

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>ごはん 豆っころーふ ひじきの炒り煮 青菜のみそ汁</p>  	<p>2</p> <p>ごはん しゅうまい (小①中②) ピーマンの甘辛炒め 坦々風ワンタンスープ</p> 	<p>3</p> <p>チキンカレー フルーツゼリー和え</p>  	<p>4</p> <p>ごはん イカメンチカツ くきわかめの炒め煮 舞茸のみそ汁 カミカミ果汁グミ</p>   	<p>5</p> <p>背割りコッペパン ウインナーケチャップソース スバグッティ・ウィズ・ミートボール コーンポタージュ 型抜きチーズ </p> 
<p>歯と口のけんこうしゅうかん</p>				
小 664 29.2	小 634 23.4	小 754 22.5	小 635 22.2	小 821 29.5
中 振替休業日	中 829 32.5	中 922 26.8	中 744 24.8	中 989 35.2
<p>8</p> <p>ごはん 青じそ風味の鶏つくね ピリ辛もやし炒め わかめのみそ汁 韓国のり</p> 	<p>9</p> <p>ごはん 大豆とコーンのメンチカツ ひじきと豆のみそ煮 八戸せんべい汁</p>   	<p>10</p> <p>ごはん 鶏肉の塩麹焼き 筑前煮 白菜と大根の豆乳みそスープ</p>  	<p>11</p> <p>切り干し大根ピビンパ丼 春雨スープ アロエヨーグルト和え</p>  	<p>12</p> <p>野菜いっぱい塩ラーメン 肉団子 (小①中②) はちみつレモンゼリー</p> 
<p>歯と口のけんこうしゅうかん 6/4~6/10</p>				
小 646 24.0	小 744 24.8	小 655 30.8	小 650 24.9	小 690 21.3
中 767 28.2	中 932 31.5	中 802 39.2	中 780 29.4	中 867 27.4
<p>15</p> <p>ごはん さばのみそ焼き きんぴらごぼう 高野豆腐のみそ汁 あじさいゼリー</p>  	<p>16</p> <p>ごはん 鶏肉のからあげ じゃがいものそぼろ煮 小松菜のみそ汁</p> 	<p>17</p> <p>ごはん 米粉野菜ギョウザ (小②中③) 麻婆豆腐 中華スープ</p> 	<p>18</p> <p>ファイ豚丼 (ファイト) わかめスープ レモンヨーグルト</p>  	<p>19</p> <p>食パン メープルマーガリン ポークチャップ キャベツのパペロンチーノ風 人参ポタージュ</p> 
小 705 31.2	小 697 28.6	小 659 24.9	小 692 28.4	小 776 28.4
中 830 36.8	中 864 36.2	中 812 30.3	中 823 34.1	中 988 36.5
<p>22</p> <p>ごはん たらのみそマヨネーズ焼き 厚揚げのみそ炒め じゃがいものみそ汁</p>  	<p>23</p> <p>ごはん 棒ギョウザ (小①中②) ミートボールの酢豚風 もずくのスープ</p> 	<p>24</p> <p>ポークハヤシライス コーンとアスパラのソテー</p>  	<p>25</p> <p>ごはん 鶏肉のうま塩焼き 豚キムチ炒め チンゲンサイスープ</p> 	<p>26</p> <p>わかめうどん ささみの梅しそフライ さつまいもチップス</p>  
小 711 29.3	小 635 23.9	小 740 24.4	小 628 27.0	小 508 28.5
中 振替休業日	中 振替休業日	中 878 27.0	中 770 33.8	中 618 34.3
<p>29</p> <p>ごはん 和風ハンバーグ 切り干し大根の煮付け スナップエンドウのみそ汁</p>  	<p>30</p> <p>ごはん いわしの梅煮 煮じゃ昆布 じゅんさい汁</p> 	<p>サッカーワールドカップがアメリカ・カナダ・メキシコで開催されるのになんで、6/5日はアメリカ料理が登場です。がんばれ日本!</p> <p>数字は、左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。</p> <p>【基準値】</p>	<p>今月の北秋田市産</p> <p>※ 米 ※ うどん ※ 中華麺 ※ 大豆 ※ にんにく</p>	
小 637 24.0	小 598 26.5	小 650 21.1~32.5		
中 780 29.5	中 696 30.4	中 830 27.0~41.5	北秋田市のHPで学校給食を紹介しています	

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。