

お知らせ

身体障害者巡回相談(肢体)を実施します

日時 1回目 7月22日(月)
2回目 8月26日(月)
3回目 10月28日(月)

受付時間 9時30分～11時30分
診察時間 10時～12時

場所 大館市立中央公民館(☎0186-42-4369)

対象地区 大館市・鹿角市・北秋田市・小坂町・上小阿仁村

内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定および医療相談

※感染症拡大防止のため、体調不良の方の来場は自粛をお願いしております。体調面に不安のある方は後日個別に相談させていただきます。また、来場する際はマスク着用にご協力ください。

※日時は変更になる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 福祉課地域障がい福祉係 ☎62-6637

国保加入者の皆さまへ

特定健診の対象者のうち、令和6年5月末までに健診を受けていない方に、今後の健診のご案内をハガキでお知らせします。特定健診の受診方法や受けられる医療機関について次のURL・二次元バーコードを参照してください。

https://kenko-check.jp/kitaakita-city2024/



▷健診について ☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666
▷勸奨ハガキについて ☎ 市民課国保年金係 ☎62-1118



年金委員制度のご案内

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまの橋渡し役を担っていただく「年金委員」を募集しております。

年金委員とは 厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員

活動内容 パンフレット配布、各種手続きの助言・相談

※活動に係る経費は日本年金機構が全額負担。

年金制度改正等の研修会に無料参加可能。

☎ 鷹巣年金事務所 総務課 ☎62-1490(音声案内【5番】選択)

令和6年度慰霊巡拝について

厚生労働省では、ご遺族を対象とした旧主要戦域での慰霊巡拝を実施しています。令和6年度は次の地域で実施予定ですので、参加を希望される方は下記までお問い合わせください。

実施地域 ソロモン諸島・ウズベキスタン・フィリピン・硫黄島・マリアナ諸島

※直近の内申締切日に、ソロモン諸島(6月4日)、ウズベキスタン(6月17日)がありますので申し込みはお早めに。

☎☎ 秋田県健康福祉部 福祉政策課 監査・援護チーム ☎018-860-1318

福祉サービスに関する苦情解決お手伝いします

子どもや障害者、高齢者等に関わる福祉サービスに関する苦情解決をお手伝いします。

「職員に嫌なことを言われた」「思っていたサービス内容と違う」「詳しく説明してくれない」など不満や要望を、ご利用の事業所に話にくいときや、話し合ってもなかなか解決しないときは当委員会にご相談ください。

※相談は、土・日・祝祭日・年末年始除く、8時30分～17時まで来訪、電話、メール等で対応します。

☎ 秋田県運営適正化委員会(秋田県福祉サービス相談支援センター) ☎018-864-2726 ✉ ssc@akitakenshakyo.or.jp

献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
6月7日(金)	10時～11時30分	(株)朝日建設本社
	13時～16時	
6月14日(金)	10時～11時15分	(株)テーエムシー
	13時～16時	(株)佐藤庫組

※各事業は状況により延期または中止になる場合があります。

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 6月3、10、17、24日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 北秋田市保健センター

持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し

※事前に予約してください。

交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり、手続き終了まで40分程度かかります。

■助産師相談室
「あのね、助産師さん」

月日 6月17日(月)

時間 9時30分～11時30分

場所 北秋田市保健センター

内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。

■おいDAY

月日 6月3、17日(各月曜日)

時間 9時30分～11時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■マタニティ教室
【B:クッキングコース】

月日 6月15日(土)

時間 10時～13時

場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さんとその家族

内容 調理実習ほか

「妊娠中のおすすめメニュー」

持ち物 母子手帳・筆記用具・エプロン

※1週間前までにお申し込みください。

健康

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？

(個人情報はお守りします)

日時 6月27日(木) 13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(交流センター内)

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日時 6月24日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)

場所 北秋田市保健センター

※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

■精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。

月日 6月20日(木)

時間 15時30分～16時30分(受付15時～)

場所 北秋田保健所 2階

※前日10時までに予約してください。

☎☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■心のふれあい相談員による
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 6月11日(火) 10時～12時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 6月17日(月) 10時～14時

▷サロン「あんず」交流センター

日時 6月18日(火) 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 6月21日(金) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 6月24日(月) 10時30分～14時

健康ひ3ば
～保健センターからのお知らせ～

 北秋田市令和6年度版健康ガイド

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

月日 6月28日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方もご相談ください。(要電話予約)

■きたあきた元気塾2期
(7～9月)参加者募集

市民プールのトレーナーによるフレイル予防の運動教室です。

対象者 健診を受けた(または受ける)65歳以上の方

※運動制限がある方は主治医への確認が必要です。

定員・会場

①合川地区:20名 合川公民館 14時～15時30分(毎週水曜日)

②阿仁地区:20名 阿仁公民館 13時30分～15時(毎週木曜日)

③男塾:15名 市民プール 13時30分～15時(毎週金曜日)

※全会場送迎はありません

内容 ストレッチ、筋トレ、リズム体操など、各会場全12回

申込締切 6月14日(金)

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■「四季美ウォーク」参加者募集!

日時 6月27日(木) 10時～12時(受付9時45分～)

場所 四季美館

持ち物 飲み物、タオル、雨具

内容 四季美館周辺のウォーキング(2km、5km)

※各地区からバス送迎あり(定員26名)。

申込締切 6月14日(金)

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

あります。詳細については直接お問い合わせください。