

令和7年度6月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | |
|--|---|------|--|---|------|--|---|------|--|---|------|--|---|------|
| 2 |  | | 3 |  | | 4 |  | | 5 |  | | 6 |  | |
| ごはん しろみざかな あまず 白身魚甘酢あんかけ ちくぜんに 筑前煮 キャベツのみそ汁 | | | ごはん にんじん焼売 カレー回鍋肉 ほうれん草の中華スープ | | | しおぶたどん ねぎ塩豚丼 ◆いもちすまし汁 けんこうしゅうかん ★健康週間レモンゼリー ナタデココが入ったレモンゼリーです。 | | | ごはん 赤魚のピリットジャン ◆炒り豆腐 ◆大根葉のみそ汁 | | | やさい 野菜たっぷり味噌ラーメン わふう 和風ミートボール ◆豆乳プリンタルト | | |
| 小 | 623 | 22.5 | 小 | 608 | 20.1 | 小 | 635 | 23.7 | 小 | 697 | 30.7 | 小 | 606 | 24.7 |
| 中 | 790 | 27.9 | 中 | 789 | 24.4 | 中 | 805 | 28.8 | 中 | 855 | 38.3 | 中 | 783 | 32.5 |
| 9 |  | | 10 |  | | 11 |  | | 12 |  | | 13 |  | |
| ごはん ★青じそ風味の鶏つくね たんたんふう 坦々風もやし炒め ◆わかめのみそ汁 かんこく 韓国のり | | | ごはん ★大豆とコーンのメンチカツ ★ひじきと豆の味噌煮 八戸せんべい汁 | | | きりぼしだいこん 切干大根ビビンバ丼 はるさめ 春雨スープ ヨーグルト和え パイナップル、黄桃・みかんをヨーグルト和えにします♪ | | | ごはん さばのトマ味噌煮 肉じゃが 青菜のみそ汁 | | | せわ 背割りコッペパン ささみチーズフライ アスパラのトマトスパゲティ オニオンスープ | | |
| 小 | 646 | 24.0 | 小 | 645 | 30.9 | 小 | 668 | 25.9 | 小 | 650 | 24.4 | 小 | 609 | 24.9 |
| 中 | 767 | 38.2 | 中 | 831 | 39.3 | 中 | 824 | 31.0 | 中 | 820 | 26.6 | 中 | 793 | 32.4 |
| 16 |  | | 17 |  | | 18 |  | | 19 |  | | 20 |  | |
| ごはん 焼きギョーザ (小②中③) ばんぼんじー 棒棒鶏サラダ とうにゅう 豆乳とり汁 | | | チキンカレー ずんだ白玉だんご 白玉に手作りのずんだソースをかけます。白玉は噛んで食べましょう。 | | | ごはん 鮭の塩焼き じゃがいものそぼろ煮 わかたけじる 若竹汁 | | | 食育の日 ロモサルタード丼 野菜とマカロニのスープ ロモサルタードとは牛肉と野菜を炒め、フライドポテト、ごはんと共にいただくペルー料理を給食風にアレンジしたメニューです。 | | | やさい 野菜いっぱい塩ラーメン だんしやく 男爵いものコロック とうにゅう 豆乳プリン | | |
| 小 | 678 | 27.9 | 小 | 767 | 24.4 | 小 | 659 | 32.1 | 小 | 755 | 24.4 | 小 | 666 | 23.7 |
| 中 | 振替休業日 | | 中 | 振替休業日 | | 中 | 810 | 41.5 | 中 | 927 | 24.5 | 中 | 820 | 29.6 |
| 23 |  | | 24 |  | | 25 |  | | 26 |  | | 27 |  | |
| ごはん とりにく 鶏肉のごまんそく焼き きりぼしだいこん 切干大根の煮物 もやしのみそ汁 あじさいゼリー | | | 減塩献立 ごはん イカメンチカツ たけのこおかか煮 モロヘイヤのみそ汁 | | | やきにくどん スタミナ焼肉丼 わかめスープ カラフルゼリー和え | | | ごはん ハンバーグのおろしソースかけ しお 塩きんぴら たんたんふう 坦々風ワントンスープ | | | しゃく 食パン レーズンクリーム とりにく 鶏肉のマーマレード焼き カラフルソテー コーンポタージュ | | |
| 小 | 680 | 29.1 | 小 | 671 | 24.1 | 小 | 684 | 21.3 | 小 | 721 | 27.4 | 小 | 706 | 29.8 |
| 中 | 815 | 36.1 | 中 | 834 | 29.1 | 中 | 820 | 24.7 | 中 | 885 | 33.3 | 中 | 877 | 38.4 |
| 30 |  | | 今月の北秋田市 ※ 米 ※ しいたけ ※ にんにく ※ 大豆 ※ スナックエンドウ | | | がつよっか とお か は 6月4日~10日は歯と口の健康週間です! 4日~10日の給食メニューのかわりごたえのあるメニューに「★」、カルシウムが多いメニューに「◆」が登場します。意識して食べましょう♪ | | |  北秋田市のHPで学校給食を紹介しています | | | | | |
| 小 | 694 | 30.2 | 小 | 821 | 34.8 | | | | | | | | | |
| 中 | 821 | 34.8 | | | | | | | | | | | | |

※ ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。