

月			火			水			木			金			
3			4	<b>節分献立</b>		5		6		7					
・ごはん ★おからコロッケ ・だいこんのピリ辛煮 ★とうふのみそ汁			・ごはん ・いわしのみそ煮 ・たまねぎ和風いため ★北秋田大豆の呉汁 ★こくとう福豆			★そぼろどん ・じゃがいものみそ汁 ・ミニピーチゼリー			・ごはん ・ほっけの みりんしょうゆ焼き ★だいこんとがんもの煮つけ ・はくさいのみそ汁			・ごもくうどん ★だいずとごぼうの メンチカツ ・ゆで野菜 (フレンチドレッシング)			
小	662	21.5	小	660	24.4	小	699	29.0	小	614	27.3	小	583	22.8	
中	837	27.0	中	823	29.4	中	854	35.4	中	764	32.4	中	700	28.9	
10		11				12		13		14					
・ごはん ・こめこはるまき ・もやしのソテー ・マーボーはくさい汁			建国記念の日			★まめまめカレー ・花野菜のソテー			・ごはん ・ホキごましょうゆかけ ・きりぼし大根煮つけ ★なまあげのみそ汁			・コッペパン ・県産ウィンナーソースかけ ・野菜カレーいため ・ベーコンスープ ・心のチョコプリン バレンタイン給食			
小	667	21.1	小	675	24.0	小	675	24.0	小	589	22.0	小	641	23.6	
中	865	27.3	中	830	28.3	中	830	28.3	中	760	27.5	中	823	30.6	
17		18			19		20			21					
・ごはん ・あつやきたまご ・ようふうきんぴら ★みそおでん汁			・清流米ごはん ・さばスタミナ焼き ・だいこんうま煮 ・こまつなのみそ汁			★シーチキンどん ★はだいこんのみそ汁 ・元気ヨーグルト			・米小ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのいためナムル ・はくさいの中華スープ			・もやしたっぷり みそラーメン ・野菜コロッケ ・グレープゼリー			
小	636	23.3	小	714	26.7	小	726	32.1	小	678	24.7	小	680	24.3	
中	785	27.2	中	882	31.8	中	909	39.1	中	856	29.5	中	845	30.0	
24	<b>振替休日</b>		25			26			27			28			
お知らせ 米内沢小5年生が育てた「あきたこまち」をいただきました。20日(木)に使用します。			・ごはん ・白身魚フライ ★はくさいとあつあげのピリ辛いため ・だいこんのみそ汁			・桃豚deキンパ風どん ・かんこくのり ★とうふの中華スープ ★ミニ豆乳プリン 地場産桃豚の日			・ごはん ★まめっこローフ ・ひじきの煮つけ ・あおなのみそ汁			・ピタパン ・とり肉のマスタード焼き ・ミートソースパンネ ・ポトフ風スープ ・びびぴチーズ			
小	623	22.9	小	623	22.9	小	693	27.6	小	590	21.9	小	652	30.7	
中	799	28.5	中	799	28.5	中	890	34.8	中	761	27.4	中	820	38.7	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p><b>おいしい北秋田</b></p> <p>こめ・清流米・米小 米・米小 じゃがいも・だいこん はくさい・しいたけ ねぎ・だいず・桃豚</p> </div> <div style="width: 30%; border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>2月は節分にちなみ、だいず・大豆製品を多く献立に取り入れていきます。大豆はいろいろな食べものに変身する万能食材です。どんな食べものに変身しているのか、★印の付いた献立に注目してね!</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>こんだてちゅうすじ 献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。</p> <p><b>【基準値】</b></p> </div> </div>															
*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。													小	650	21.1~32.5
*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。													中	830	27.0~41.5