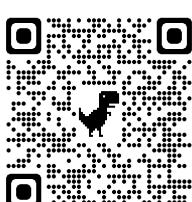


# 令和7年度1月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月	火	水	木	金
1月 24日～30日は、 全国学校給食週間！		14 牛乳 もやしとひき肉のピリ辛丼 にんじん焼壳（小①中②） 花麩のすまし汁 新春デザート	15 牛乳 ごはん とり鶏つくねおろしソース きんぴらごぼう トック入りしょう油汁	16 牛乳 やさい野菜たっぷりみそラーメン 米粉入り春巻き いちごヨーグルト
学校給食が実施されたのは明治22年ですが、戦争で中断され、食糧難による児童の栄養状態の悪化という問題を抱えた日本に給食用物資が贈られ、昭和22年12月24日に学級給食が再開されました。冬休みと重なるため1月24日から30日までの1週間が「全国学校給食週間」となりました。		小 698 29.1 中 869 36.5	小 684 25.9 中 823 30.5	小 693 27.1 中 833 32.0
19 ごはん ハンバーグの和風玉ねぎソース 野菜炒め 大根のみそ汁	20 ごはん ホキ和風フライ 切干大根ケチャップ炒め ハ戸せんべい汁	21 牛乳 ふくやさい 冬野菜のチキンカレー 温野菜サラダ パックドレッシング	22 牛乳 ごはん ショウロンボウ（小①中②） マーボー豆腐 ワンタンスープ	23 牛乳 しょく食パン チョコクリーム チキンみそかつ ブロッコリーのソテー <sup>やさい</sup> 野菜スープ
小 679 25.2 中 833 30.5	小 665 22.2 中 808 26.7	小 750 24.7 中 909 29.4	小 718 28.5 中 924 35.8	小 625 26.5 中 794 32.7
学校給食週間（26～30日）				
26 ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ふきのカレーソテー <sup>しょ</sup> 塩とん汁 ラムネゼリー	27 ごはん ハタハタフライのごまソース 大根のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	28 牛乳 ももぶたやきにくどん 桃豚焼肉丼 きりたんぽ汁（小①中②） ※きりたんぽは別盛りです。 自分で汁わんにきりたんぽを入れて食べてください。	29 牛乳 わかめごはん さけ鮭のにんじんソース焼き ひじきと高野豆腐の炒め煮 青菜のみそ汁 ミニレモンゼリー	30 牛乳 さんさい 山菜うどん ミニきなこ揚げパン メイプルビーンズ メープル味の大豆です
小 660 25.4 中 789 31.8	小 656 24.1 中 792 28.7	小 690 24.3 中 846 29.5	小 672 28.9 中 795 33.7	小 665 26.5 中 797 30.2
<p>【基準値】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●小学校 エネルギー 650kcal たんぱく質 21.1～32.5g</li> <li>●中学校 エネルギー 830kcal たんぱく質 27.0～41.5g</li> </ul>				
<p>おいしい地場産食材がたくさん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●26日…北秋田市の阿仁地区でとれた「ふき」と地場産野菜でソテーにします。ふきの品種は「こまち笠」です。</li> <li>●27日…秋田県の県魚「ハタハタ」のフライに、コクのある特製のごまソースをかけます。</li> <li>●28日…きりたんぽ汁には、一口サイズの「きりたんぽ」を入れて食べてください。カップに入っているので自分できりたんぽ汁を完成させてくださいね。ポークランドさんの桃豚を使った焼肉丼もおいしいですよ。</li> <li>●29日…寒い季節においしい旬の「鮭」に、免疫力UPに効果のある「にんじん」をすりおろしてソースにしてかけます。</li> <li>●30日…昭和40年代から給食人気メニューのきな粉揚げパンと、北秋田市産の山菜といい</li> </ul>				
<p>北秋田市のHPで学校給食を紹介しています</p>				
<p>おいしさ 北秋田</p>				
<p>北秋田市のおいしさ”発掘”！（伊勢堂岱遺跡） ”太鼓判”を押したくなるような給食を（太太鼓） ”頂き”ます！（森吉山）</p>				
<p>※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>				



北秋田市のHPで学校給食を紹介しています



北秋田市のおいしさ”発掘”！（伊勢堂岱遺跡）  
”太鼓判”を押したくなるような給食を（太太鼓）  
”頂き”ます！（森吉山）

## 今月の北秋田市

- ・米（あきたこまち）
- ・中華めん
- ・うどん
- ・山菜うどん
- ・ミニきなこ揚げパン
- ・メイプルビーンズ
- ・メープル味の大豆です
- ・切干大根
- ・だいこん
- ・ねぎ
- ・大豆
- ・にんにく

## 今月の秋田県産

- ・ハタハタ
- ・豆腐
- ・豚肉
- ・ウインナー
- ・キャベツ
- ・ごぼう
- ・はくさい
- ・えだまめ
- ・ぶなしめじ
- ・みそ
- ・しょうゆ

