

令和8年度 9月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター（清鷹小・東小）

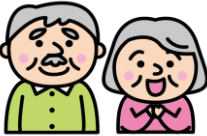
ホームページで給食を紹介			1日（火）			2日（水）			3日（木）			4日（金）		
北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。			ぼうさいこんだて【防災献立】 わかめごはん いわしオレンジ煮 大豆の磯煮 豚汁 かん 乾パン 自分でおにぎりを作ってみよう♪			あまのこ【あんこ】 ひき肉と野菜のカレー フルーツゼリー和え 果物とゼリーの冷え冷え和えです			ごはん さば和風カレー煮 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 大根のみそ汁			ごはん サラダうどん パックつゆ 夕顔のスープ ミニきなこ揚げパン 人気メニューが久しぶりに登場！		
			小	775	31.7	小	735	23.3	小	650	26.3	小	610	21.8
			中	904	37.2	中	906	28.1	中	792	30.5	中	756	24.8
7日（月）			8日（火）			9日（水）			10日（木）			11日（金）		
ごはん ポークシュウマイ(2) ホイコーロー 中華スープ さつまいもチップス			あまのこ【あんこ】 ごはん かむふりかけ 肉じゃがフライ ジャンボいんげんのみそサラダ コンソメスープ			あまのこ【あんこ】 キムタク丼 わかめと豆腐のみそ汁 たかのすの枝豆 「ゆかた娘」使用予定！			ごはん ホキのみそマヨ焼き 茎わかめのきんぴら 小松菜の和風スープ			ごはん コッペパン いちごジャム 鶏肉のマスタード焼き じゃがいもとズッキーニのソテー コーンクリームスープ		
小	593	22.6	小	627	18.8	小	631	29.1	小	596	27.8	小	693	28.1
中	778	29.8	中	802	22.8	中	806	36.1	中	776	32.3	中	854	33.9
14日（月）			15日（火）			16日（水）			17日（木）			18日（金）		
ごはん いわしの梅煮 和風ポテト ごまみそ汁			げんまんこんだて【減塩献立】 ごはん 米粉春巻き 坦々もやし 中華スープ			あまのこ【あんこ】 ハヤシライス ツナとブロッコリーの和風サラダ			ごはん ほっけの塩焼き ウィンナーと野菜の炒め物 いものこ汁 ミニ青りんごゼリー			ごはん 冷やし中華 パック中華たれ ワンタンスープ お米のタルト		
小	668	27.9	小	642	21.1	小	691	21.7	小	599	27.8	小	666	24.4
中	807	31.7	中	800	25.7	中	848	25.8	中	755	33.5	中	784	29.0
21日（月）			22日（火）			23日（水）			24日（木）			25日（金）		
敬老の日			国民の休日			秋分の日			ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き にんじんしりしり じゃがいものみそ汁			十五夜 こんだて バーガーパン スライスチーズ うさぎ型ハンバーグ チキン&ビーンズ 重いもと麦のシチュー		
小	642	27.7	小	651	31.5	小	642	27.7	小	642	27.7	小	651	31.5
中	799	33.1	中	784	38.4	中	799	33.1	中	799	33.1	中	784	38.4
28日（月）			29日（火）			30日（水）			防災の日 いざという時に困らないように、家庭で水と食糧を備えておくことを、地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなったりします。 いざという時に困らないように、家庭で水と食糧を備えておくことを、地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなったりします。 いざという時に困らないように、家庭で水と食糧を備えておくことを、地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなったりします。 いざという時に困らないように、家庭で水と食糧を備えておくことを、地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなったりします。					
ごはん 棒ギョーザ こんにゃくのチャプチェ 麻婆スープ			あかうお ごはん 赤魚のピリットジャン 筑前煮 キャベツのみそ汁			そばろどん 即席漬け 小松菜のみそ汁								
小	617	24.1	小	667	29.6	小	651	31.7						
中	761	28.8	中	799	33.3	中	792	39.0						

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつく個数を②で表しています。

令和8年度 9月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター（たかのす校）

ホームページで給食を紹介		1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）
北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。  		【防災献立】 わかめご飯 いわしオレンジ煮 大豆の磯煮 豚汁 乾パン  	ひき肉と野菜のカレー フルーツゼリー和え 果物とゼリーの冷え冷え和えです  	ごはん さば和風カレー煮 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 大根のみそ汁  	サラダうどん パックつゆ 夕顔のスープ ミニきなこ揚げパン 人気メニューが久しぶりに登場！  
		小 775 31.7 中 904 37.2	小 735 23.3 中 906 28.1	小 650 26.3 中 792 30.5	小 610 21.8 中 756 24.8
7日（月）		8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
ごはん ポークシュウマイ(2) ホイコーロー 中華スープ さつまいもチップス 		ごはん かむふりかけ 肉じゃがフライ ジャンボいんげんのみそサラダ コンソメスープ  	キムタク丼 わかめと豆腐のみそ汁 たかのすの枝豆 「ゆかた娘」使用予定！  	ごはん ホキのみそマヨ焼き 茎わかめのきんぴら 小松菜の和風スープ  	コッペパン いちごジャム 鶏肉のマスタード焼き じゃがいもとズッキーニのソテー コーンクリームスープ  
		小 593 22.6 中 778 29.8	小 627 18.8 中 802 22.8	小 631 29.1 中 806 36.1	小 596 27.8 中 776 32.3
14日（月）		15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）
ごはん いわしの梅煮 和風ポテト ごまみそ汁 		【減塩献立】 ごはん 米粉春巻き 坦々もやし 中華スープ 	ハヤシライス ツナとブロッコリーの和風サラダ  	ごはん ほっけの塩焼き ウィンナーと野菜の炒め物 いものこ汁 ミニ青りんごゼリー  	冷やし中華 パック中華たれ ワンタンスープ お米のタルト  
		小 668 27.9 中 807 31.7	小 642 21.1 中 800 25.7	小 691 21.7 中 848 25.8	小 599 27.8 中 755 33.5
21日（月）		22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）
敬老の日 		国民の休日 	秋分の日 	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き にんじんしりしり じゃがいものみそ汁  	十五夜 こんだて バーガーパン スライスチーズ うさぎ型ハンバーグ チキン&ビーンズ 重いもと麦のシチュー  
		小 642 27.7 中 799 33.1	小 651 31.5 中 784 38.4	小 642 27.7 中 799 33.1	小 651 31.5 中 784 38.4
28日（月）		29日（火）	30日（水）	9月1日は防災の日  いざという時に困らないように、家庭で水と食糧を備えておくことを、地震や台風などのライフラインが止まってしまったら、お店で商品が買えなくなったりします。 かてい みず たく ものを 備えておくを 安心です。最低3日分、できれば1週間分を 家族の状況に合わせて用意し、定期的に見直すようにしましょう。 	
ごはん 棒ギョーザ こんにゃくのチャブチエ 麻婆スープ 		【秋季休業～30日】 	献立の下数字は 左側がエネルギー（kcal） 右側がタンパク質（g） を表しています。 		
		小 617 24.1 中 761 28.8	小 650 21.1～32.5 中 830 27.0～41.5		

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつく個数を②で表しています。