

令和6年度 3月 予定献立表 (鷹巣東小) 鷹巣南部学校給食センター



おいしい 北秋田

北秋田市のおいしさ"発掘"！(伊勢堂岱遺跡)
"太鼓判"を押したくなるような給食を(太太鼓)
"頂き"ます！(森吉山)

★ 今月の北秋田市産食材 ★

米、白神にんにく、ねぎ、しいたけ、ふき、大豆

1年間、ありがとうございました

あか

おもに体を
つくる
ものになる
食べもの

きいろ

おもにエネルギー
のもとになる
食べもの

みどり

おもに体の調子
を
ととのえるもの
になる食べもの

献立中の数字は
左側がエネルギー(kcal)、
右側がたんぱく質(g)
を表しています。

【基準値】

小	650	21.1~32.5
中	830	27.0~41.5

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
【ひなまつり献立】 - 七色ごはん - あんかけ豆腐バーグ - 菜の花キャベツソテー - 豆乳豚汁 - ひなまつり三色ゼリー	【減塩献立】 - ごはん - さばの塩焼き - 肉じゃがレップ - 鶏団子とキャベツのみそ汁	- ひき肉のハヤシライス - カラフルソテー - きんとんパイ	- ごはん - 鶏肉のさっぱり焼き - 枝豆入りひじきの煮物 - いものこ汁	- 野菜しょう油ラーメン - 春巻き - 青リンゴゼリー
小 649 22.7 中 824 28.8	小 632 30.7 中 802 34.1	小 803 23.9 中 958 28.2	小 646 29.1 中 809 34.8	小 673 23.9 中 827 28.6
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
- ごはん - 鶏のから揚げ - 五目煮 - チンゲン菜のみそ汁	- ごはん - トマトソースハンバーグ - イタリアンソテー - 野菜スープ	- 切干大根入り豚丼 - 豆腐のすまし汁 - 手作りチョコパイ	- ごはん - 鮭の塩焼き - 茎わかめのきんぴら - じゃがいものみそ汁	- 背割りコッペパン - ぶりキャベツカツ - ジャーマンポテト - ABCスープ - お祝いクレープ
小 647 31.3 中 805 35.7	小 610 21.4 中 786 24.5	小 678 26.4 中 827 32.2	小 602 27.8 中 768 36.0	小 653 20.4 中 805 27.7
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
- ごはん - あきたどっさり肉団子(小②中③) - 洋風きんぴら - ウインナースープ - 豆乳プリン	- ごはん - 赤魚のピリットジャン - もやしのひき肉炒め - 玉ねぎのみそ汁	【食育の日】 - ピーンズスキーマカレー - ブロッコリーごま炒め - ぶどうグミ	白ぶどう味 春分の日	【振替休業日】
小 624 19.3 中 794 24.3	小 656 31.1 中 817 35.6	小 687 25.9 中 889 32.3		

リクエスト

各校の卒業生を対象に、もう一度食べたい給食のリクエストを行いました。人気の献立を2月3月の献立に入れています。

●比内支援学校たかのす校●(同票でした)
1位 ハヤシライス 1位 春巻き 1位 さっぱり焼き

●清鷹小学校●
1位 カレー 2位 きんとんパイ 3位 ラーメン

●鷹巣東小学校●
1位 カレー 2位 わかめご飯 3位 お米のタルト

3月3日 ひな祭り

地域色あふれる ひな祭りのお菓子

おこしもん
あいしけん
(愛知県)

いがまんじゅう
あいしけんにしきわちいせ
(愛知県西三河地域)

ひちぎり
きょうと ふ
(京都府)

oiri
とっとりけん
(鳥取県)

からすみ
ぎふけん
(岐阜県)

くしもち
やまがたけん
(山形県)

きんたん
いしかわけんかなざわし
(石川県金沢市)

うずまきもち
かがわけん
(香川県)

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※ひとり当たりにつく個数を②③で表しています。