

5月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

スプーンについて 給食では献立によりスプーンがつかます。 スプーンがつく日は献立に「」のマークがあります ・カレーやシチューの他、こぼれやすいそば、スプーンで食べる食文化のビビンバなどです。	食べもの一口English ハヴァ バイトゥ Have a bite. 「一口食べてみて」 これ、おいしいからあなたも食べてみたい?というニュアンスです。 Bite には「噛む」という意味と「一口」という意味があります。 	ホームページで給食を紹介 北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。 	1日(木) 【子どもの日献立】 ・なないろごはん ・にらまんじゅう (小1~2年①、小3年以上②) ・新じゃがときぬさやのソテー ・わかたけ じる ・若竹汁 ・子どもの日ゼリー <table><tr><td>小</td><td>633</td><td>24.1</td></tr><tr><td>中</td><td>740</td><td>27.6</td></tr></table>	小	633	24.1	中	740	27.6	2日(金) 【子どもの日献立】 ・山菜うどん ・ししゃもフライ(②) ・静岡県産お茶プリン  <table><tr><td>小</td><td>617</td><td>30.1</td></tr><tr><td>中</td><td>709</td><td>35.2</td></tr></table>	小	617	30.1	中	709	35.2																		
小	633	24.1																																
中	740	27.6																																
小	617	30.1																																
中	709	35.2																																
5日(月) ここに注目!  北秋田市のおいしさ発掘! (伊勢堂岱遺跡) "太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓) "頂き"ます! (森吉山)	6日(火) 【今月の北秋田市産食材】 米、ふき、わらび、にんにく、しいたけ、大豆	7日(水) 【運動会応援献立】 ・ハヤシライス ・ごまブロッコリー ・清見オレンジ <table><tr><td>小</td><td>658</td><td>21.6</td></tr><tr><td>中</td><td>807</td><td>26.0</td></tr></table>	小	658	21.6	中	807	26.0	8日(木) 【運動会応援献立】 ・ごはん ・国産かつおフライ ・にらともやしの炒め物 ・豚汁 <table><tr><td>小</td><td>662</td><td>27.7</td></tr><tr><td>中</td><td>780</td><td>32.7</td></tr></table>	小	662	27.7	中	780	32.7	9日(金) 【運動会応援献立】 ・バーガーパン ・照り焼きパティ ・スライスチーズ ・赤白黄の応援サラダ ・オニオンスープ <table><tr><td>小</td><td>728</td><td>30.9</td></tr><tr><td>中</td><td>775</td><td>33.4</td></tr></table>	小	728	30.9	中	775	33.4												
小	658	21.6																																
中	807	26.0																																
小	662	27.7																																
中	780	32.7																																
小	728	30.9																																
中	775	33.4																																
12日(月) 【振替休業日】 	13日(火) 【減塩献立】 ・ごはん ・白身魚フライ ・バックタルタルソース ・こんにゃく中華和え ・ワンタンスープ <table><tr><td>小</td><td>655</td><td>21.9</td></tr><tr><td>中</td><td>749</td><td>25.0</td></tr></table>	小	655	21.9	中	749	25.0	14日(水) 【減塩献立】 ・ビビンパ丼 ・わかめスープ ・杏仁フルーツポンチ <table><tr><td>小</td><td>619</td><td>24.0</td></tr><tr><td>中</td><td>752</td><td>28.7</td></tr></table>	小	619	24.0	中	752	28.7	15日(木) 【減塩献立】 ・ごはん ・さばのスタミナ漬け ・切干大根の煮物 ・鶏と根菜のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>659</td><td>26.9</td></tr><tr><td>中</td><td>840</td><td>33.4</td></tr></table>	小	659	26.9	中	840	33.4	16日(金) 【減塩献立】 ・野菜たっぷり塩ラーメン ・黒酢あんかけ肉団子 (小1~4年①、小5年以上②) ・ミニきなこ揚げパン <table><tr><td>小</td><td>633</td><td>29.0</td></tr><tr><td>中</td><td>732</td><td>34.8</td></tr></table>	小	633	29.0	中	732	34.8						
小	655	21.9																																
中	749	25.0																																
小	619	24.0																																
中	752	28.7																																
小	659	26.9																																
