

月	火	水	木	金
 	1 ・ごはん ・青じそいりとりつくね ・キャベツのあまみそ炒め ・豆腐の中華風スープ	2 ・チキンカレー ・グリーンサラダ (フレンチドレッシング) ・サワーゼリー 	3 ・ごはん ・いそわかめふりかけ ・ほっけの焼き魚 ・だいこんのピリ辛煮 ・スナップエンドウのみそ汁	4 ・バーガーパン ・ハンバーグソースかけ ・キャベツとコーンのごま風味サラダ ・ポトフ風スープ
	小 625 24.3 中 782 29.2	小 769 21.1 中 948 25.6	小 596 26.5 中 743 31.4	小 623 25.3 中 802 32.6
	7 たなばた給食 ・ごはん ・ゆかりふりかけ ・ささみカツ ・れんこんいりきんぴら ・天の川汁 ・七夕きらきらゼリー	8 ・ごはん ・いわしのしょうが煮 ・きゅうりのさっぱりあえ ・塩とん汁 	9 ・そばろ丼 ・なまあげのみそ汁 ・グレープゼリー *阿仁学園は七夕きらきらゼリーが付きます。 	10 ・ごはん ・とり肉のカレー焼き ・和風ポテト ・キャベツのみそ汁
小 671 25.3 中 834 30.2	小 624 24.6 中 784 27.1	小 696 30.7 中 852 37.6	小 729 27.8 中 939 35.2	小 635 21.4 中 735 28.0
14 ・ごはん ・棒きょうざ ・切り干し大根 エスニック風 ・マーボー風汁	15 ・清流米ごはん ・とりからレモンソース ・いんげんのみそドレサラダ ・わかめとあげのみそ汁 	16 ・ねぎ塩ぶた丼 ・青菜のみそ汁 ・豆乳パンナコッタ (はちみつレモン)	17 ・ごはん ・赤魚チリソース ・切り干し大根サラダ ・わかめスープ 	18 ・ピタパン ・とり肉のマスタード焼き ・ミートソースパンネ ・キャベツとお豆のスープ
小 651 23.5 中 883 31.4	小 692 27.2 中 871 33.0	小 646 23.4 中 783 28.4	小 640 22.5 中 816 28.0	小 622 29.4 中 786 37.4
21 海の日 きたあきた市 北秋田市のホームページで がっこうきゅうしゅうしょうかい 学校給食を紹介しています。 	22 ・ひき肉のカレー ・夏色ゼリーあえ ・ぴぴぴチーズ 小 750 21.3 中 942 25.1	7月の北秋田市産食材の紹介 こめ 米・清流米 さいとういんげん・ジャンボインゲン スナップエンドウ・きゅうり キャベツ・水煮大豆		こんだてちゅうすうじ 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) なきがわ 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5



★北秋田市のおいしさ発掘！(伊勢堂岱遺跡)

★太鼓判を押したくなるような給食を(大太鼓)

★頂きます！(森吉山)



おいしい北秋田の日はバタもっちのイラストが目印です！

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

