

月	火	水	木	金												
<p>今月の北秋田市産</p> <p>※米 ※うどん ※中華麺 ※大豆 ※ふき ※にんにく</p>		 <p>北秋田市のHPで学校給食を紹介しています</p>	<p>数字は、左側がエネルギー（kcal） 右側がたんぱく質（g）を表しています。</p> <p>【基準値】</p> <table border="1"> <tr> <td>小</td> <td>650</td> <td>21.1~32.5</td> </tr> <tr> <td>中</td> <td>830</td> <td>27.0~41.5</td> </tr> </table>	小	650	21.1~32.5	中	830	27.0~41.5	<p>1</p> <p>山菜なめこうどん のり塩ポテトコロッケ 柏餅</p> <table border="1"> <tr> <td>小</td> <td>614</td> <td>24.1</td> </tr> <tr> <td>中</td> <td>712</td> <td>28.7</td> </tr> </table>	小	614	24.1	中	712	28.7
小	650	21.1~32.5														
中	830	27.0~41.5														
小	614	24.1														
中	712	28.7														
4	5	6	7	8												
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	ごはん 鶏肉のごまんぞく焼き 肉じゃが 大根葉のみそ汁	バーガーパン 照り焼きハンバーグ スライスチーズ ごぼうサラダ ほうれん草のスープ												
小 702 25.2 中 850 30.0	小 702 28.6 中 全校欠食	小 751 22.8 中 910 26.3	小 605 26.5 中 738 32.9	小 555 23.0 中 663 27.0												
11	12	13	14	15												
シーチキン丼 チンゲンサイスープ ごま蒸しパン	ごはん あじフライ たけのこのそぼろ煮 ごまみそ汁	ひき肉のカレー フルーツゼリー和え	ごはん 鶏肉のピリ辛焼き 大根のうま煮 キャベツのみそ汁	野菜たっぷりみそラーメン かぼちゃコロッケ りんごゼリー												
小 702 25.2 中 850 30.0	小 702 28.6 中 全校欠食	小 751 22.8 中 910 26.3	小 605 26.5 中 738 32.9	小 555 23.0 中 663 27.0												
18	19	20	21	22												
ごはん 棒餃子（小①中②） 八宝菜 中華風コーンスープ	ごはん さばのしょうが焼き じゃがいものみそバター炒め 小松菜のみそ汁	みそそぼろ丼 玉ねぎとわかめのスープ ヨーグルト	ごはん 赤魚の西京焼き ひじき入り炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	食パン いちごジャム 鶏肉のマスタード焼き スパゲッティナポリタン ABCスープ												
小 614 21.9 中 794 28.3	小 678 29.2 中 815 34.7	小 572 23.6 中 678 27.4	小 633 30.8 中 758 37.0	小 659 27.8 中 829 34.0												
25	26	27	28	29												
ごはん ヤンニョムチキン 炒めナムル わかめスープ	ごはん 肉団子（小②中③） ふきと荳わかめのきんぴら ごぼうのみそ汁	ポークハヤシライス 野菜と豆のポテチサラダ	ごはん 鮭のにんじんソース焼き 煮じゃ昆布 豚汁	担々麺 ブロッコリーソテー サワーゼリー												
小 662 28.7 中 789 32.0	小 588 22.8 中 718 27.6	小 749 25.1 中 887 27.6	小 712 32.9 中 864 39.5	小 617 28.8 中 750 35.5												

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。