

令和7年度11月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月	火	水	木	金	
3	文化の日 	4 ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのソテー ・チンゲンサイのスープ	5 ・だいこんとひき肉のカレー ・青じそふうみサラダ ・びびチーズ	6 ・ごはん ・たらのみそマヨネーズ焼き ・だいこんうま煮 ・こまつなのみぞ汁	7 ・はくさいのあんかけ ・しょうゆラーメン ・やさいコロッケ ・ミニ豆乳プリン
	小 665 23.2 中 823 27.6	小 709 23.8 中 886 28.6	小 640 26.5 中 804 30.0	小 612 23.6 中 781 30.2	
10	わかめごはん ・太刀魚のフライ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・じゃがいものみぞ汁	11 ・コーンこんごはん ・とり肉の塩こうじ焼き ・和風ポテト ・なまあげのみぞ汁	12 ・シーチキン丼 ・こんさい汁 ・ぶどうゼリー	13 ・ごはん ・ポークしゅうまい ・マー油だいこん ・ワンタンスープ	14 ・バーガーパン ・チキンカツ ・やさいのカレーいため ・はくさいのスープ
	小 673 22.9 中 796 27.3	小 693 28.3 中 821 33.3	小 739 29.2 中 928 36.0	小 654 25.3 中 802 29.6	小 579 23.5 中 798 30.2
17	・ごはん ・ささみの香味ソース ・ビーフンいりやさいいため ・だいこんのみぞ汁	18 ・ごはん ・さばスタミナやき ・大豆とひじきの煮物 ・とんじる	19 ・カレーピラフ ・たまごやき ・とうふとチンゲンサイのスープ ・元気ヨーグルト	20 ・ごはん ・ほっけの照り焼き ・肉じゃが ・はくさいのみぞ汁 ・マスカットゼリー	21 ・ごはん ・とり肉のから焼き ・きゃべつとツナのサラダ ・もやしのみぞ汁 ・豆乳パンナコッタ (はちみつレモンソース)
	小 723 28.9 中 890 32.4	小 655 26.1 中 830 32.2	小 609 23.9 中 786 27.7	小 665 28.4 中 838 35.0	小 682 26.1 中 853 31.7
24	振替休日 	25 和食の日給食 ・ごはん ・いわしのしょうが煮 ・はくさいときのこのおかかに ・みそおでん	26 桃豚無償提供サンクス給食 ・カラフル桃豚丼 ・とうふともずくのスープ ・ラフランズゼリー	27 ・ごはん ・赤魚ごましようゆがけ ・だいこん煮つけ ・きゃべつのみぞ汁	28 ・食パン ・ハンバーグきのこソース ・ウィンナーときゃべつのソテー ^{shok} ・かぼちゃのシチュー
	小 589 25.2 中 787 30.7	小 722 26.6 中 884 32.9	小 660 27.0 中 836 32.5	小 695 28.3 中 889 35.3	
おいしい北秋田 		K.KうめえBEAR給食 10月29日に給食で使用した北秋田市産 食材を動画にて紹介しています。下記のQR コードを読み取ってご覧ください。	地場産物を 使ってます こめ・じゃがいも・大豆 ピーマン・かぼちゃ・ねぎ だいこん・はくさい・きゃべつ おろしにんにく・塩麹	こんなでちゅうううじ 献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5	

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

