



日時 第3火曜日 11時～14時  
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか？

(個人情報はお守りします)

日時 1月25日(木) 13時～15時  
場所 交流センター  
男女共同参画活動拠点施設  
「ハートフルプラザ・北秋田」

■すこやか健康講座

日時 1月18日(木) 13時30分～15時  
場所 北秋田市保健センター  
内容 「どうする？ 血圧」  
～高血圧と言われたら～

講師 北秋田市民病院  
副院長 佐藤 誠氏

問 医療健康課健康推進係  
☎62-6666

■新型コロナワクチン情報  
(令和5年秋開始接種)

12歳以上の接種券は1月以降も使用できますが、接種できる医療機関は限られていますので、接種をご希望の方はお問い合わせください。

生後6か月～4歳のお子さんは北秋田市民病院、5歳～11歳のお子さんは米内沢診療所で接種できます。

問 北秋田市コロナワクチン予約センター  
☎67-6567(予約センター直通)  
または☎62-6666

北秋田市環境放射線測定結果		問い合わせ
空間線量調査(11月29日測定)		生活環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクロシーベルト毎時)
市役所本庁舎前	0.04	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.06	
グリーンサイクルセンター前	0.04	
一般廃棄物最終処分場	0.03	
鷹巣立地最終処分場	0.04	

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日時 1月29日(月) 9時～18時  
(所要時間は15分程度です)

場所 北秋田市保健センター  
内容 体組成(裸足で行います)、測定値の説明

■子ども立ち寄り相談室

日時 1月5日(金) 10時～16時  
(14時から臨床心理士もいます)

場所 市民ふれあいプラザ  
内容 悩みを誰かに聞いてほしいけれど誰にどうやって話したら良いかわからないこともあります。どんな小さなことでも話したい気持ちになったら寄ってください。申し込みは必要ありません。

■精神保健相談日

月日 1月18日(木)  
時間 15時～16時(受付14時30分～)

場所 北秋田保健所 2階  
※前日10時までに予約してください。  
問 北秋田保健所 ☎62-1165

■心のふれあい相談員による  
サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。

▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 1月9日(火) 10時～12時

▷サロン「えがお」前田公民館

日時 1月15日(月) 10時～14時

▷サロン「すかっと」森吉公民館

日時 1月19日(金) 10時～14時

▷サロン「梅っこ」合川公民館

日時 1月22日(月) 10時30分～14時

▷サロン「あんず」交流センター

子ども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 1月15、22、29日(各月曜日)  
時間 9時30分～16時

場所 北秋田市保健センター  
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し

※事前に予約してください。  
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 1月15日(月)  
時間 9時30分～12時

場所 北秋田市保健センター  
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。

問 子育て世代包括支援センター  
「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 1月15日(月)  
時間 10時～12時

場所 北秋田市保健センター  
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

■マタニティ教室  
(A.マタニティトークコース)

月日 1月15日(月)  
時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市保健センター  
対象 妊婦さんとその家族

内容 先輩ママ・パパ&ベビー交流や助産師講話

持ち物 母子健康手帳  
※1週間前にお申し込みください。

献血日程のご案内

月日	時間	実施場所
1月26日(金)	13時30分～14時15分	北秋田市消防本部
	15時15分～16時15分	大館能代空港ターミナルビル

北秋田市おもてなし宿泊支援事業



宿泊料金に応じて「地域限定クーポン券」プレゼント!

お得に泊まって冬旅を満喫しよう!

ご利用の流れ

①宿泊施設で「おもてなし宿泊支援事業」の適用を希望する旨を伝える

②宿泊施設から渡される手続き用紙に、利用者の氏名と住所等を記入

③本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)を提示

期間 2月29日(木) 宿泊分まで

対象 対象宿泊施設へ期間内に宿泊した方(最大7連泊まで適用可)

内容 1人あたり1泊の宿泊料金(消費税・入湯税込)

7,000円以上の宿泊プランをご利用の方には

地域限定クーポン券 **3,000** 円プレゼント!

7,000円未満の宿泊プランをご利用の方には

地域限定クーポン券 **2,000** 円プレゼント!

※クーポンの使用期限は、チェックイン日からチェックアウト日まで

※施設ごとに予算上限へ到達次第終了となります。

※地域限定クーポン券ご利用可能店舗は「北秋田市スーパープレミアム付応援チケット」とは、異なりますのでご注意ください。

※対象宿泊施設や事業の詳細等は、上記二次元バーコードよりご確認ください。

問 商工観光課観光振興係 ☎62-5370

北秋田市公式Instagramのフォローお待ちしています!

市公式Instagramでは、北秋田市の景色や食などの写真を中心とした魅力を発信しています。

また、北秋田市にまつわる写真に「#きたあきた宣伝部」のハッシュタグをつけていただいた投稿を再投稿(リポスト)してご紹介しています。

フォローと写真の投稿をお待ちしています!

問 総合政策課広報係 ☎62-6608

フォロー募集中!



kitaakita\_city

▲アカウント検索でフォロー



▲市公式Instagram

畠山こゆうきちゃん増	相馬ゆうりちゃん八幡	櫻井そわちゃん川井	藤原おなちゃん西陣場	鈴木せとちゃん高村	本城おとちゃん舟見	本城いとちゃん舟見	浅村くちゃん太平	伊賀あさひちゃん旭	三沢なみちゃん田中	小島あおはちゃん綴子	堀内ひさとちゃん綴子	佐藤あかりちゃん相善	武田はるきちゃん今泉	(3歳児健診) 11月22日の健診	むし歯のないう子
------------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	------------	------------	------------	------------	-------------------	----------