

■すこやか健康講座

日時 2月13日(火) 13時30分～15時  
 場所 北秋田市保健センター  
 講演 「お口と身体の健康について」  
 講師 北秋田市民病院歯科口腔外科  
 診療科長 中川 祥 氏  
 問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■2期北秋田市いのち支える自殺対策計画(案)に係る意見募集

北秋田市では、平成31年3月に北秋田市いのち支える自殺対策計画を策定し、誰も自殺に追い込まれないまちづくりを目指し対策に取り組んできました。1期計画が令和5年度末で満了することから、2期北秋田市いのち支える自殺対策計画(案)について、市民の皆さまからご意見をお寄せいただきたく、パブリックコメントを実施します。  
 詳しくはホームページをご覧ください。  
 募集期間 2月1日(木)～20日(火)  
 問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

**使わなくなった制服等もご提供ください!**  
 ご協力をお願いします

【回収する品物】※クリーニング済みの物に限ります。  
 中学校、高校等の制服(夏用・冬用)/校章/ボタン/ネクタイ/スカーフ/学校指定ジャージ、半袖、短パン/柔道着(体育用)/学用品セット(習字・絵の具・彫刻刀・裁縫)  
 【回収期間】 通年(平日9時～17時)  
 【回収場所】 こども課子育てあんしん係(本庁舎1階9番窓口) 合川、森吉、阿仁庁舎  
 ★3月29日(金)まで合川庁舎を会場にリユース無料譲渡会を開催しています。お気軽にご利用ください。  
 ※平日9時～17時、土日祝を除く。  
 問 こども課子育てあんしん係 ☎84-8778

**子育てサポートハウス わんぱあく おさがり品提供のお願い**

お子さんの成長に伴い、不要となった服や靴などをご提供いただき、必要な方へお譲りする「おさがりコーナー」を設置しています。提供可能なおさがり品がありましたら、ご協力をお願いします。

【対象のおさがり】  
 子ども服(洗濯済み)、靴、手袋、装飾小物  
 【持ち込めないおさがり】  
 使用済みの下着、靴下、汚れ・やぶれのひどいもの、おもちゃ、ぬいぐるみ

問 子育てサポートハウスわんぱあく ☎62-5557

献血日程のご案内

月 日	時 間	実施場所
2月28日(水)	10時～11時15分	JA秋田たかのす配送センター
	13時～14時15分	社会福祉法人秋田県民生協会
	15時15分～16時	北秋田市消防署西統合分署



**お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!**

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。  
 【ご融資額】 お子様ひとりあたり 350万円以内  
 【金 利】 年2.25% 固定金利(令和5年10月2日現在)  
 ※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.85%  
 【ご返済期間】 18年以内  
 【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など  
 【保 証】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)  
 ※詳しくはホームページまたは下記までお問い合わせください。  
 問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656 または☎03-5321-8656 ▲詳細はこちら

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 2月5、19、26日(各月曜日)  
 時間 9時30分～16時  
 場所 北秋田市保健センター  
 持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し  
 ※事前に予約してください。  
 交付日に来られない場合も事前に連絡してください。  
 ※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

■助産師相談室  
 「あのね、助産師さん」

月日 2月5、19日(各月曜日)  
 時間 9時30分～12時  
 場所 北秋田市保健センター  
 内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。  
 問 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 2月5、19日(各月曜日)  
 時間 10時～12時  
 場所 北秋田市保健センター  
 対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族  
 内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

■子育てサークル食育キッズ

月日 2月13日(火)  
 時間 10時～13時  
 場所 北秋田市保健センター  
 対象 北秋田市内にお住まいの未入園のお子さんとお保護者の方  
 内容 食育ゲーム、親子でクッキング  
 持ち物 子ども用箸・スプーン、おしぼり  
 申込 2月6日(火)まで

■マタニティ教室  
 【B:クッキングコース】

月日 2月17日(土)  
 時間 10時～13時  
 場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さんとその家族  
 内容 妊娠中におすすめのメニューづくり、妊娠・出産後の母乳に良い栄養について  
 持ち物 母子手帳、筆記用具  
 ※1週間前までにお申し込みください。

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?  
 日時 2月26日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)  
 場所 北秋田市保健センター  
 ※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。  
 ▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館  
 日時 2月13日(火) 10時～12時  
 ▷サロン「すかつ」森吉公民館  
 日時 2月16日(金) 10時～14時  
 ▷サロン「えがお」前田公民館  
 日時 2月19日(月) 10時～14時  
 ▷サロン「梅っこ」合川公民館  
 日時 2月26日(月) 10時30分～14時  
 ▷サロン「あんず」交流センター  
 日時 2月20日(火) 11時～14時  
 ※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

■精神保健相談日

月日 2月15日(木)  
 時間 15時～16時(受付14時30分～)  
 場所 北秋田保健所 2階  
 ※前日10時までに予約してください。  
 問 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)  
 日時 2月22日(木) 13時～15時

北秋田市令和5年度版健康ガイド  
 問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

場所 交流センター  
 男女共同参画活動拠点施設  
 「ハートフルプラザ・北秋田」

■パワーリハビリ教室参加者募集(介護予防事業)

老化を予防し、元気はつらつに過ごすためのリハビリテーションです。初心者大歓迎、送迎もあります。  
 対象 65歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方  
 日程 4月～6月(週1回3か月間)  
 会場 合川保健センター  
 内容 専用マシンを使用した軽運動など  
 申込 2月16日(金)まで  
 問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

■幸せファミリーサポート事業(不妊・不育症治療費助成事業)

北秋田市では特定不妊・一般不妊・不育症治療費を助成しています。  
 ●特定…20万円まで/回(県助成に上乗せ)  
 ●一般…20万円まで/年度  
 ●不育症…15万円まで/年度  
 ※一般・不育は5か年まで  
 ※一般不妊、不育症治療費助成については年度中の治療費が対象になります。3月31日までに申請をお願いします。遅れる場合はお知らせください。  
 ※およそ10組に1組のご夫婦が不妊症であるといわれています。治療を検討している方はぜひご相談ください。

北秋田市環境放射線量測定結果  
 空間線量調査(12月20日測定) 問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110

観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクローシーベルト/時)
市役所本庁舎前	0.03	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.03	
// 阿仁庁舎前	0.04	
クリーンリサイクルセンター前	0.03	
一般廃棄物最終処分場	0.03	
鷹巣埋立地最終処分場	0.03	