


月	火			水			木			金		
	<p>こんだてちゅう すうじは 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) を表しています。</p> <p>【基準値】</p>			14			15			16		
				・とりごぼう丼 ・とうふの中華風スープ ・新春デザート 		・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのソテー ・冬野菜のスープ		・バーガーパン ・ハンバーグソースがけ ・花野菜のソテー ・ねぎのクリームシチュー 				
				小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5	小 616 22.1 中 784 27.5	小 606 21.4 中 799 27.8	小 662 21.7 中 854 41.0					
19	20			21		22		23				
												
・ごはん ・にんじんしゅうまい ・小松菜のソテー ・マーボー風汁	・ごはん ・とり肉の香味焼き ・だいこんのピリ辛煮 ・じゃがいものみそ汁 	・だいこんのカレー ・ウィンナーと ほうれんそうのソテー ・ぴぴぴチーズ 	・ごはん ・ホキのピリッとジャン ・切り干し大根煮 ・なめこのみそ汁 	・けんちんうどん ・のりしおコロケ ・ミニ豆乳プリン								
小 642 21.7 中 789 27.6	小 645 25.7 中 808 30.6	小 728 23.3 中 912 28.1	小 609 22.4 中 800 27.8	小 601 21.5 中 780 27.2								



もりよし学校給食センターでは、1月26日(月)~30日(金)の一週間、むかしの学校給食にタイムスリップしたり、世界の料理や北秋田市産の食材を味わう献立を企画しています。
どうぞ、お楽しみに！

26	27	28	29	30
<p>北秋田を味わおう！</p> <p>・清流米ごはん</p> <p>・とり肉の塩麹 焼き</p> <p>・肉じゃが</p> <p>・けの汁</p> <p>・あきたどっさり ブルーベリーゼリー</p> 	<p>世界の味めぐり</p> <p>・ガバオ風ライス</p> <p>・ゲーンチュートタオフォー</p> <p>・米粉ドック (チョコ)</p>  <p>～タイ～</p> <p>タイ料理で有名なガバオライスを給食風にアレンジしています。</p>	<p>タイムスリップ給食</p> <p>・ごはん</p> <p>・ますの塩焼き</p> <p>・青菜の煮びたし</p> <p>・すいとん汁</p>  <p>～学校給食の始まり～</p>	<p>世界の味めぐり</p> <p>・ブルコギ丼</p> <p>・チヂミ</p> <p>・わかめのスープ</p> <p>・給食週間ミルクプリン</p>  <p>～韓国～</p> <p>ブルコギ丼は、ぶた肉を使用していますが、3つのジャンを使い深みのある甘辛い味付けにしています。</p>	<p>タイムスリップ給食</p> <p>・コッペパン</p> <p>・いちごジャム</p> <p>・ウィンナーのソースがけ</p> <p>・きゃべつのソテー</p> <p>・カレーシチュー</p> <p>～昭和25年ごろの給食～</p>
<p>小 722 29.8</p> <p>中 906 36.6</p>	<p>小 684 27.1</p> <p>中 822 33.0</p>	<p>小 601 26.1</p> <p>中 790 29.6</p>	<p>小 683 29.1</p> <p>中 911 34.8</p>	<p>小 775 30.7</p> <p>中 919 40.0</p>



★北秋田市のおいしさ発掘！(伊勢堂伝遺跡)

★太鼓判を押したくなるような給食を(太鼓)

★頂きます！(森吉山)

北秋田市のおいしい食材をふんだんに取り入れた献立を提供する日を「おいしい北秋田」の日としました。地域の食材に興味関心を持ち、味わって食べて欲しい、という思いを込めました。

北秋田市のゆるキャラ「バタもち」



北秋田市のホームページで学校給食について紹介しています！



米・清流米
じゃがいも
だいこん・ねぎ
しいたけ・だいず
ふき水煮

おむすびの日は、1995年1月17日に起きた阪神・淡路大震災で、ボランティアによるおむすびの炊き出しが多くの人を助けたことから、いつまでもこの善意をわすれないようにしようと制定されました。



*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

