

令和6年3月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

おいしい 北秋田



北秋田市のおいしさ"発掘"!(伊勢堂遺跡)
"太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓)
"頂き"ます!(森吉山)

★ 今月の北秋田市産食材 ★
米、松尾牛、にんにく、大豆
ほうれん草、しいたけ

げんざい にほん ちゅうごく すいさんぶつ ゆにゆうてい
現在、日本では、中国の水産物輸入停
しによる影響を受けています。ホタテ
の国内漁獲量の多くを占める青森県も
その1つです。「困っている産地を少
しても応援できれば」と給食センター
では3月1日に「ホタテのクラムチャウ
ダー」として登場します。

HPで学校給食を紹介♪



1日(金)

【ひなまつり献立】

- ・食パン いちごジャム
- ・さくらシューマイ(1人2)
- ・菜の花キャベツソテー
- ・ホタテのクラムチャウダー
- ・すだち&桃ゼリー

小	716	27.7
中	848	32.7

4日(月)

- ・ごはん
- ・米粉入り春巻き
- ・坦々もやし
- ・八戸せんべい汁
- ・豆乳プリン

小	762	23.9
中	895	28.4

5日(火)

- ・ごはん
- ・和風玉ねぎソースハンバーグ
- ・洋風きんぴら
- ・ほうれん草のみそ汁

小	634	25.7
中	782	29.9

6日(水)

- ・松尾牛と野菜のカレー
- ・コーンソテー
- ・豆乳パナコッタ (いちごソース)

小	754	26.4
中	944	32.0

7日(木)

- ・ごはん
- ・さんま蒲焼き(小①中②)
- ・枝豆入りひじきの煮物
- ・キャベツのみそ汁

小	698	27.9
中	831	32.3

8日(金)

- ・野菜たっぷり味噌ラーメン
- ・油揚げの包み煮
- ・お米のタルト

小	712	28.8
中	846	30.9

11日(月)

- ・ごはん
- ・ごまソースアジフライ
- ・白菜そぼろ煮
- ・わかめのみそ汁

小	654	27.8
中	804	32.3

12日(火)

- ・ごはん
- ・五目厚焼き玉子
- ・豚キムチ炒め
- ・にらのみそ汁
- ・青リンゴグミ

小	625	27.5
中	773	32.0

13日(水)

- ・ポークブルコギ丼
- ・チヂミ
- ・ほうれん草のスープ

小	654	24.3
中	804	29.4

14日(木)

- ・ごはん
- ・たらのみそマヨ焼き
- ・フロccoliーのごま炒め
- ・豆乳 豚汁

小	687	32.2
中	816	36.7

15日(金)

- ・背割りコッペパン
- ・ヤンニョムチキン(1人2)
- ・ジャーマンポテト
- ・ABCスープ
- ・お祝いクレープ

小	742	30.5
中	861	33.9

18日(月)

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・ひじき入りきんぴら
- ・ごまみそ汁
- ・ミルクコーヒー

小	610	29.3
中	752	33.5

19日(火)

- 【食育の日】
- ・ごはん
 - ・赤魚のピリットジャン
 - ・こんにゃくのチャブチエ
 - ・キャベツのスープ
 - ・オレンジジュース

小	655	25.8
中	818	29.3

20日(水)



21日(木)



献立の下の数字は
左側がエネルギー (kcal)
右側がタンパク質 (g)
を表しています。
【基準値】

小	650	21.1~32.5
中	830	27.0~41.5

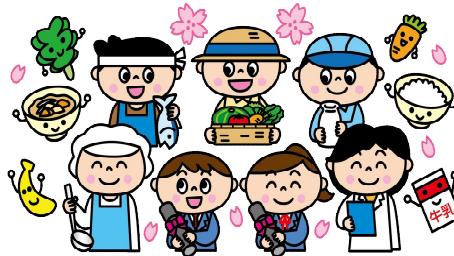
リクエスト 献立



各校の卒業生を対象(比内支援は高校3年生)に、
もう一度食べたい給食のリクエストを行いました。人気
ベスト3の献立を今月実施します。

- 比内支援学校●
1位 坦々もやし 2位 八戸せんべい汁 3位 春巻き
- 清鷹小学校●
1位 お米のタルト 2位 みそラーメン 3位 青リンゴグミ
- 鷹巣東小学校●
1位 お米のタルト 2位 松尾牛 3位 ヤンニョムチキン

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、
いろいろな生き物の命をいただく
ことです。その命をつないで、私たち
は「生きる」ことができます。また、
多くの人の支えがあって「食べる」こ
とができています。これからも感謝の
気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大
切にしてください。

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
※ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。