

令和7年度5月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金																																
おいしい 北秋田 きたあきたし 北秋田市のおいしい食材 と をふんだんに取り入れた献立 を 提供しています。 北秋田市の ゆるキャラ 「バタもち」			きたあきたし 北秋田市のホームページで学校 給食を紹介しています。 			こんだてちゅうすじ 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) をあらわ を表しています。 【基準値】 <table><tr><td>小</td><td>650</td><td>21.1~32.5</td></tr><tr><td>中</td><td>830</td><td>27.0~41.5</td></tr></table>			小	650	21.1~32.5	中	830	27.0~41.5	1 はちじゅうはちや きゅうしよく 八十八夜給食 • わかめごはん • いわしの梅煮 • ぶた肉とふきの炒め物 • なまあげのみそ汁 • お茶目な大豆 <table><tr><td>小</td><td>624</td><td>25.5</td></tr><tr><td>中</td><td>747</td><td>29.3</td></tr></table>			小	624	25.5	中	747	29.3	2 たんご せつづき きゅうしよく 端午の節句給食 • わかたけうどん • カツオカツ • かしわもち <table><tr><td>小</td><td>592</td><td>23.7</td></tr><tr><td>中</td><td>786</td><td>29.3</td></tr></table>			小	592	23.7	中	786	29.3												
小	650	21.1~32.5																																										
中	830	27.0~41.5																																										
小	624	25.5																																										
中	747	29.3																																										
小	592	23.7																																										
中	786	29.3																																										
5  こどもの日			6 ふりかえ きゅうじつ 振替休日  清流 米、塩こうじ 大豆水煮、ふき水煮 しいたけ			7  • キンパ風丼 • かんこくのり • ワンタンスープ • グレープゼリー <table><tr><td>小</td><td>700</td><td>27.0</td></tr><tr><td>中</td><td>909</td><td>35.6</td></tr></table>			小	700	27.0	中	909	35.6	8  • ごはん • とり肉の塩こうじ焼き • だいずのいそ煮 • たまねぎのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>675</td><td>29.7</td></tr><tr><td>中</td><td>876</td><td>38.3</td></tr></table>			小	675	29.7	中	876	38.3	9  • コッペパン • ウィンナーのソースかけ • ホットごぼうサラダ (パックごまドレッシング) • 肉だんごと白菜のスープ • 豆乳パンナコッタ (いちごソース) <table><tr><td>小</td><td>634</td><td>23.2</td></tr><tr><td>中</td><td>806</td><td>29.7</td></tr></table>			小	634	23.2	中	806	29.7												
小	700	27.0																																										
中	909	35.6																																										
小	675	29.7																																										
中	876	38.3																																										
小	634	23.2																																										
中	806	29.7																																										
12  • ごはん • 豆っこローフ • ごもくきんぴら • もやしのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>686</td><td>26.2</td></tr><tr><td>中</td><td>873</td><td>32.7</td></tr></table>			小	686	26.2	中	873	32.7	13  • ごはん • ささみのレモン酢がらめ • 和風ポテト • 白菜のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>670</td><td>30.2</td></tr><tr><td>中</td><td>836</td><td>33.9</td></tr></table>			小	670	30.2	中	836	33.9	14  • カレーピラフ • オムレツ • きゃべつのスープ • 元気ヨーグルト <table><tr><td>小</td><td>637</td><td>22.6</td></tr><tr><td>中</td><td>789</td><td>28.0</td></tr></table>			小	637	22.6	中	789	28.0	15  • ごはん • たらのみそマヨネーズ焼き • 筑前煮 • 葉大根のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>671</td><td>28.2</td></tr><tr><td>中</td><td>799</td><td>30.8</td></tr></table>			小	671	28.2	中	799	30.8	16  • もやしたっぷり しょうゆラーメン • のりしおポテトコロッケ • ほうれん草ソテー <table><tr><td>小</td><td>660</td><td>26.5</td></tr><tr><td>中</td><td>866</td><td>34.2</td></tr></table>			小	660	26.5	中	866	34.2
小	686	26.2																																										
中	873	32.7																																										
小	670	30.2																																										
中	836	33.9																																										
小	637	22.6																																										
中	789	28.0																																										
小	671	28.2																																										
中	799	30.8																																										
小	660	26.5																																										
中	866	34.2																																										
19  • ごはん • ホキ和風フライ • き切り干し煮つけ • 油あげのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>629</td><td>21.6</td></tr><tr><td>中</td><td>800</td><td>27.6</td></tr></table>			小	629	21.6	中	800	27.6	20  • 清流 米ごはん • ほっけの照焼 • だいこんとぶた肉のにつけ • 青菜のみそ汁  <table><tr><td>小</td><td>612</td><td>27.7</td></tr><tr><td>中</td><td>792</td><td>33.6</td></tr></table>			小	612	27.7	中	792	33.6	21  • とりめし • あつやき玉子 • 青菜の煮びたし • こうやどうふのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>679</td><td>26.0</td></tr><tr><td>中</td><td>832</td><td>30.5</td></tr></table>			小	679	26.0	中	832	30.5	22  • マーボーどうふ丼 • こまつなのソテー • わかめのスープ <table><tr><td>小</td><td>607</td><td>23.6</td></tr><tr><td>中</td><td>802</td><td>29.6</td></tr></table>			小	607	23.6	中	802	29.6	23  • 食パン • いちごジャム • とり肉のこうみ焼き • ゆでやさいサラダ (パックごまドレッシング) • ABCスープ <table><tr><td>小</td><td>668</td><td>28.1</td></tr><tr><td>中</td><td>839</td><td>35.2</td></tr></table>			小	668	28.1	中	839	35.2
小	629	21.6																																										
中	800	27.6																																										
小	612	27.7																																										
中	792	33.6																																										
小	679	26.0																																										
中	832	30.5																																										
小	607	23.6																																										
中	802	29.6																																										
小	668	28.1																																										
中	839	35.2																																										
26  • ごはん • ポークしゅうまい • 白菜のうま煮 • とうふのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>608</td><td>23.7</td></tr><tr><td>中</td><td>812</td><td>31.3</td></tr></table>			小	608	23.7	中	812	31.3	27  • ごはん • とり肉のから焼き • たんたんもやし • だいこんのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>710</td><td>28.7</td></tr><tr><td>中</td><td>894</td><td>35.3</td></tr></table>			小	710	28.7	中	894	35.3	28  • チキンカレー • 青じそ風味サラダ • ぴびぴチーズ <table><tr><td>小</td><td>716</td><td>23.6</td></tr><tr><td>中</td><td>899</td><td>28.4</td></tr></table>			小	716	23.6	中	899	28.4	29  • ごはん • 赤魚のごましょうゆかけ • もやしとあつあげの ピリ辛いため • こまつなのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>663</td><td>28.0</td></tr><tr><td>中</td><td>835</td><td>33.7</td></tr></table>			小	663	28.0	中	835	33.7	30  • やさいたっぷり しおラーメン • かぼちゃとさつまいもの コロッケ • まるむきみかん <table><tr><td>小</td><td>666</td><td>25.8</td></tr><tr><td>中</td><td>837</td><td>32.7</td></tr></table>			小	666	25.8	中	837	32.7
小	608	23.7																																										
中	812	31.3																																										
小	710	28.7																																										
中	894	35.3																																										
小	716	23.6																																										
中	899	28.4																																										
小	663	28.0																																										
中	835	33.7																																										
小	666	25.8																																										
中	837	32.7																																										

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。