



6月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

1日 (月) <small>【牛乳の日献立】</small>			2日 (火)			3日 (水)			4日 (木)			5日 (金)		
ごはん、ミルメーク 5種の野菜入りシューマイ (小1~2①、小3以上②) チーズおかかサラダ 厚揚げのみそ汁			ごはん さば和風カレー煮 大根と里芋のそぼろ煮 どさんこ汁			ひき肉のハヤシライス チキンとブロッコリーの和風サラダ <small>ナタデココ入りレモのゼリーです</small>			ごはん ★コーンと大豆のメンチカツ ◆ひじきと豆の炒め煮 じゃがいものみそ汁 ◆歯と口の健康週間ゼリー			ごはん 五目うどん ★野菜のかき揚げ ◆原宿ドッグ (チーズ味)		
小	646	32.0	小	674	31.7	小	600	25.0	小	614	26.4	小	637	31.4
中	748	36.0	中	775	35.1	中	744	30.0	中	731	31.2	中	753	34.9
8日 (月)			9日 (火)			10日 (水)			11日 (木)			12日 (金)		
ごはん ★鶏のから揚げ ★きんぴらごぼう ワンタンスープ			<small>【減塩献立】</small> ごはん ◆ホキのみそマヨ焼き 豚肉とキャベツの炒め物 ◆小松菜の和風スープ			★かみかみピピン丼 ◆わかめスープ ◆ヨーグルト和え			ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ チンゲン菜のスープ			黒糖パン 五目野菜肉だんご (小1~2①、小3以上②) カラフルソテー 根菜と麦のクリームスープ		
小	602	22.6	小	683	31.3	小	706	21.9	小	683	27.2	小	723	28.1
中	761	28.0	中	773	34.2	中	826	24.9	中	780	30.2	中	812	31.5
15日 (月)			16日 (火)			17日 (水)			18日 (木)			19日 (金)		
ごはん 棒ギョーザ キャベツのみそ炒め コンソメスープ ポケモンチーズ			<small>【和菓子の日】</small> ごはん さばの塩焼き 筑前煮 ほうれん草のみそ汁 学給だいふく(バナナ味)			麻婆豆腐丼 もやしのナムル 玉ねぎのスープ			ごはん 玉ねぎソースハンバーグ 野菜炒め 真だくさん汁			<small>【食育の日】</small> サラダうどん パックつゆ チーズはんぺんフライ 肉だんごスープ		
小	671	27.9	小	628	23.5	小	648	23.8	小	627	28.6	小	641	24.9
中	762	30.5	中	753	27.2	中	756	27.5	中	742	33.9	中	799	31.0
22日 (月)			23日 (火)			24日 (水)			25日 (木)			26日 (金)		
わかめごはん ほっけみりんしょう油焼き 切り干し大根の煮物 小松菜のみそ汁 あじさいゼリー			ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き すき昆布とピーマンの炒め物 豆乳豚汁			スタミナ焼肉丼 根菜のみそ汁 丸むきみかん			ごはん かむぶりかけ ピザ春巻き チンジャオロース 豆腐の中華スープ			<small>【ワールドカップ応援献立】</small> 背割りコッペパン ロングハンバーグ スパゲティナポリタン 野菜スープ トリプルゼリー		
小	667	24.5	小	648	27.0	小	749	22.6	小	607	26.3	小	633	25.0
中	834	31.6	中	767	30.6	中	883	25.7	中	743	30.0	中	720	28.8
29日 (月)			30日 (火)			<div style="text-align: center;">  <p>6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です！かみ応えのあるメニューに「★」、カルシウムが多く含まれたメニューに「◆」が登場します。</p> </div>								
ごはん 鶏肉のオニオンソース焼き じゃがいものコンソメソテー 厚揚げのスープ サイダーゼリー			ごはん にんじんシュウマイ(②) もやしのごまサラダ タイピーエン											
小	613	27.5	小	648	27.0	<div style="text-align: right;"> <p>北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。</p>   </div>								
中	752	31.6	中	767	30.6									

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※ひとり当たりにつき個数を①②で表しています。