

月			火			水			木			金		
こんだてちゅうすじ 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) あらわ を表しています。 【基準値】			おいしい 北秋田 きたあきたし 北秋田市のホームページで がっこうきょうしきょうかい 学校給食を 紹介しています。 			こめ せいりゅうまい ちもち 米・清流米・もち米 あきたしらかみにんにく 阿仁みそ・大豆 ねぎ・かぼちゃ			1 ごはん 肉だんご甘酢あん もやしのうま煮 だいこんのみそ汁			2 もやしたっぷり 塩ラーメン 野菜コロッケ なしのゼリー		
5	650	21.1~32.5	6	659	25.8	7	623	21.3	8	614	22.3	9	654	26.9
中	830	27.0~41.5	中	820	29.0	中	818	27.6	中	847	34.8	中	847	34.8
ごはん とり肉のからあげ 小松菜のソテー 葉大根のみそ汁			ごはん ホキのもみじ焼き だいこんのそぼろ煮 わかめのみそ汁			ごはん ぎょうざ 糸こんにゃくの つるつる炒め 呉汁			マーボー豆腐丼 わかめスープ ぶどうゼリー			め あいご きゅうしよく 目の愛護デー給食 食パン ブルーベリージャム キッシュ風玉子焼き ルテインたっぷりソテー 秋の実りシチュー		
小	656	25.4	小	659	25.8	小	623	21.3	小	614	22.3	小	654	26.9
中	827	30.8	中	820	29.0	中	818	27.6	中	847	34.8	中	847	34.8
12	スポーツの日		13	ごはん たまごやき もやしとあつあげの ピリ辛炒め きゃべつといものみそ汁		14	かぼちゃカレー ブロッコリーサラダ まあるいチーズ		15	ごはん あじのいそべフライ 秋野菜の煮物 高野豆腐のみそ汁		16	わかめたっぷり しょうゆラーメン かぼちゃのひき肉 フライ 丸むきみかん	
小			小			小			小			小		
中			中			中			中			中		
19	ごはん ささみカツ ブロッコリー回鍋肉 こんさい汁		20	清流米ごはん とり肉のごまみそ焼き ひじきのさっぱり和え 豆腐の中華風スープ		21	ごはん いわしのしょうが煮 和風ポテト なまあげのみそ汁		22	ぶたすき丼 小松菜のみそ汁 元気ヨーグルト		23	バーガーパン ハンバーグの きのこソースがけ ぱりぱりサラダ きゃべつとお豆のスープ	
小			小			小			小			小		
中			中			中			中			中		
26	ごはん とり肉の香味焼き 大豆とひじきの煮物 たまねぎのみそ汁		27	ごはん ほっけの焼き魚 韓国風煮 じゃがいものみそ汁		28	カレーピラフ にんじんしゅうまい きゃべつとベーコン のスープ メープルビーンズ		29	さつまいもごはん 青じそいりつくね 切り干し煮つけ 油あげのみそ汁		30	ハロウィン給食 五目うどん ポークとチキンの メンチカツ ハロウィンデザート	
小			小			小			小			小		
中			中			中			中			中		

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。