

5月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

ホームページで給食を紹介		ここに注目!		1日(金)							
<p>北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写りが閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。</p> 		<p>【今月の北秋田市産食材】</p>  <p>米、ぜんまい、わらび、ふき、にんにく、大豆</p> <p>北秋田市のおいしさ"発掘"! (伊勢堂岱遺跡)"太鼓判"を押したくくなるような給食を(太鼓)</p>		<p>【子どもの日献立】</p> <p>黒糖コッペパン</p> <p>こいのぼり型ハンバーグ</p> <p>アスパラソテー</p> <p>オニオンスープ</p> <p>かしわ餅風プリン</p> <p>柏餅をイメージしたもちりプリンです♪</p>							
小	650	21.1~32.5	小	617	22.0						
中	830	27.0~41.5	中	799	28.6						
4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)			
【みどりの日】		【こどもの日】		【振替休日】		【運動会応援献立】		【運動会応援献立】			
				 <p>※5/3は憲法記念日</p>		 <p>ハヤシライス</p> <p>赤白黄の応援サラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>オレンジには疲労回復効果のあるビタミンCがふくまれます</p>		 <p>野菜醤油ラーメン</p> <p>ハム勝つ</p> <p>勝利への願いを込めて「ハ</p> <p>あつめゼリー</p>			
小	618	27.7	小	641	25.6	小	728	23.8	小	641	25.6
中	791	33.6	中	791	30.1	中	890	28.2	中	791	30.1
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)			
【振替休業日】		【減塩献立】		【減塩献立】		【減塩献立】		【減塩献立】			
		 <p>ごはん</p> <p>鶏つくねのおろしソース</p> <p>しお塩きんぴら</p> <p>じゃがいものスープ</p>		 <p>ビビンバ</p> <p>わかめスープ</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>フルーツとゼリーの和え物で</p>		 <p>ごはん</p> <p>鮭のマヨネーズ焼き</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>ほうれん草のみそ汁</p>		 <p>ナン</p> <p>ダルキーマカレー</p> <p>「ダル」は「豆」という意味です</p> <p>春巻き</p> <p>カラフルソテー</p>			
小	618	27.7	小	618	27.7	小	591	22.9	小	656	30.4
中	791	33.6	中	791	33.6	中	782	28.9	中	814	34.3
中	791	33.6	中	791	33.6	中	782	28.9	中	814	34.3
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)			
【減塩献立】		【食育の日】		【減塩献立】		【減塩献立】		【減塩献立】			
 <p>ごはん</p> <p>鶏肉のさっぱり焼き</p> <p>茎わかめのきんぴら</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>		 <p>ごはん</p> <p>チーズ入り豆っこミートローフ</p> <p>ふきの煮物</p> <p>にん玉スープ</p>		 <p>そば</p> <p>小松菜のみそ汁</p> <p>即席漬け</p> <p>キャベツ・きゅうり・人参を</p>		 <p>ごはん</p> <p>さばのソース焼き</p> <p>大豆のいそ煮</p> <p>山菜のみそ汁</p>		 <p>わかめ入り塩ラーメン</p> <p>揚げたご焼き</p> <p>形にも注目してくださいね~*</p> <p>コーンソテー</p>			
小	639	28.1	小	638	28.2	小	627	30.3	小	659	33.0
中	783	34.5	中	810	35.0	中	796	37.5	中	815	41.5
中	783	34.5	中	810	35.0	中	796	37.5	中	815	41.5
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)			
【減塩献立】		【減塩献立】		【減塩献立】		【かみかみ献立】		【減塩献立】			
 <p>ごはん</p> <p>甘酢あん肉だんご(小②中③)</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>豆乳プリン</p>		 <p>ごはん</p> <p>じゃがいものコロッケ</p> <p>厚揚げと野菜のピリ辛炒め</p> <p>大根のみそ汁</p>		 <p>チーズカレー</p> <p>(チーズ別盛り)</p> <p>お豆とアマランサスのサラダ</p> <p>(クルトン別盛り)</p>		 <p>ごはん</p> <p>赤魚のピリットジャン</p> <p>筑前煮</p> <p>キャベツのみそ汁</p>		 <p>バーガーパン</p> <p>バーベキューチキン</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>根菜と麦のシチュー</p>			
小	688	23.9	小	648	22.7	小	783	30.2	小	662	29.3
中	803	27.0	中	801	27.0	中	959	37.0	中	790	33.4
中	803	27.0	中	801	27.0	中	959	37.0	中	790	33.4

※材料の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※ひとり当たりにつき個数を②③で表しています。