

令和5年度2月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月	火	水	木	金										
<p>★中学3年生 思い出給食★ 問も無く卒業をむかえる中学3年生。9年間の学校給食を振り返って、もう一度最後に食べたい給食のリクエストを行いました。その中から、人気だったベスト5と、少数派でも人気だった献立を実施します。</p> <p>○第1位…お米のタルト 41票 ○第2位…きんとんパイ 40票 ○第3位…チーズカレー 33票 ○第4位…ヤンニョムチキン 19票 ○第5位…松尾和牛 14票</p> <p>※松尾和牛は、以前 国からの補助金で提供したことがあります。通常の給食費では難しいため、代わりに松尾牛を提供します。</p> <p>※2月～3月で提供</p>		<p>今月の北秋田市産</p> <p>※米 ※中華めん ※にんにく ※ねぎ</p>  <p>北秋田市HPで学校給食を紹介中！</p>	<p>1</p> <p>ごはん</p> <p>ほっけのみりん焼き</p> <p>とわだ や 十和田バラ焼き</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>2</p> <p>ごはん</p> <p>黒糖コッペパン</p> <p>オムレツ</p> <p>まめ おんやさい お豆と温野菜のバリバリサラダ</p> <p>パックドレッシング</p> <p>ポークシチュー</p>										
<p>5</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく 鶏肉のごまんぞく焼き</p> <p>ひじきと高野豆腐の炒め煮</p> <p>すいとん</p>		<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>あじフライごまソースかけ</p> <p>れんこんの塩きんぴら</p> <p>あつあ 厚揚げのみそ汁</p>	<p>7</p> <p>チーズカレー</p> <p>(とろけるチーズ)</p> <p>むぎ やさい 麦と野菜のカラフル温サラダ</p> <p>パックドレッシング</p>	<p>8 旬たつぷり和風給食</p> <p>ごはん</p> <p>さけ しおや 鮭の塩焼き</p> <p>ぶた だいこん 豚バラ大根</p> <p>わかめとねぎのスープ</p> <p>とうにゅう 豆乳プリン 高橋菜路さん考案</p>	<p>9</p> <p>ごはん</p> <p>やさい 野菜いっぱいしょうゆラーメン</p> <p>こめこ い はるま 米粉入り春巻き</p> <p>ヨーグルトレーズン</p>									
小	661	28.6	小	703	24.8	小	700	20.1	小	683	24.4	小	669	24.3
中	806	35.9	中	845	28.8	中	866	25.3	中	821	31.2	中	810	29.3
<p>12</p> <p>建国記念の日</p> 		<p>13 冬たつぷり中華給食</p> <p>ごはん</p> <p>ちキン南蛮</p> <p>ふゆやまい ちゅうかい 冬野菜の中華炒め</p> <p>たまご中華スープ</p> <p>原田泰来さん考案</p>	<p>14</p> <p>ももぶた 桃豚のキムタク丼</p> <p>ほうれん草のスープ</p> <p>チョコクレープ</p> <p>小坂町産の桃豚を使用。肉はピンク色で柔らかいのが特徴です。</p>	<p>15</p> <p>ごはん</p> <p>あかうお や 赤魚のみそ焼き</p> <p>もやしとニラの肉炒め</p> <p>ごま豚汁</p>	<p>16 イギリス給食</p> <p>コッペパン</p> <p>ストロベリージャム</p> <p>ミートボールスパゲッティ</p> <p>フライドポテト</p> <p>スコッチブロス</p>									
小	677	26.4	小	691	22.1	小	691	22.1	小	666	27.6	小	672	22.2
中	823	33.2	中	818	26.5	中	818	26.5	中	813	34.9	中	847	27.2
<p>19 育食の日</p> <p>わかめごはん</p> <p>メンチカツ</p> <p>パッタイ</p> <p>すいぎょうざ 水餃子スープ</p>		<p>20 おながも満足！ほかほか和風給食</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく や 鶏肉のから焼き</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>はくさい だいこん とうにゅうみそ 白菜と大根の豆乳味噌スープ</p> <p>河田陽敏さん考案</p>	<p>21</p> <p>ひき肉と野菜のカレー</p> <p>カラフルソテー</p> <p>ミルク</p>	<p>22 冬の満足ピリ辛がみかみ給食</p> <p>ごはん</p> <p>から みそに ピリ辛さばの味噌煮</p> <p>かみかみ野菜炒め</p> <p>さと しいも 里いものみそ汁</p> <p>佐藤暖畑さん考案</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> 									
小	708	22.3	小	682	30.0	小	786	23.5	小	671	27.7	<p>【基準値】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小学校 <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 650kcal たんぱく質 21.1～32.5g ●中学校 <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 830kcal たんぱく質 27.0～41.5g 		
中	862	26.4	中	844	38.5	中	954	28.3	中	828	34.1			
<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>いわしの梅しょうゆ煮</p> <p>だいこん に 大根のうま煮</p> <p>はくさい しいも ざつまいもと白菜のみそ汁</p>		<p>27 減塩給食</p> <p>ごはん</p> <p>しょうろんぼう しょう ちゅう 小籠包 (小①中②)</p> <p>まーぼーどうふ 麻婆豆腐</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>28</p> <p>みそ どん 味噌そば丼</p> <p>きんとんパイ</p> <p>もやしのみそ汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく あまから や 鶏肉の甘辛みそ焼き</p> <p>い どうふ 炒り豆腐</p> <p>はちのへ じる 八戸せんべい汁</p>										
小	697	26.2	小	666	23.4	小	769	28.6	小	683	32.1			
中	816	28.8	中	853	29.5	中	880	32.7	中	841	41.1			

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。