

6月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

2日(月)			3日(火)			4日(水)			5日(木)			6日(金)		
<p>【牛乳の日献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・ミルメーク ・野菜入りしゅうまい (小1~2①、小3以上②) ・チーズおかかサラダ ・厚揚げのみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・さんまかんろ煮 ・豚肉とアスパラのソテー ・にらとえのきのみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ☆かみかみピピンパ丼 ・わかめスープ ★歯と口の衛生週間ゼリー (ナタデココ入りレモンゼリー) <p>☆かみかみ献立 ★歯にいい栄養</p>			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★ホキのみそマヨチーズ焼き ☆鶏とふきの煮物 ・じゃがいものみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ☆鶏肉マスタード焼き ☆ブロッコリーのサラダ ・オニオンスープ ・青梅ゼリー<small>さわやかな酸味でりんごに似ています</small> 		
小	646	32.0	小	674	31.7	小	600	25.0	小	614	26.4	小	637	31.4
中	748	36.0	中	775	35.1	中	744	30.0	中	731	31.2	中	753	34.9
9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)		
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ★ひじき入り厚焼き卵 ☆ピリ辛にらもやし ・ワンタンスープ 			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・鶏のから揚げ(②) ☆きんぴらごぼう ★小松菜と豆腐のみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・フルーツヨーグルト (バナナ入り) 			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・さばのトマト味噌煮 ・ひじきの煮物 ・キャベツとじゃがいものみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・とんこつラーメン ・もやしのナムル ・原宿ドッグ(チーズ味) 		
小	602	22.6	小	683	31.3	小	706	21.9	小	683	27.2	小	723	28.1
中	761	28.0	中	773	34.2	中	826	24.9	中	780	30.2	中	812	31.5
16日(月)			17日(火)			18日(水)			19日(木)			20日(金)		
<p>【和菓子の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・ほっけみりん漬 ・切り干し大根の煮物 ・小松菜のみそ汁 ・ムース大福 			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・野菜と雑穀のかむふりかけ ・ピザ春巻き ・チンジャオロース ・きのこの中華スープ 			<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐丼 ・ほうれん草の青じそ和え ・あじさいゼリー <p>北秋田市の花「あじさい」をイメージしたソーダ味のゼリー!</p>			<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ・鶏肉の塩麹焼き ・すき昆布の煮物 ・豆乳豚汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・米粉食パン ・チョコクリーム(鉄強化) ・白身魚フライ ・県産アスパラサラダ ・野菜スープ 		
小	671	27.9	小	628	23.5	小	648	23.8	小	627	28.6	小	641	24.9
中	762	30.5	中	753	27.2	中	756	27.5	中	742	33.9	中	799	31.0
23日(月)			24日(火)			25日(水)			26日(木)			27日(金)		
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・しゅうまい(②) ・もやしのごまサラダ ・タイピーエン <p>熊本県のご当地グルメです</p>			<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・あじフライ ・ひき肉と野菜の炒めもの ・細竹のみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・ひき肉と野菜のカレー ・杏仁フルーツポンチ <p>ひんやり冷たいフルーツポンチです</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・枝豆入り厚焼き卵 ・筑前煮 ・ほうれん草と厚揚げのみそ汁 			<ul style="list-style-type: none"> ・サラダうどん ・パックつゆ ・肉団子のスープ ・きんとんパイ 		
小	667	24.5	小	648	27.0	小	749	22.6	小	607	26.3	小	633	25.0
中	834	31.6	中	767	30.6	中	883	25.7	中	743	30.0	中	720	28.8
30日(月)			スプーンについて			食べもの一口English			今月の北秋田市産食材			ホームページで給食を紹介		
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ・いわしの梅煮 ・五月きんぴら ・豆腐とキャベツのみそ汁 			<p>給食では献立によりスプーンがつかます。</p> <p>スプーンがつく日は献立にこのマークがあります</p> <p>カレーやシチューの他、こぼれやすいそばろ、スプーンで食べる食文化のピピンパなどです。</p>			<p>Hunger is the best sauce.</p> <p>「空腹は最高のソース」</p> <p>Hungerは空腹という意味があります。ソースは料理を引き立てるもの。空腹は、国や人種を超えて料理をおいしくする万能のソースです。</p>			<p>北秋田市のおいしさ"発掘"!(伊勢堂造り)</p> <p>"太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓)"頂き"ます!(森吉山)</p> <p>ふき、ぜんまい、にんにく、しいたけ、大豆</p>			<p>北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。</p> 		
小	613	27.5												
中	752	31.6												

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。