

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金		
3	ひなまつり給食 <small>きゅうしよく</small>		4			5			6			7		
<ul style="list-style-type: none">ごはんとり肉のしょうじ焼き和風ポテト花ふのみそ汁ひなあられ			<ul style="list-style-type: none">ぶたすき丼いもあげみそ汁ミルクグレープゼリー			<ul style="list-style-type: none">ごはんいそわかめふりかけ野菜コロッケごぼうのみそ煮たまねぎのみそ汁			<ul style="list-style-type: none">清流米ごはん◆ヤンニョムチキンもやしの炒めナムルとうふの中華風スープ◆お米のタルト			<ul style="list-style-type: none">◆ポークカレー温野菜バリパリサラダ (フレンチドレッシング)元気ヨーグルトお祝いクレープ <small>(阿仁学園・中学校のみ)</small>		
小	642	24.1	小	700	24.8	小	661	21.8	小	737	27.1	小	767	25.0
中	836	31.4	中	844	29.9	中	799	24.3	中	916	32.4	中	938	29.5
10			11			12			13			14		
<ul style="list-style-type: none">ごはんとり肉のから焼きだいずのいそ煮もやしのみそ汁			<ul style="list-style-type: none">ごはんホキのピリッとジャン大根とがんもの煮つけはだいこんのみそ汁			<ul style="list-style-type: none">マーボーどうふ丼きりぼしだいこん エスニック風わかめスープ			<ul style="list-style-type: none">ゆかりごはん青じそいりとつづくね肉じゃがこまつなのみそ汁お祝いクレープ <small>(米小のみ)</small>			<ul style="list-style-type: none">◆もやしたっぷり しょうゆラーメンこめこはるまきミニピーチゼリーお祝いクレープ <small>(合川 小・リフレッシュのみ)</small>		
小	712	29.7	小	656	27.4	小	633	25.4	小	674	26.1	小	671	24.7
中	895	36.2	中	819	32.6	中	785	31.2	中	810	31.7	中	856	31.5
17			18			19			20	春分の日		21		
<ul style="list-style-type: none">ごはんポークしゅうまいビーフンいり野菜炒め中華風コーンスープ			<ul style="list-style-type: none">ごはん赤魚ごましょうゆかけたまねぎ和風炒めじゃがいものみそ汁			<ul style="list-style-type: none">きりぼしとひき肉の ビビンバ丼もずくのスープマスカットゼリー			<ul style="list-style-type: none">◆献立中の数字は 左側がエネルギー(kcal) 右側がたんぱく質(g)を表しています。【基準値】			<ul style="list-style-type: none">ナンだいずたっぷり キーマカレーホットごぼうサラダ (ごまだれ dressing)ポトフ風スープ		
小	765	24.4	小	683	27.3	小	625	23.3	小	650	21.1~32.5	小	548	23.6
中	942	27.9	中	860	32.9	中	804	28.8	中	830	27.0~41.5	中	749	32.3

リクエスト

No.1

主食部門 カレーライス・しょうゆラーメン

おかず部門 ヤンニョムチキン

その他部門 お米のタルト

* リクエスト献立は献立名の前に◆が付いています。

ご卒業おめでとうございます!

友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれたらうれしいです。

おいしい北秋田

こめ せいりゅうまい しお 米・清流米・塩こうじ

だいず・ねぎ・しいたけ

じゃがいも

北秋田市ホームページで学校給食を紹介しています！

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。