

# 令和6年度3月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
3			4			5			6			7		
・ごはん ・ヤンニョムチキン ・炒合菜 ・わかめスープ			・ごはん ・サゲ最強! 焼き ・“勝つ!”お節煮 ・豚汁 ・“いい予感!”ゼリー 受検応援メニュー			・ごはん ・棒餃子 ・豚キムチ炒め ・ひじき入りかきたま汁			・ポークカレー ・ゆで野菜サラダ パックドレッシング			・食パン ・黒ごまクリーム ・ハンバーグクリームソース ・ブロッコリーソテー ・ABCスープ ・さくらゼリー(中のみ)		
小	696	28.2	小	706	31.1	小	649	25.8	小	740	23.5	小	613	25.1
中	866	35.8	中	842	37.4	中	834	33.3	中	903	28.0	中	810	32.2
10			11			12			13			14		
・ごはん ・厚焼きたまご ・ミートボール酢豚 ・もずくのスープ			・ごはん ・サバカレー粉焼き ・もやし炒り煮 ・じゃがいものみそ汁			・豚すき丼 ・豆腐のみそ汁 ・ひとくちチーズ			・ごはん ・小籠包 ・麻婆豆腐 ・大根のスープ ・さくらゼリー(小のみ)			・野菜ちゃんぽんめん ・チーズ入りポテトもち ・まるむきみかん		
小	625	24.4	小	659	29.4	小	665	29.1	小	646	21.5	小	卒業式	
中	振替休業日		中	振替休業日		中	797	34.7	中	786	27.0	中	894	37.8
17			18			19			20			21		
・ごはん ・ホッケフライ ・ふきと 茎わかめの煮物 ・もやしのみそ汁			・ごはん ・肉だんご(みそだれ) ・肉じゃが ・すまし汁			・ポークハヤシライス ・コーンソテー			春分の日 今月の北秋田市産 ※米 ※中華めん ※ねぎ ※にんにく 北秋田市のHPで学校給食を紹介しています			・背割りコッペパン ・スティックバーグ ・野菜ソテー ・人参ポターージュ ・ジョア(ストロベリー)		
小	616	23.6	小	678	24.7	小	777	26.2	小	QRコード		小	639	23.4
中	717	26.0	中	878	32.2	中	941	31.4	中	QRコード		中	785	29.2

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。



ご卒業  
おめでとう  
ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとう  
ございます。みなさんは、これまでの学  
校生活でたくさんのお話を学んできました。  
今後、自分自身で食べるものを選ん  
だりつくったりする機会が増えてきます。  
食べることを大切に、元気に充実した  
毎日を送ってください。

春休みも  
毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを  
補給する上でとても大切です。長い休みの間  
も朝食をしないで早起きをして、毎日必ず  
朝食をとるようにしましょう。