

令和7年度9月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
1			2			3			4			5		
ごはん ホキ和風フライ 野菜のそぼろ煮 なすの味噌汁			ごはん 鮭の塩焼き ピーマンの甘辛炒め 玉ねぎの味噌汁			ビビンバ丼 チヂミ 大根のスープ			ごはん 黒豚シューマイ（小①小⑤～6中②） 豚キムチ炒め ワンタンスープ			ひやうか 冷やし中華 ミニきなこ揚げパン ソーダーゼリー		
小	690	25.0	小	725	29.0	小	687	24.2	小	648	24.5	小	679	24.1
中	837	29.9	中	832	37.0	中	801	28.7	中	829	31.0	中	812	28.5
8			9			10			11			12		
ごはん いわしオレンジ煮 和風ポテト 高野豆腐の味噌汁			ごはん 鶏肉のから揚げ 大根のうま煮 キャベツの味噌汁			野菜たっぷりキーマカレー フルーツのゼリー和え			ごはん 米粉入り春巻き マーボーなす チンゲン菜のスープ			バーガーパン トマトソースハンバーグ 茎わかめのドレッシングサラダ 具たくさんスープ サワーゼリー		
小	748	27.0	小	661	24.8	小	705	22.9	小	715	22.5	小	716	24.5
中	875	30.8	中	823	31.8	中	856	27.3	中	871	27.0	中	888	30.2
15			16			17			18			19		
			ごはん ごまソースアジフライ キャベツのさっぱり梅和え わかめの味噌汁			ねぎ塩豚丼 たかのすの枝豆 和風スープ 丸むきみかん			ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ふきのカレーソテー 大根の味噌汁 納豆ふりかけ			食育の日 冷やしきつねうどん キャベツメンチカツ カルシウムヨーグルト		
			小	637	21.7	小	655	25.5	小	633	28.5	小	666	25.2
			中	798	27.2	中	823	31.3	中	788	35.8	中	821	30.6
22			23			24			25			26		
ごはん 鶏肉のピリットジャン こんにゃくのチャプチェ 厚揚げとしめじの味噌汁						プレーン味 チーズカレー （とろけるチーズ） お豆とアマランサスのサラダ			ごはん さばソースごま焼き ひじきと豆の味噌煮 いももちすまし汁			食パン いちごジャム 五目野菜肉団子（小①小⑤～6中②） クリームペンネ ABCスープ		
小	642	25.2				小	724	26.5	小	666	26.0	小	620	21.2
中	785	31.8				中	892	32.2	中	794	30.7	中	799	28.2
29			30						今月の北秋田市			【基準値】		
ごはん 青じそ風味の鶏つくね 坦々風もやし炒め じゃがいもの味噌汁 韓国のに			ごはん タラの味噌マヨネーズ焼き 切り干し大根焼きそば風 大根葉の味噌汁			北秋田市のHPで学校給食を 紹介しています			※ 米 ※ べいなす ※ きゅうり ※ ピーマン ※ ねぎ ※ ふき ※ ぜんまい ※ にんにく ※ 大豆			●小学校 エネルギー 650kcal たんぱく質 21.1～32.5g ●中学校 830kcal エネルギー 830kcal たんぱく質 27.0～41.5g		
小	645	24.1	小	674	28.4									
中	812	28.3	中	818	34.3									

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。