

令和6年度 1月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター



HPで学校給食を紹介中！

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
 成人の日 ・なないろごはん ・きんぴら包み焼き ・七福煮 ・花魁のすまし汁 ・だいだいのババロア	 ・ごはん ・ほっけみりん漬け ・がんもどきの煮物 ・ごまみそ汁	 ・マーボー丼 ・サンラータン ・青リンゴグミ 「だいだい」は正月飾りにも使われる縁起物とされています！	 ・ごはん ・いわしの梅煮 ・大根のそぼろ煮 ・どさんこ汁	 ・背割りコッペパン ・かぼちゃひき肉フライ ・スパゲティナポリタン ・コンソメスープ
小 642 23.8 中 802 29.6	小 624 32.5 中 788 39.7	小 626 25.7 中 808 34.3	小 671 27.8 中 811 32.0	小 630 21.6 中 775 26.1
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
【減塩献立】 ・ごはん ・ぶりのみそ漬けフライ ・枝豆入りひじきの煮物 ・いものこ汁	 ・ごはん ・ひき肉のハヤシライス ・花野菜ソテー ・野菜果実ゼリー 野菜と果汁をミックスしたゼリー	 ・ごはん ・タンダリーチキン ・洋風きんぴら ・チンゲン菜のスープ	 ・ごはん ・さばのねぎみそ焼き ・大根のさっぱり煮 ・すまし汁	学校給食週間 ・比内地鶏の塩ラーメン ・きなこ揚げパン ・みかん
小 681 29.4 中 839 35.0	小 624 32.5 中 788 39.7	小 708 23.0 中 864 27.8	小 600 24.5 中 753 29.5	小 840 27.5 中 730 31.7
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
学校給食週間 1/24~1/30				
【減塩献立】 ・ごはん ・鮭の塩焼き ・青菜のおひたし ・すいとん汁 ・給食週間ミルクプリン 脂身の少ない鮭です	 ・ごはん ・ハタハタフライ ・肉じゃが ・きゃのこ汁	 ・ごはん ・冬野菜チキンカレー ・地場産アップルパイ 北秋田市産りんご使用！	 ・ごはん ・さばのねぎみそ焼き ・大根のさっぱり煮 ・すまし汁	 ・食パン ・いちごジャム ・ハンバーグりんごソースかけ ・ジャーマンポテト ・白菜のシチュー
小 646 31.2 中 803 37.1	小 672 28.7 中 855 35.6	小 793 24.9 中 951 29.7	小 610 30.3 中 770 36.5	小 725 28.7 中 878 33.4
学校給食週間のメニュー紹介				
24日(金) ・比内地鶏を使ったラーメンと、給食人気ランキングに入る「きなこ揚げパン」で給食週間スタートです！	27日(月) ・山形県で初めて食べた給食を再現した、「元祖給食」を味わう日です。当時より量は多めで、ゼリーは特別ですよ！	28日(火) ・秋田県の魚の「ハタハタ」をフライにして、秋田郷土料理の「きゃのこ汁」です。秋田を味わってみましょう。	29日(水) ・地元の白菜や大根を入れたカレーと、北秋田市でとれた地場産アップルパイです！北秋田市を味わいましょう。	30日(木) ・阿仁で作られたみそと北秋田市のねぎを使ったソースをサバにのせてみました。すまし汁の豆腐は八峰町産です！
今月の北秋田市産 ◎ 米 ◎ ねぎ ◎ 白神にんにく ◎ おでん大根 ◎ かぼちゃ ◎ 大豆 ◎ ふき ◎ わらび ◎ しいたけ ◎ りんご				

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

1月24日~30日は、全国学校給食週間です！



日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたものが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体から、給食用物資の寄贈を受けて、学校給食が再開されることになりました。冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



明治22年

私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。

学校給食の移り変わりを見てみよう！

戦後(昭和20~30年代)

支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在

地域の旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など食育の教材となる給食。