

月			火			水			木			金		
7			8			9			10			11		
・ごはん ・こめこはるまき ・小松菜のソテー ・マーボー風汁			・ウィンナーピラフ ・ほうれんそうオムレツ ・ABCスープ ・元気ヨーグルト			・ごはん ・たらのキャロットソース焼き ・ふきと高野豆腐の煮物 ・生揚げのみそ汁			・ひき肉カレー ・花野菜のソテー ・ミニ豆乳プリン			・コッペパン ・スティックハンバーグのソースがけ ・ほうれん草のソテー ・ベーコンのスープ		
小	675	20.4	小	711	22.1	小	663	29.1	小	727	22.4	小	561	25.0
中	874	27.0	中	890	27.1	中	836	35.3	中	907	27.2	中	735	32.3
14			15			16			17			18		
振替休業日			・そばろ丼 ・じゃがいものみそ汁 ・お祝いいちごゼリー			・ごはん ・白身魚フライ ・肉じゃが ・もやしのみそ汁			・わかめごはん ・菁じそいりとりつくね ・切り干し大根煮付け ・葉大根のみそ汁			・もやしたっぷりみそラーメン ・野菜コロック ・紫いもチップス		
入学・進級お祝い給食			小	703	28.9	小	681	26.2	小	650	23.8	小	684	25.8
			中	783	30.8	中	858	35.3	中	860	32.2	中	780	27.3
21			22			23			24			25		
・ごはん ・棒ぎょうざ ・ビーフン入り野菜炒め ・中華風コーンスープ			・清流米ごはん ・ほっけのみりんしょうゆ焼き ・ひじきのツナ炒め ・塩とん汁			・ポークカレー ・ブロッコリーの温サラダ （ごまドレッシング） ・ぴぴぴチーズ			・ごはん ・赤魚のチリソース ・もやしの炒めナムル ・とうふの中華風スープ			・食パン ・県産ブルーベリージャム ・とり肉のマスタード焼き ・小松菜としめじのソテー ・にんじんポタージュ		
小	691	21.0	小	611	25.6	小	743	23.0	小	611	24.4	小	764	30.7
中	849	28.5	中	772	31.2	中	904	27.6	中	775	29.5	中	997	40.2
28			29			30			北秋田市のホームページで学 校給食を紹介しています。			こんだてちゅうじょう 献立中の数字は 左側がエネルギー（kcal） 右側がたんぱく質（g） を表しています。		
・ごはん ・とり肉のから焼き ・小松菜にびたし ・だいこんのみそ汁			昭和の日			・ぶたすき丼 ・青菜ととうふのみそ汁 ・グレープゼリー						【基準値】		
小	660	26.5				小	634	24.5				小	650	21.1～32.5
中	827	32.0				中	766	29.1				中	830	27.0～41.5
おいしい 北秋田			北秋田市のゆるキャラ「パタもち」			★北秋田市のおいしさ発掘！（伊勢堂岱遺跡） ★太鼓判を押したくなるような給食を（大太鼓） ★頂きます！（森吉山） おいしい北秋田の日はパタもちのイラストが目印です			きたあきたし 北秋田市のホームページで学 校給食を紹介しています。			こめ 清流米 ふき・しいたけ		

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。