

令和7年度9月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金		
1	防災の日給食		2			3			4			5		
・ごはん ・いわしのうめ煮 ・だいずとひじきの煮物 ・とんじる ・カンパン (1人2個)			・ごはん ・とりの照り焼き ・こまつなのソテー ・じゃがいものみそ汁			・キムタク丼 ・もずくのスープ ・サワーゼリー			・ごはん ・ホキのピリッとジャン ・切り干し大根 エスニック風 ・たまねぎのみそ汁			・背割りコッペパン ・県産ウィンナー ソースがけ ・ぱりぱりサラダ ・野菜コンソメスープ		
小	638	24.5	小	631	25.0	小	700	22.6	小	646	26.9	小	639	24.8
中	816	30.3	中	791	30.2	中	841	28.3	中	815	32.8	中	819	31.3
8			9			10			11			12		
・ごはん ・あつやき玉子 ・あつあげの プルコギ風いため ・きゃべつのみそ汁 ・サイダーゼリー			・ごはん ・赤魚の甘酢がらめ ・ちゅうかあえ ・だいこんのみそ汁			・チキンカレー ・ブロッコリーサラダ (フレンチドレッシング)			・ごはん ・ぎょうざ ・切り干し大根のサラダ ・マーボー風汁			・冷やしうどん (パックめんつゆ) ・カレーコロッケ ・米粉ドック (チョコ)		
小	640	24.2	小	634	28.0	小	686	21.3	小	644	21.5	小	602	21.8
中	791	28.6	中	794	33.3	中	862	27.5	中	859	27.7	中	758	27.8
15	敬老の日		16	敬老の日給食		17			18			19		
・ごはん ・ホキ和風フライ ・れんこん入り 五目きんぴら ・まごわやさしいみそ汁			・そばろ丼 ・葉だいこんのみそ汁 ・フルーツゼリーあえ			・ごはん ・米粉のはるまき ・チンジャオロース風いため ・豆腐の中華風スープ			・コッペパン ・りんごジャム ・とり肉のマスタード焼き ・花野菜のソテー ・ABCスープ					
小			617	22.5	小	723	29.5	小	695	23.8	小	630	28.4	
中	782	28.2	中	896	36.2	中	897	29.2	中	821	37.2			
22			23	秋分の日		24			25			26		
・ごはん ・ぶた肉のうまみ焼き ・和風ポテト ・もやしのみそ汁			・切り干し大根と ひき肉のビビンバ丼 ・わかめスープ ・マスカットゼリー			・ごはん ・ほっけの照り焼き ・ひじきのさっぱりあえ ・塩とんじる			・もやしたっぷり しょうゆラーメン ・かぼちゃといもの コロッケ ・まるむきみかん					
小	695	28.0	小	654	24.7	小	654	24.7	小	606	26.4	小	720	27.2
中	850	32.1	中	843	30.4	中	843	30.4	中	796	31.1	中	914	34.3
29			30			おいしい北秋田 きたあきたし北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています。 地場産物を使っています こめ・じゃがいも だいず・きゅうり にんにく								
・ごはん ・ささみのレモン酢がらめ ・ピーマン入り野菜いため ・高野豆腐のみそ汁			・コーンこんごはん ・青じそいりつくね ・もやしのにびたし ・こんさい汁			ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】								
小	724	29.4	小	636	24.6	小	650	21.1~32.5						
中	896	31.8	中	810	29.2	中	830	27.0~41.5						

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。