## 1月予定献立表 令和6年度

歴巣南部学校給食センター



HPで学校絵食 を紹介中!

## 13日(月) (火) 水) 14日 15日 16日 7日 金) 木 背割りコッペパン ・ごはん なないろごはん かぼちゃひき肉フライ きんぴら包み焼き サンラータン • いわしの梅煮 • 七福煮 青リンゴグミ 大根のそぼろ煮 • スパゲティナポリタン • 花麩のすまし汁 どさんご第 コンソメスープ 「だいだい」は正月飾りにも使わ れる縁起物とされています! だいだいのババロア 626 808 642 671 21.6 <u>8</u>11 802 ф **7K** 20日 火) **3** B 木 22日 24日 金) 学校給食週間 【減塩献立】 ・ごはん ・ごはん ・ごはん ぶりのみそ着けフライ ひき肉のハヤシライス ほっけみりん漬け タンドリーチキン • 枝豆入りひきの煮物 がんもどきの煮物 花野菜ソテー ・ 洋鼠きんぴら 比内地鶏の塩ラーメン 野菜果実ゼリー ・いものこ注 チンゲン菜のスープ きなこ場げパン ごまみそ汁 野菜と果汁をミックスしたゼリー みかん 681 624 708 711 840 864 29日 28日 (火) 30日 1 B 7日 (7K) 食调 間 校給 $1/24 \sim 1/30$ 【減塩献立】 管パン ごはん ・ごはん ・ごはん 脂身の 多野菜チキンカレー さばのねぎみそ焼き 少ない鮭です ハタハタフライ ・いちごジャム ・地場産アップルパイ 青菜のおひたし 肉じゃが 大根のさっぱり煮 ・ハンバーグりんごソースがけ すいとん学 ・すまし いけん きゃのこ片 北秋田市産りんご使用! ・ジャーマンポテト • 白菜のシチュ \*給食週間ミルクプリ 312 *1*|1 646 *ا*ا/ 24.9 711 610 30.3 *1*|1 ф 803 থ জন 紹命 **(4)** 今月の北秋田市産 29日(水) 27日(月) 28日(火) 30日(木) 24日(金) の ねぎ ・地元の白菜や大根を入れたカレーと、 阿仁で作られた みそと北秋田市の ・山形県で初めて ・秋田県の魚の ・比内地鶏を使っ 0 白神にんにく 「ハタハタ」をフ 食べた給食を再現 たラーメンと、給 北秋田市でとれたり 0 おでん大根

食人気ランキング に入る「きなこ揚 げパン」で給食週 間スタートです♪

した、"元祖給 食"を味わう日です。当時より量は 多めで、ゼリーは 特別ですよ♪

ライにして、秋田郷土料理の「きゃ のこ汁」です。秋田を味わってみま んごの地場産アップ ルパイです♪北秋田 市を味わいましょう。 ねぎを使ったソー スをサバにのせて みました。すまし
汁の豆腐は八峰町 産です♪

- 0 かぼちゃ
- 0 大豆 ◎ ふき
- わらび 0
- 0 しいたけ
- 0 りんご

こんだったでいるがあった。 献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※材料の都合により、

がっ こう きゅうしょくしゅう かん 全国学校給食週間です

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現: っるおかし しりっ ちゅうあいょうがっこう ていきょう はじ 鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたものが始まり とされています。その後、各地に広まったものの、戦争 による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもだちの栄養不足を改善するため、昭和 21年にアメリカの支援団体から、給食用物資の寄贈を きゅうぎょう かさ がっ ひ ひ しゅうかん ぜんこく 休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国 がっこうきゅうしぶゅうかん 学校給食週間」とすることが定められました。







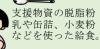




期治22年









地域の旬の食材を取り入れ、 郷土料理や行事食、世界の料 理など食育の教材となる給食。