



# 4月6日から15日は春の全国交通安全運動

## 秋田の道路は歩行者ファースト



令和6年になり、本市では交通事故で残念ながら1人が亡くなり、3人がケガをしています。

秋田の道路は「歩行者ファースト」です。横断歩道は歩行者優先ですので、運転者は横断歩道を渡ろうとしている歩行者を見かけたら、手前で一時停止して道を譲りましょう。

また、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

### 夕暮れ時や夜間は、明るい色の服や反射材を身につけるなどして、悲惨な交通事故を1件でも減らしましょう!

☎ 北秋田警察署 ☎62-1245

お悩み一緒に考えます こどもからもOK

## こども相談

入学・進級のこの時期は、期待と同時に不安もいっぱい。「ちょっと大変!」と感じることはありませんか。LINEまたは子育てあんしん係へお気軽にご相談ください。

こども家庭庁「親子のための相談LINE」▶  
9～18時(日曜祝日除く) 匿名OK!



こども食堂の開設・運営を検討されている団体等のご相談もお受けします。

☎ こども課子育てあんしん係 ☎84-8778 対応時間9時～17時(土日・祝日除く)

環境変化にストレスを感じているみたい...

イライラしてこどもに当たってしまう

子育てあんしん係では家庭相談員がお話を聞きます!



### 献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
4月9日(火)	10時～11時45分	新東北メタル(株)
	13時30分～14時15分	(株)クラウン精密秋田工場
	15時～16時	北秋田市民病院

### 北秋田市環境放射線量測定結果

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.04
合川庁舎前	0.05
森吉庁舎前	0.04
阿仁庁舎前	0.05
グリーンサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.02
産業廃棄物最終処分場	0.03

☎ 生活環境課環境推進係 ☎62-1110

## こども

### 母子健康手帳交付(要予約)

月日 4月1、8、15、22日(各月曜日)  
時間 9時30分～16時  
場所 北秋田市保健センター  
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し

※事前に予約してください。  
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。  
※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

### 助産師相談室 「あのね、助産師さん」

月日 4月8日(月)  
時間 9時30分～11時30分  
場所 北秋田市保健センター  
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。  
☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

### おいDAY

月日 4月8、15日(各月曜日)  
時間 9時30分～11時30分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族  
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

## 健康

### 自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
日時 4月22日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)  
場所 北秋田市保健センター  
※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

### 精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。

月日 4月18日(木)  
時間 15時30分～16時30分(受付14時30分～)

場所 北秋田保健所  
※前日10時までに予約してください。  
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

### 心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。  
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館  
日時 4月9日(火) 10時～12時  
▷サロン「えがお」前田公民館  
日時 4月15日(月) 10時～14時  
▷サロン「すかっと」森吉公民館  
日時 4月19日(金) 10時～14時  
▷サロン「梅っこ」合川公民館  
日時 4月22日(月) 10時30分～14時  
▷サロン「あんず」交流センター  
日時 4月16日(火) 11時～14時  
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

### がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)  
日時 4月25日(木) 13時～15時  
場所 交流センター  
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

### 4月9日から集団健(検)診がスタートします!

市では、集団健(検)診方式・個別医療機関方式・ドック方式で健(検)診を受けられます。  
令和6年度の健診より、国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者に特定健診、後期高齢者健診受診券を個別通知します。その他の保険加入者は各がん検診等該当者であれば、健康保険証のみで受診可能です。詳細は、4月広報と同時に配布の「令和6年度版健康ガイド」にも掲載していますので、ご覧ください。

### 【令和6年度で終了】 成人の風しん抗体検査・予防接種

風しん予防接種を公的に受ける機会がなかった方に実施していますが、助成期間は令和7年1月までとなります。まだ検査・接種を受けていない方はぜひ受けてください。クーポン券を紛失された方はご連絡ください。  
対象者 昭和37年4月2日から54年4月1日生まれで、風しん抗体検査未検査の男性

### 【令和6年度で終了】 子宮頸がんワクチンキャッチアップ予防接種

子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方に接種費用の助成をしています。助成は令和6年度末までです。ご希望の方は、早めに接種してください。  
昨年度配布した予診票を紛失された方はご連絡ください。  
また、県外医療機関での接種を希望される方はお知らせください。  
対象 平成9年4月2日から20年4月1日生まれで女性で子宮頸がんワクチン未接種の方

### 北秋田市民病院からのお知らせ

このたび、諸般の事情により令和7年度から産婦人科における分娩の取り扱いが中止となります。  
令和7年4月以降に分娩予定の場合、妊娠32週までの妊婦健診は受診いただけますが、それ以降は分娩可能な医療機関をご案内します。  
分娩以外の産婦人科疾患の外来・入院は、これまで通り対応します。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。