

令和7年度5月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月	火	水	木	金
 北秋田市のHPで学校給食を 紹介しています	今月の北秋田市 ※ 米 ※ 中華めん ※ 大豆 ※ ぜんまい ※ ふき ※ しいたけ	すじ ひだりがわ 数字は、左側が エネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) あらわ を表しています。 【基準値】	1 八十八夜献立  ごはん  さわらフライ とわだ や 十和田バラ焼き はる 春キャベツのみそ汁  お茶プリン  4月～5月は新茶の季節です	2 マスカット味  こくとう 黒糖コッペパン とくにゅう やさい 豆乳と野菜のグラタン ミートペネ かぶのポタージュ
		小 650 21.1～32.5 中 830 27.0～41.5	小 730 26.0 中 878 31.0	小 669 21.1 中 888 26.8
5  こどもの日	6  振替休日	7  ポークハヤシライス やさい まめ 野菜と豆のポテチサラダ 各クラスでサラダの上にポテチをのせて完成です	8  ごはん あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き ひじき入り炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	9  やさい みそ 野菜たっぷり味噌ラーメン かぼちゃひき肉フライ レモンヨーグルト
		小 737 23.2 中 894 27.2	小 627 30.3 中 751 36.3	小 647 27.5 中 795 32.6
12  シーチキン丼 チンゲン菜のスープ こめこ 米粉マフィン	13  ごはん とりにく 鶏肉のから揚げ だいこん に 大根のうま煮 かきたま汁	14  みそ 味噌そぼろ丼 たま 玉ねぎとわかめのスープ ごま蒸しパン 	15  ごはん さばのしょうが や しょうが焼き じゃがいもの味噌バター炒め  小松菜のみそ汁  旬のアスパラ入りです！	16  しょく 食パン いちごジャム とりにく や 鶏肉のマスタード焼き スパゲティナポリタン ABCスープ
小 運動会振替休業日 中 896 30.5	小 729 26.5 中 全校欠食	小 668 28.2 中 828 30.2	小 683 29.2 中 820 34.6	小 697 28.4 中 855 34.6
19  ごはん ぼうぎょうざ しょう ちゅう 棒餃子 (小①中②) はつぼうさい 八宝菜 ちゅうかうふう 中華風コーンスープ	20  ごはん アジフライ たけ こ 竹の子のそぼろ煮 ごまみそ汁	21  ひき肉のカレー はるいろ 春色フルーツゼリー和え とちおとめのいちごゼリーや、桃などの果物が入っています	22  ごはん いわしのオレンジ煮 にく 肉じゃが とうふ 豆腐のみそ汁	23  たんたんめん 担々麺 ブロッコリーのソテー はらじゆく 原宿チーズドッグ
小 614 21.9 中 794 28.3	小 691 26.7 中 859 34.2	小 758 22.4 中 919 25.7	小 699 26.3 中 807 29.4	小 686 31.8 中 816 38.3
26  ごはん ヤンニョムチキン いため ナムル わかめスープ	27  ごはん にくだんご しょう ちゅう 肉団子 (小①中②) ふきチャンプルー  ごぼうのみそ汁	28  ふたにく 豚肉のシシリアンライス バックノンエッグマヨネーズ ほうれん草のみそ汁 サワーゼリー	29  ごはん さけ 鮭のにんじんソース焼き に 煮じゃ昆布 とんじろ 豚汁	30  パーガーパン でり や 照焼きハンバーグ スライスチーズ ごぼうサラダ ほうれん草のスープ
小 661 28.7 中 体育祭振替休業日	小 588 21.7 中 762 28.4	小 750 23.9 中 885 28.9	小 696 33.1 中 863 39.6	小 699 24.1 中 822 28.3

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。

※ 振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。