

月	火	水	木	金
<p>給食から、どんなことを学びましたか？</p> <p>卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるよう」に「おいしく安心して食べられるよう」に、たくさんのおいしい思いを込めて作っています。</p> <p>皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？</p> <p>今年度の給食もあと少しで終わります。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。</p>			<p>1 ひな祭り</p> <p>野菜いっぱい塩ラーメン</p> <p>ミニアメリカンドッグ</p> <p>ひなまつりデザート</p> <p>すだちと桃のさっぱりとしたゼリーです</p> <p>北秋田市HPで学校給食を紹介中！</p>	
<p>4 受験生応援！</p> <p>松尾牛丼</p> <p>わかめと高野豆腐のみそ汁</p> <p>お米のタルト</p> <p>牛丼には松尾牧場のうまみたっぷりの牛肉を使用します</p>	<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>たらのねぎネース焼き</p> <p>たんたんふう 坦々風もやし炒め</p> <p>あつあ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>6</p> <p>ももふた 桃豚のシシリアンライス</p> <p>ノンエッグマヨネーズ</p> <p>ほうれん草のみそ汁</p> <p>シシリアンは肉炒めとサラダをごはんの上にマヨネーズをかけて食べてください</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>チャーシューサイ 炒め菜</p> <p>わかめスープ</p>	<p>8 卒業お祝い</p> <p>ピタパン</p> <p>ハンバーグトマトソース</p> <p>クリームパンネ</p> <p>ABCスープ</p> <p>さくら 桜のケーキ(中のみ)</p>
小 676 22.6	小 708 32.4	小 690 23.5	小 692 26.0	小 698 28.6
中 804 27.3	中 853 38.5	中 824 28.4	中 861 33.3	中 843 35.2
<p>11</p> <p>ごはん</p> <p>焼き餃子(小②中③)</p> <p>八宝菜</p> <p>中華風コーンスープ</p> <p>丸むきみかん</p>	<p>12</p> <p>ごはん</p> <p>うの花コロッケ</p> <p>大根のそぼろ煮</p> <p>ちゃんぽん風スープ(青森県産ホタテ入り)</p>	<p>13</p> <p>バターチキンカレー</p> <p>お豆と野菜の温サラダ</p> <p>パックドレッシング</p>	<p>14 卒業お祝い</p> <p>ごはん</p> <p>赤魚の西京焼き</p> <p>ひじきと豆のみそ煮</p> <p>ごま豚汁</p> <p>桜のケーキ(小のみ)</p>	<p>15</p> <p>まーぼー 麻婆ラーメン</p> <p>タコメンチカツ</p> <p>豆腐だいふく</p>
小 662 22.0	小 672 27.0	小 751 24.8	小 724 30.5	小 卒業式
中 振替休業日	中 813 32.4	中 907 29.6	中 842 35.3	中 835 39.1
<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉のレモンパッパー焼き</p> <p>野菜のいどり炒め</p> <p>じゃがいものみそ汁</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>さばの甘酢あんかけ</p> <p>肉じゃが</p> <p>大根のみそ汁</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21 修了お祝い</p> <p>親子丼</p> <p>春雨のすまし汁</p> <p>お祝いデザート</p> <p>ミルク風味の豆乳プリンの中に毎ゼリーが入っています</p>	<p>【基準値】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小学校 <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 650kcal たんぱく質 21.1~32.5g ●中学校 830kcal <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 830kcal たんぱく質 27.0~41.5g
小 712 25.2	小 667 26.8	小 613 27.7	小 613 27.7	
中 853 29.7	中 847 33.9	中 741 34.0	中 741 34.0	

リクエスト 献立

3月も2月に引き続き、中学3年生のリクエスト献立を多く取り入れています。(詳しいランキングは2月の献立表をご覧ください)

卒業後も、9年間食べた学校給食を思い出して、栄養バランスのよい食生活を送ってください。食事をつくってくれる家族に感謝の気持ちも忘れずに！

卒業おめでとう！

3/3 ひな祭り

3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことです。もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物があります。

ひしもちの意味

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。