## 令和6年度 3月 予 定 献 立 表(清鷹小) 鷹巣南部学校給食センター







北秋田市のおいしさ"発掘"!(伊勢堂岱遺跡) "太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓) "頂き"ます!(森吉山)

**★ 今月の北秋田市産食材 ★** 米、白神にんにく、ねぎ、しいたけ、ふき、大豆





献立中の数字は 左側がエネルギー(kcal)、 右側がたんぱく質(g) を表しています。

#### 【基準値】

小	650	21.1~32.5
ф	830	27.0~41.5

#### 3日 **4 B** (火) 5 B (7K) 6日 (木) 7日(余) 【減塩献立】 【ひなまつり献立】



- 花形♪ あんかけ豆腐バーグ
- 葉の整キャベツソテー
- 豆乳豚汁
- ひなまつり 芸色ゼリ
- ごはん ・さばの塩焼き
  - 南じゃがレップ

• 鶏団子とキャベツのみそ汁 桃ゼリー・豆乳ゼリー・いちご ゼリーの三色ゼリーです♪ 小 632

- ・ひき肉のハヤシライス
- ・カラフルソテー
- ・きんとんパイ

#### ・ごはん ・鶏肉のさっぱい焼き

- ・枝豆入りひじきの煮物
- ・いものこ計

646

## ・野菜しょう油ラーメン

- 青リンゴゼリー

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
中   824   28.8	中   802   34.1	I 中 I 958 I 28.2	中   809   34.8	中   827   28.6

・ごはん

### 雑のから掛け

- 五首煮
- チンゲン菜のみそ汁
- ・ごはん
- トマトソースハンバーグ
- イタリアンソテー
- ・野菜スープ

# ・切干大根入り豚丼

- ・ 豆腐のすまし汁
- 手作りチョコパイ

### ・ごはん

- 鮭の塩焼き
- 幸わかめのきんぴら
- じゃがいものみそ汁
- お説いクレー



中 1 600 1 55.7	中 700 24,5	中 021 32,2	4 000 30,0	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)

・ごはん

- あきたどっさり肉団子(小②中3)
- ・ 洋風きんぴら
- ・ウインナースープ
- ・ 豆乳プリン 小
- ・ごはん

ф

- ・赤魚のピリットジャン
- もやしのひき肉炒め
- ・ 宝ねぎのみそ学

656

817

31.1

# 【食育の白】

- ・ビーンズキーマカレ
- ブロッコリーごま炒め
- ・ぶどうグミ





- 五首うどん
- ・みそポテト
- ・カルシウムヨーグルト

川	639	23.7
ф	818	29.3



19.3

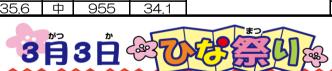
かくこう そつぎょうせい たいしょう いちど た きゅうしょく 各校の卒業生 を 対象に、もう一度食べたい給食の <sup>たこな</sup> にんき こんだて がつ がつ こんだて リクエストを行いました。人気の献立を2月3月の献立 に入れています。

- ●比内支援学校たかのす校●(同票でした) 1位 ハヤシライス 1位 春巻き 1位 さっぱり焼き
- ●清鷹小学校●

1位 カレー(2位きんとんパイ)3位 ラーメン

●鷹巣東小学校●

1位 カレー 2位 わかめご飯 3位 お米のタルト











(山形県)







