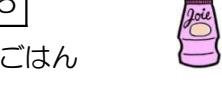


月	火	水	木	金
	<p>こんなでちゅうすうじ 献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。</p> <p>【基準値】</p>	14	15	16
		 <ul style="list-style-type: none"> とりごぼう丼 とうふの中華風スープ 新春デザート 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん ヤンニヨムチキン もやしのソテー 冬野菜のスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> バーガーパン ハンバーグソースがけ 花野菜のソテー ねぎのクリームシチュー 
小 650 21.1~32.5	小 616 22.1	小 606 21.4	小 662 21.7	
中 830 27.0~41.5	中 784 27.5	中 799 27.8	中 854 41.0	
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ごはん にんじんしゅうまい 小松菜のソテー マーボー風汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とり肉の香味焼き だいこんのピリ辛煮 じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> だいこんのカレー ウィンナーと ほうれんそうのソテー ピーピーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキのピリッとジャン 切り干し大根煮 なめこのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> けんちんうどん のりしおコロッケ ミニ豆乳プリン 
小 642 21.7	小 645 25.7	小 728 23.3	小 609 22.4	小 601 21.5
中 789 27.6	中 808 30.6	中 912 28.1	中 800 27.8	中 780 27.2
 <p>1/24~1/30は 「全国学校給食週間」です</p> <p>もりよし学校給食センターでは、1月26日(月)~30日(金)の一週間、むかしの学校給食にタイムスリップしたり、世界の料理や北秋田市産の食材を味わう献立を企画しています。</p> <p>どうぞ、お楽しみに！</p>				
26	北秋田を味わおう！	27 世界の味めぐり	28 タイムスリップ給食	29 世界の味めぐり
<ul style="list-style-type: none"> 清流米ごはん とり肉の塩麹焼き 肉じゃが けの汁 あきたどっさり ブルーベリーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ガバオ風ライス ゲーンチュートタオフー 米粉ドック（チョコ）  <p>～タイ～ タイ料理で有名なガバオライスを給食風にアレンジしています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ますの塩焼き 青菜の煮びたし すいとん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ブルコギ丼 チヂミ わかめのスープ 給食週間ミルクプリン  <p>～韓国～ ブルコギ丼は、ぶた肉を使用していますが、3つのジャンを使い深みのある甘辛い味付けにしています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン いちごジャム ウィンナーのソースがけ きゅべつのソテー カレーシチュー 
小 722 29.8	小 684 27.1	小 601 26.1	小 683 29.1	小 775 30.7
中 906 36.6	中 822 33.0	中 790 29.6	中 911 34.8	中 919 40.0
 <p>★北秋田市のおいしさ発掘！（伊勢堂岱遺跡）</p> <p>★太鼓判を押したくなるような給食を（大太鼓）</p> <p>★頂きます！（森吉山）</p> <p>北秋田市のおいしい食材をふんだんに取り入れた献立を提供する白を「おいしい北秋田」の白としました。地域の食材に興味関心を持ち、味わって食べて欲しい、という想いを込めました。</p> <p>北秋田市のゆるキャラ「バタモっち」</p>				
 <p>おむすびの日は、1995年1月17日に起きた阪神・淡路大地震で、ボランティアによるおむすびの炊き出しが多くの人を助けたことから、今までこの善意をわすれないようにしようと制定されました。</p> <p>1月17日 「おむすびの日」</p>				
<p>米・清流米 じゃがいも だいこん・ねぎ しいたけ・だいす ふき水煮</p> <p>北秋田市のホームページで学校給食について紹介しています！</p>				

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

