令和8年度11月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月	火	水	木	金
2 カミカミ給食 ・ごはん ・国産ささみフライ ・ごぼうのみそ煮 ・油あげのみそ汁 ・カミカミグミ 小 779 27.8 中 973 33.6	3  文化の日	4 ・ごはん ・白身魚フライ ・だいこんのピリ辛煮 ・葉だいこんのみそ汁 小 630 24.4 中 774 28.1	5 K.K.うめぇBEAR給食 ・AMG丼 ・塩こうじのポカポカ汁 ・ヨーグルト 献立内容について、くわしくはパンフレットをご覧ください！ 小 674 27.1 中 851 33.1	6 おはなし給食① ・食パン ・みかんジャム ・ポークチョップ ・こまつなのソテー ・スコッチブロス 小 621 27.5 中 804 35.7
9 ・ごはん ・ポークしゅうまい ・マーボーだいこん ・中華風コーンスープ 小 692 25.8 中 842 30.2	10 ・ごはん ・ほっけのピリ辛焼き ・ひじきの煮つけ ・とんじる 小 617 27.5 中 790 34.3	11 ・ごはん ・とり肉のごまみそ焼き ・ビーフンいり 野菜いため ・だいこんのみそ汁 小 705 25.9 中 872 33.0	12 ・ごはん ・ホキのみそマヨネーズ焼き ・肉じゃが ・こまつなのみそ汁 小 713 29.9 中 880 35.4	13 ・とりまめ カレーそぼろどん ・じゃがいものみそ汁 ・元気ヨーグルト 小 661 31.8 中 812 38.6
16 ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・野菜の中華ソテー ・とうふの中華風スープ 小 671 25.3 中 852 30.6	17 松尾牛 無償提供 サンクス給食 ・松尾牛のぜいたく牛丼 ・とうふのみそ汁 ・なしのゼリー 小 697 27.2 中 852 33.8	18 ・コーンこんごはん ・あつやきたまご ・たまねぎの和風いため ・わかめといものみそ汁 小 601 21.9 中 798 28.1	19 ・ごはん ・あじフライ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・たまねぎのみそ汁 小 669 23.7 中 838 28.9	20 おはなし給食② ・コッペパン ・りんごジャム ・ハンバーグソースがけ ・花野菜のソテー ・のらねこのスープ 小 619 27.7 中 796 34.7
23  勤労感謝の日	24 おはなし給食③ ・ごはん ・野菜＆くだものジュース ・いわしのうめ煮 ・もやしのおかか煮 ・みそおでん いい和食の日 小 608 21.7 中 787 27.5	25 ・ごはん ・こめこ春巻き ・あつあげの プルコギ風いため ・わかめスープ 小 681 22.6 中 881 27.9	26 ・地場産だいこん カレー ・ほうれんそうソテー ・まあるいチーズ 小 702 22.4 中 879 27.3	27 ・みそラーメン ・ジョア　プレーン ・和風コロッケ ・ミニ豆乳デザート 小 650 22.4 中 818 28.3
30 ・清流米ごはん ・とり肉のうまみそ焼き ・大豆とひじきの煮物 ・塩とんじる ・ぶどうゼリー 小 696 27.1 中 837 31.1	お い し い 北 秋 田 学校給食の写真や一口メモを北秋田市のホームページで紹介しています！		地場産物を使っています 清流米・もち米 大豆・阿仁みそ・塩こうじ あきたしらかみにんにく 桃豚・松尾牛 だいこん・ねぎ・りんご	献立中の数字は 左側がエネルギー（kcal） 右側がたんぱく質（g） を表しています。 【基準値】 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5

＊材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

＊振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。