

令和6年度 3月 予定献立表 (清鷹小) 鷹巣南部学校給食センター



おいしい 北秋田 北秋田市のおいしさ"発掘"！(伊勢堂岱遺跡) "太鼓判"を押したくなるような給食を(太太鼓) "頂き"ます！(森吉山) ★ 今月の北秋田市産食材 ★ 米、白神にんにく、ねぎ、しいたけ、ふき、大豆		1年間、ありがとうございました あかおもに体をつくる ものになる 食べもの きいろおもにエネルギー のものになる 食べもの みどりおもに体の調子 をとのえるもの になる食べもの		献立中の数字は 左側がエネルギー(kcal)、 右側がたんぱく質(g) を表しています。 【基準値】 <table><tr><td>小</td><td>650</td><td>21.1~32.5</td></tr><tr><td>中</td><td>830</td><td>27.0~41.5</td></tr></table>	小	650	21.1~32.5	中	830	27.0~41.5																										
小	650	21.1~32.5																																		
中	830	27.0~41.5																																		
3日(月) 【ひなまつり献立】 ・七色ごはん ・あんかけ豆腐バーグ ・菜の花キャベツソテー ・とうにゅうとんじり ・豆乳豚汁 ・ひなまつり三色ゼリー <table><tr><td>小</td><td>649</td><td>22.7</td></tr><tr><td>中</td><td>824</td><td>28.8</td></tr></table>		小	649	22.7	中	824	28.8	4日(火) 【減塩献立】 ・ごはん ・さばの塩焼き ・肉じゃがレップ ・鶏団子とキャベツのみそ汁 ・桃ゼリー・豆乳ゼリー・いちごゼリーの三色ゼリーです♪ <table><tr><td>小</td><td>632</td><td>30.7</td></tr><tr><td>中</td><td>802</td><td>34.1</td></tr></table>		小	632	30.7	中	802	34.1	5日(水) ・ひき肉のハヤシライス ・カラフルソテー ・きんとんパイ <table><tr><td>小</td><td>803</td><td>23.9</td></tr><tr><td>中</td><td>958</td><td>28.2</td></tr></table>	小	803	23.9	中	958	28.2	6日(木) ・ごはん ・鶏肉のさっぱり焼き ・枝豆入りひじきの煮物 ・いものこ汁 <table><tr><td>小</td><td>646</td><td>29.1</td></tr><tr><td>中</td><td>809</td><td>34.8</td></tr></table>	小	646	29.1	中	809	34.8	7日(金) ・野菜しょう油ラーメン ・春巻き ・青リンゴゼリー <table><tr><td>小</td><td>673</td><td>23.9</td></tr><tr><td>中</td><td>827</td><td>28.6</td></tr></table>	小	673	23.9	中	827	28.6
小	649	22.7																																		
中	824	28.8																																		
小	632	30.7																																		
中	802	34.1																																		
小	803	23.9																																		
中	958	28.2																																		
小	646	29.1																																		
中	809	34.8																																		
小	673	23.9																																		
中	827	28.6																																		
10日(月) ・ごはん ・鶏のから揚げ ・五目煮 ・チンゲン菜のみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>647</td><td>31.3</td></tr><tr><td>中</td><td>805</td><td>35.7</td></tr></table>		小	647	31.3	中	805	35.7	11日(火) ・ごはん ・トマトソースハンバーグ ・イタリアンソテー ・野菜スープ <table><tr><td>小</td><td>610</td><td>21.4</td></tr><tr><td>中</td><td>786</td><td>24.5</td></tr></table>		小	610	21.4	中	786	24.5	12日(水) ・切干大根入り豚丼 ・豆腐のすまし汁 ・手作りチョコパイ <table><tr><td>小</td><td>678</td><td>26.4</td></tr><tr><td>中</td><td>827</td><td>32.2</td></tr></table>	小	678	26.4	中	827	32.2	13日(木) ・ごはん ・鮭の塩焼き ・茎わかめのきんぴら ・じゃがいものみそ汁 ・お祝いクレープ <table><tr><td>小</td><td>684</td><td>28.4</td></tr><tr><td>中</td><td>860</td><td>36.6</td></tr></table>	小	684	28.4	中	860	36.6	14日(金) 卒業式						
小	647	31.3																																		
中	805	35.7																																		
小	610	21.4																																		
中	786	24.5																																		
小	678	26.4																																		
中	827	32.2																																		
小	684	28.4																																		
中	860	36.6																																		
17日(月) ・ごはん ・あきたどっさり肉団子(小②中③) ・洋風きんぴら ・ウインナースープ ・豆乳プリン <table><tr><td>小</td><td>624</td><td>19.3</td></tr><tr><td>中</td><td>794</td><td>24.3</td></tr></table>		小	624	19.3	中	794	24.3	18日(火) ・ごはん ・赤魚のピリットジャン ・もやしのひき肉炒め ・玉ねぎのみそ汁 <table><tr><td>小</td><td>656</td><td>31.1</td></tr><tr><td>中</td><td>817</td><td>35.6</td></tr></table>		小	656	31.1	中	817	35.6	19日(水) 【食育の日】 ・ピーンズスキーマカレー ・ブロッコリーごま炒め ・ぶどうグミ <table><tr><td>小</td><td>753</td><td>27.7</td></tr><tr><td>中</td><td>955</td><td>34.1</td></tr></table>	小	753	27.7	中	955	34.1	20日(木) 春分の日	21日(金) ブルーベリー味 ・五目うどん ・みそポテト ・カルシウムヨーグルト <table><tr><td>小</td><td>639</td><td>23.7</td></tr><tr><td>中</td><td>818</td><td>29.3</td></tr></table>	小	639	23.7	中	818	29.3						
小	624	19.3																																		
中	794	24.3																																		
小	656	31.1																																		
中	817	35.6																																		
小	753	27.7																																		
中	955	34.1																																		
小	639	23.7																																		
中	818	29.3																																		
リクエスト 献立 各校の卒業生を対象に、もう一度食べたい給食の リクエストを行いました。人気の献立を2月3月の献立 に入れています。 ●比内支援学校たかのす校●(同票でした) 1位 ハヤシライス 1位 春巻き 1位 さっぱり焼き ●清鷹小学校● 1位 カレー 2位 きんとんパイ 3位 ラーメン ●鷹巣東小学校● 1位 カレー 2位 わかめご飯 3位 お米のタルト																																				
3月3日 ひな祭り 地域色あふれる ひな祭りのお菓子 おこしもん (愛知県) いがまんじゅう (愛知県西三河地域) ひちぎり (京都府) おいり (鳥取県) からすみ (岐阜県) くじらもち (山形県) 金花糖 (石川県金沢市) うすまきもち (香川県)																																				

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※ひとり当たりにつく個数を②③で表しています。