中	840	33.4																																
小	633	29.0																																
中	732	34.8																																
19日(月) 【食育の日】 ・ごはん ・鉄分ふりかけ ・厚焼き卵 (県産卵使用) ・肉じゃが ・山菜のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>621</td><td>25.9</td></tr><tr><td>中</td><td>755</td><td>31.5</td></tr></table>	小	621	25.9	中	755	31.5	20日(火) 【食育の日】 ・ごはん ・小籠包 ・ほうれん草の青じそ和え ・回鍋肉 ・もずくの鶏だしスープ <table><tr><td>小</td><td>654</td><td>24.9</td></tr><tr><td>中</td><td>757</td><td>28.8</td></tr></table>	小	654	24.9	中	757	28.8	21日(水) 【食育の日】 ・ポークカレー ・温野菜サラダ ・パッパドレーシング ・サワーゼリー <table><tr><td>小</td><td>721</td><td>21.5</td></tr><tr><td>中</td><td>880</td><td>25.6</td></tr></table>	小	721	21.5	中	880	25.6	22日(木) 【食育の日】 ・ごはん ・ますのみそチーズ焼き ・がんもどきの煮物 ・里芋とほうれん草のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>670</td><td>31.4</td></tr><tr><td>中</td><td>817</td><td>38.0</td></tr></table>	小	670	31.4	中	817	38.0	23日(金) 【食育の日】 ・黒糖パン ・県産ポークコロッケ ・ビーフンソテー ・キャベツと卵のスープ <table><tr><td>小</td><td>668</td><td>23.9</td></tr><tr><td>中</td><td>750</td><td>27.4</td></tr></table>	小	668	23.9	中	750	27.4
小	621	25.9																																
中	755	31.5																																
小	654	24.9																																
中	757	28.8																																
小	721	21.5																																
中	880	25.6																																
小	670	31.4																																
中	817	38.0																																
小	668	23.9																																
中	750	27.4																																
26日(月)  ・ごはん ・豚の照り焼き ・ピリ辛にらもやし ・きのこの中華スープ <table><tr><td>小</td><td>636</td><td>26.9</td></tr><tr><td>中</td><td>762</td><td>31.8</td></tr></table>	小	636	26.9	中	762	31.8	27日(火)  ・ごはん ・ほっけのみりんづけ ・ほうれん草の青じそ和え ・ごまみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>604</td><td>29.6</td></tr><tr><td>中</td><td>722</td><td>33.9</td></tr></table>	小	604	29.6	中	722	33.9	28日(水)  ・カレーそば丼 ・野菜のおかか和え ・県産りんごと梨のヨーグルト和え <table><tr><td>小</td><td>622</td><td>26.1</td></tr><tr><td>中</td><td>762</td><td>32.0</td></tr></table>	小	622	26.1	中	762	32.0	29日(木)  ・ごはん ・揚げ赤魚のごま醤油がけ ・筑前煮 ・キャベツのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>662</td><td>28.8</td></tr><tr><td>中</td><td>800</td><td>34.0</td></tr></table>	小	662	28.8	中	800	34.0	30日(金)  ・けんちんうどん ・信田煮 ・お米のタルト <table><tr><td>小</td><td>602</td><td>27.5</td></tr><tr><td>中</td><td>704</td><td>32.7</td></tr></table>	小	602	27.5	中	704	32.7
小	636	26.9																																
中	762	31.8																																
小	604	29.6																																
中	722	33.9																																
小	622	26.1																																
中	762	32.0																																
小	662	28.8																																
中	800	34.0																																
小	602	27.5																																
中	704	32.7																																

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつき個数を①②で表しています。