

月	火	水	木	金
3 ひなまつり給食	4	5	6	7
・ごはん ・とり肉のしおこうじ焼き ・和風ポテト ・花ふのみそ汁 ・ひなあられ	・ぶたすき丼 ・いもあげみそ汁 ・ミルメーク ・グレープゼリー	・ごはん ・いそわかめふりかけ ・野菜コロッケ ・ごぼうのみそ煮 ・たまねぎのみそ汁	・清流米ごはん ◆ヤンニヨムチキン ・もやしの炒めナムル ・とうふの中華風スープ ◆お米のタルト	◆ポークカレー ・温野菜パリパリサラダ (フレンチドレッシング) ・元気ヨーグルト お祝いクレープ (阿仁学園・中学校のみ)
小 642 24.1	小 700 24.8	小 661 21.8	小 737 27.1	小 767 25.0
中 836 31.4	中 844 29.9	中 799 24.3	中 916 32.4	中 938 29.5
10	11	12	13	14
・ごはん ・とり肉のから焼き ・だいすのいそ煮 ・もやしのみそ汁	・ごはん ・ホキのピリッとジャン ・大根とがんもの煮つけ ・はだいこんのみそ汁	・マーボーどうふ丼 ・きりぼしだいこん エスニック風 ・わかめスープ	・ゆかりごはん ・青じそいりとりつくね ・肉じゃが ・こまつなのみそ汁 お祝いクレープ (米小のみ)	◆もやしたっぷり しょうゆラーメン ・こめこはるまき ・ミニピーチゼリー お祝いクレープ (合川 小・リフレッシュのみ)
小 712 29.7	小 656 27.4	小 633 25.4	小 674 26.1	小 671 24.7
中 895 36.2	中 819 32.6	中 785 31.2	中 810 31.7	中 856 31.5
17	18	19	20 春分の日	21
・ごはん ・ポークしゅうまい ・ビーフンいり野菜炒め ・中華風コーンスープ	・ごはん ・赤魚ごましょうゆかけ ・たまねぎ和風炒め ・じゃがいものみそ汁	・きりぼしとひき肉の ビビンバ丼 ・もずくのスープ ・マスカットゼリー	・ナン ・だいすたっぷり キーマカレー ・ホットごぼうサラダ (ごまドレッシング) ・ポトフ風スープ	こんだてちゅううじ 献立中の数字は ひだりかわ 左側がエネルギー (kcal) みぎかわ 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】
小 765 24.4	小 683 27.3	小 625 23.3	小 650 21.1~32.5	小 548 23.6
中 942 27.9	中 860 32.9	中 804 28.8	中 830 27.0~41.5	中 749 32.3
<p>卒業をむかえる小学校6年生、中学校3年生、阿仁学園9年生のみなさんに、「もう一度食べたい給食」のアンケートを実施しました。</p> <p>No.1</p> <p>主食部門 カレーライス・しょうゆラーメン おかず部門 ヤンニヨムチキン その他部門 お米のタルト</p> <p>*リクエスト献立は献立名の前に◆が付いています。</p>				
<p>ともだちせんせいがたわかさび ゆめ 友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と 希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから 先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。 給食を通して、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思ひやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれていたらうれしいです。</p> <p>米・清流米・塩こうじ だいす・ねぎ・しいたけ じゃがいも</p> <p>北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています！</p>				
<p>*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。</p>				

