

令和7年度 9月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>【防災の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 味付けのり 青じそ風味の鶏つくね 切干大根と大豆のツナあえ じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 揚げ赤魚のごま醤油がけ もやしの炒り煮 ほうれん草と豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> キムタク丼 わかめと高野豆腐のみそ汁 冷凍パイ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのトマト味噌煮 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> コッペパン いちごジャム 鶏のマスタード焼き じゃがいもとズッキーニのソテー コーンクリームスープ
小 646 31.1 中 743 33.6	小 637 27.4 中 745 30.0	小 623 25.5 中 740 29.9	小 651 25.3 中 743 27.9	小 629 29 中 748 32.4
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 国産ポークしゅうまい(2) 麻婆春雨 白菜のスープ 	<p>【重陽の節句】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 味付き納豆 豚キムチ炒め 菊いりけんちん汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ポークカレー 野菜ソテー 梨(大館産) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしの梅煮 和風ポテト ごまみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> サラダうどん パックつゆ ささみ梅しそフライ ゆうがおのスープ
小 650 21.9 中 745 24.1	小 597 22.8 中 730 26.8	小 646 19.1 中 766 21.7	小 666 28.2 中 760 30.9	小 592 32.5 中 651 34.7
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>敬老の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のねぎ塩蒸し ビーフンソテー 大根と生揚げのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> かみかみビビンバ丼 わかめスープ ひんやりフルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶりの味噌漬けフライ 中華くらげときゅうりのサラダ あおさのみそ汁 ころりん黒糖まめ 	<ul style="list-style-type: none"> 米粉パン チョコクリーム ハンバーグデミグラスソース 県産ズッキーニのマカロニサラダ 大麦入りコンソメスープ
	小 633 27.1 中 740 30.1	小 600 21.6 中 733 25.2	小 637 25.5 中 761 29.5	小 687 26.4 中 837 32.2
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん しょうろんぼう(小1・2年①、小3以上②) もやしのごまサラダ タイピーエン 	<p>【秋分の日】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ほっけの塩焼き ひき肉と野菜の炒め物 いものこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ツナとブロッコリーの和風サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりみそラーメン コーンフライ ぶどうゼリー
小 691 23.0 中 792 25.5		小 572 29.1 中 701 35.6	小 712 21.6 中 841 24.9	小 662 23.1 中 746 25.9
29日(月)	30日(火)	<p>今月の北秋田市産</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎ しらかみにんにく ◎ ふき ◎ べいなす ◎ きゅうり ◎ トマト ◎ ねぎ ◎ 大豆 		<p>9月1日 防災の日</p> <p>もしもの時のために食料などを備蓄していますか？これを機会に家族で備蓄するものを決めたりしてみよう。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 揚げいわしの天つゆがけ 油揚げとふきのだし煮 ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ふりかけ 枝豆入り厚焼き卵 白菜と大豆もやしのごま和え 秋野菜の豚汁 	小 598 27 中 700 30.5	小 621 23.6 中 744 27.9	

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつき個数を①②で表しています。

ホームページで
学校給食を紹介中！

