

令和6年度 2月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん あじフライ 春雨入り野菜炒め なめこおろし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん おかかふりかけ 膏じそ風味の鶏つくね 茎わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ひき肉と野菜のカレー カラフルソテー みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚の西京焼き じゃがいものそぼろ煮 小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> チャンポン麺 小籠包 お米のタルト
小 660 27.2 中 831 32.8	小 637 32.2 中 796 38.7	小 796 27.7 中 974 34	小 632 32.1 中 786 38.4	小 635 30.3 中 790 38.2
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ヤンニョムチキン 炒めナムル キャベツのスープ 	<p>建国記念の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> キムタク丼 5種の野菜入り焼売 ほうれん草のみそ汁 	<p>【減塩献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん タラのみそマヨ焼き もやしひき肉炒め 中華風コーンスープ 紫いもチップス 	<p>【バレンタイン献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> バーガーパン ハートのコロッケ 焼きそば風切干大根 かぼちゃのポターージュ ハートのプリン
小 644 28.4 中 814 34.2		小 635 26.4 中 837 34.3	小 638 27.7 中 792 31.5	小 756 25.3 中 909 29.9
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>【かみかみ献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん バーベキューチキン 洋風きんぴら 白菜のスープ 豆乳プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ポーク焼売 こんにゃくのチャプチェ 麻婆スープ 	<p>【食育の日】</p> <ul style="list-style-type: none"> 桃豚ブルコギ丼 チヂミ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さけチーズフライ 野菜炒め チンゲン菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーうどん 大根のさっぱり煮 学給だいふく <p>豆乳パニラ味♪</p>
小 675 24.2 中 830 28.8	小 614 24.5 中 792 31.0	小 671 26.2 中 822 32.1	小 626 27.2 中 810 34.6	小 651 27.4 中 800 33.5
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>天皇誕生日</p> <p>【振替休日】</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのソース煮 和風ポテト 厚揚げと小松菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> そぼろ丼 真だくさん汁 ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん かぼちゃひき肉コロッケ 回鍋肉 小松菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン キャラメルクリーム あきたどっさり肉団子 野菜のソテー 麦とごぼうのシチュー
	小 658 31.4 中 814 39.3	小 652 30.3 中 819 38.1	小 606 20.5 中 787 25.7	小 631 24.4 中 782 28.9
<p>献立中の数字は左側がエネルギー(kcal)、右側がたんぱく質(g)【基準値】</p>	<p>ポークランドの「桃豚」</p> <p>北秋田市には、誘致企業「ポークランドグループ」(小坂町)の農場があり、桃豚を飼育しています。19日(水)に、その桃豚をおいしく提供させていただきます。</p> <p>ご厚意に感謝をさせていただきます♪</p>		<p>リクエスト献立</p> <p>今年の3月で卒業するみなさんの思い出の1つとして、各学校の卒業生のリクエスト献立を聞いてみました。2月と3月の間で実施します。卒業する先輩たちはどんな給食をリクエストしたのでしょうか？ 本字で表しているのがリクエスト献立です。</p>	
小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5				

今月の
北秋田市産

- ◎ 米
- ◎ 白神にんにく
- ◎ ねぎ
- ◎ かぼちゃ
- ◎ ぜんまい
- ◎ 桃豚
- ◎ だいこん
- ◎ 大豆
- ◎ しいたけ



HPで学校給食紹介中!