対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族。

内容 おしゃべり、交流の場です。
お好きな時間にお越しください。

※4月14日はクッキングDAYとして離乳食簡単調理法を紹介します。

☎ こども課母子保健係 ☎62-6681

健康

■精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。

月日 4月17日(木)

時間 15時30分～16時30分
(受付15時～)

場所 北秋田保健所 2階

※前日10時までに予約してください。

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？
(個人情報はお守りします)

日時 4月24日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設
「ハートフルプラザ・北秋田」
(交流センター内)

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

月日 4月25日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 臨床心理士と民間団体の相談員が個別に相談に応じます。ご本人だけでなく、ご家族・支える方もご相談ください。秘密は厳守します。

※相談がある方はご予約ください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日時 4月28日(月) 9時～18時
(所要時間は15分程度です)

場所 保健センター

※ペースメーカー等、体内機器を装着している方は測定できません。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 4月8日(火) 10時～12時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 4月18日(金) 10時～14時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 4月21日(月) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」川公民館

日時 4月28日(月) 10時30分～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 4月15日(火) 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■4月14日から集団健(検)診がスタートします!

市では集団検診方式・個別医療機関方式・ドック方式で健(検)診を受けられます。

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者に特定健診、後期高齢者健診受診券を個別通知します。

その他の保険加入者は各がん検診等該当者であれば健康保険証のみで受診可能です。詳細は、4月広報と同時配布の「令和7年度版健康ガイド」に掲載していますのでご覧ください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■令和7年4月から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

市では令和5年から50歳以上を対象に带状疱疹ワクチン任意接種の助成をしていますが、7年度から定期接種の助成も開始します。

北秋田市民については任意接種・定期接種どちらでも接種できます。

定期接種対象年齢の方には個人通知を郵送しますので、内容をご確認のうえご予約ください。使用ワクチン、助成額、医療機関など追加があります。詳細は4月広報と同時配布の「令和7年度版健康ガイド」をご覧ください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■旧優生保護法による優生手術等を受けた方とご家族へ

旧優生保護法による優生手術等を受けた方は、補償金等を受け取ることができます。配偶者・ご遺族の方も請求可能です。

補償金 本人 :1,500万円

配偶者:500万円

優生手術等一時金 320万円

人工妊娠中絶一時金 200万円

請求期限 令和12年1月16日

※詳細は、美の国あきたネット、または下記までお問い合わせください。

☎ 秋田県保健・疾病対策課(旧優生保護法補償金等受付・相談窓口)

☎018-860-1431