

月		火		水		木		金						
 <p>地場産物を使っています</p> <p>こめ 米・もち米 せいりゅうまい 清流米 ふき水煮 だいず みずに 大豆水煮 おろしにんにく</p>		7		8		9		10						
		<ul style="list-style-type: none"> <li>シーチキン丼</li> <li>こんさい汁</li> <li>ミニすりおろしりんごゼリー</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ひき肉カレー</li> <li>花野菜のソテー</li> <li>元気ヨーグルト</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンこんごはん</li> <li>青じそいりとりつくね</li> <li>大豆とひじきの煮物</li> <li>じゃがいものみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>もやしたっぷりしょうゆラーメン</li> <li>野菜コロッケ</li> <li>ミニ豆乳プリン</li> </ul>						
		小	718	29.1	小	735	24.7	小	646	23.4	小	595	23.6	
		中	923	35.9	中	909	29.3	中	755	27.1	中	782	29.2	
13		14		15		16		17						
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>いわし生姜煮</li> <li>大根とぶた肉の煮つけ</li> <li>こまつなのみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>そばろ丼</li> <li>あぶらあげのみそ汁</li> <li>お祝いいちごゼリー</li> <li>お花のももゼリー (米小のみ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ポークぎょうざ</li> <li>ブロッコリー回鍋肉</li> <li>もずくのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>清流米ごはん</li> <li>赤魚のごましょうゆかけ</li> <li>和風ポテト</li> <li>たまねぎのみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>背割りコッペパン</li> <li>県産ウィンナーのソースかけ</li> <li>ブロッコリーソテー</li> <li>にんじんと豆乳のスープ</li> </ul>						
小	給食なし	小	692	28.9	小	582	22.2	小	656	25.4	小	641	24.8	
中	784	32.8	中	844	35.4	中	782	28.2	中	842	31.0	中	844	32.0
20		21		22		23		24						
<ul style="list-style-type: none"> <li>ウィンナーピラフ</li> <li>にんじんしゅうまい</li> <li>ABCスープ</li> <li>お祝いいちごゼリー (米小のみ)</li> <li>お花のももゼリー</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米粉春巻き</li> <li>こまつなのソテー</li> <li>マーボー風汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>切り干しとひき肉のピピンバ</li> <li>豆腐の中華風スープ</li> <li>マスカットゼリー</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>たらみそマヨネーズ焼き</li> <li>ふきと高野豆腐の煮物</li> <li>もやしのみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>かぼちゃといものコロッケ</li> <li>ぴぴぴチーズ</li> </ul>						
小	721	21.2	小	677	22.0	小	631	23.3	小	651	25.8	小	589	21.2
中	900	27.2	中	880	24.7	中	815	29.0	中	828	31.8	中	789	27.3
27		28		29		30		<p>こんだてちゅうすじ 献立中の数字は</p> <p>ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal)</p> <p>みきがわ 右側がたんぱく質 (g)</p> <p>あらわ を表しています。</p> <p>【基準値】</p>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>とり肉香味焼き</li> <li>もやしのおかか</li> <li>きゃべつのみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さばねぎみそ焼き</li> <li>切り干し煮つけ</li> <li>とうふとわかめのみそ汁</li> </ul>		 <p>昭和の日</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>とりめし</li> <li>玉子焼き</li> <li>青菜の煮びたし</li> <li>高野豆腐のみそ汁</li> </ul>								
小	642	25.9	小			673	27.6			小	664	26.0	小	650
中	825	32.8	中			840	33.0	中	816	30.6	中	830	27.0~41.5	
 <p>おいしい 北秋田</p>		 <p>北秋田市のゆるキャラ「バタもち」</p>		<p>★北秋田市のおいしさ発掘！（伊勢堂岱遺跡）</p> <p>★太鼓判を押したくなるような給食を（大太鼓）</p> <p>★頂きます！（森吉山）</p> <p>おいしい北秋田の日はバタもちのイラストが目印です</p>				<p>北秋田市のホームページでがっこうきゅうしゅうしょうかい学校給食を紹介しています。</p>						

\*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

\*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。