令和８年度　１１月 予 定 献 立 表

鷹巣南部学校給食センター

２日（月）	３日（火）	４日（水）	５日（木）	６日（金）
ごはん 鶏つくねのおろしソース 茎わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁	 文化の日	ごはん 黒酢あんかけ肉団子 （小1～2年①、小3年以上②） 大根のレモン煮 玉ねぎのみそ汁	K.K.うめぇBEAR給食 ©こあぴょん バタもっち くわしい内容は リーフレットをみてね♪	ナン 米粉春巻き コンソメソテー ダルキーマカレー
小 626 29.1 中 783 34.9		小 601 23.6 中 780 30.1	小 664 26.4 中 830 31.9	小 677 24.3 中 884 30.5
９日（月）	**１０日（火）**	**１１日（水）**	**１２日（木）**	**１３日（金）**
ごはん さばのみそ煮 坦々もやし せりのかみなり汁 田子ヶ沢のせりです！	ごはん チーズ入り豆っこミートローフ ビーフンソテー 大根の和風スープ	ハヤシライス チキンとブロッコリーの温サラダ パックドレッシング あきたどっさりブルーベリーゼリー	ごはん ほっけのみりんしょう油焼き ひき肉と野菜の炒め物 いものこ汁	野菜たっぷりみそラーメン コーンフライ ミニ豆乳プリン
小 619 30.0 中 795 38.2	小 643 26.2 中 816 32.4	小 727 24.7 中 880 29.7	小 585 29.6 中 766 35.6	小 657 22.6 中 798 26.7
１６日（月）	**１７日（火）**	**１８日（水）**	**１９日（木）**	**２０日（金）**
ごはん あじフライ 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 大根のみそ汁	ごはん ハンバーグ和風玉ねぎソース 野菜炒め ウインナースープ	ごはん ホキのマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草のみそ汁	【まつお牛ありがとう給食】 まつお牛の牛丼 豚汁 りんご 肉のまつおさんから”子どもたちにたべてほしい”と無償提供していただきます！	食パン／チョコクリーム （小1～2年①、小3年以上②） コーン入りソテー ねぎと麦のクリームシチュー
小 678 28.4 中 833 33.1	小 602 22.6 中 766 28.1	小 637 28.2 中 796 32.3	小 647 24.6 中 815 30.5	小 645 25.2 中 791 31.2
２３日（月）	**２４日（火）**	**２５日（水）**	**２６日（木）**	**２７日（金）**
 勤労感謝の日	【和食の日】 ごはん いわしのおろし煮 ひじきと豆のみそ炒め 八戸せんべい汁 おはぎ	【減塩献立】 ねぎ塩豚丼 小松菜と豆腐のみそ汁 ミルメークコーヒー	ごはん ポークシュウマイ（②） にんじんしりしり マーボースープ	鶏ガラしょう油ラーメン しらかみにんにくの野菜炒め きんとんパイ みんな大好ききんとんパイがやっと登場！！
小 661 25.0 中 811 30.0		小 619 25.1 中 809 31.4	小 635 25.4 中 832 32.9	小 729 24.9 中 837 28.6
３０日（月）	**今月の北秋田市産**		**ホームページで給食を紹介**	
ごはん 鶏肉のオニオンソース焼き じゃがいものコンソメソテー チンゲン菜のスープ	◎ 米　◎ もち米 ◎ まつお牛 ◎ 桃豚 ◎ しらかみにんにく ◎ 阿仁みそ ◎ 大豆 ◎ 塩こうじ ◎ せり ◎ ねぎ ◎ 大根　◎ ｷｬﾍﾞﾂ	献立中の数字は 左側がエネルギー（kcal）、 右側がたんぱく質（g） を表しています。 【基準値】	北秋田市のＨＰで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからア	新米 11月下旬ころから 新米に切り替わる 予定です。 お楽しみに♪
小 653 25.3 中 835 32.0		小 650 21.1～32.5 中 830 27.0～41.5		

※　材料の都合により，献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。　※　ひとり当たりにつく個数を②③で表しています。