

令和7年度10月分 献立予定表(センター)

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の北秋田市産 ※ 米 ※ 清流米 ※ 米代うどん ※ 松尾牛 ※ かぼちゃ ※ にんにく ※ ねぎ ※ ふき ※ 米粉 ※ 大豆 ※ 塩こうじ ※ 乾燥きくらげ ※ りんご	 北秋田市のHPで学校給食を 紹介しています	1 ポークハヤシライス あんじん くだもの 杏仁と果物のデザート 杏仁豆腐と旬の梨、みかんの缶詰を合わせたゼリーです♪	2 豆腐の日 ごはん しょうちんぼう しょう ちゅう 小籠包(小①中②) マーボー豆腐 とうふ チンゲン菜のスープ	3 やさしい みそ 野菜たっぷり味噌ラーメン きんとんパイ つきみ ※お月見ゼリー つづしょう たかちゅう (綴小・鷹中のみ)
6 お月見献立	7	8	9	10 目の愛護デー
ごはん トマトソースハンバーグ しお 塩きんぴら さと みそしる 里いもの味噌汁 つきみ お月見デザート	ごはん うめ ささみ梅しそフライ こんにゃくのチャプチェ とんじる 豚汁	どん キムタク丼 しゆ やさい い しゅうまい しょう ちゅう 5種の野菜入り焼売(小①中②) わかめスープ	ごはん しょうが や さばの生姜焼き みそ じゃがいもの味噌バター炒め いた こまつな みそしる 小松菜の味噌汁	こくとう ブルーベリー 黒糖コッペパン ふう キッシュ風オムレツ トマトとナスのミートスパゲティ かぼちゃのポタージュ
小 700 26.1 中 振替休業日	小 640 28.8 中 793 34.3	小 657 25.1 中 836 32.4	小 639 26.8 中 794 34.4	小 703 24.4 中 908 30.5
13	14	15	16	17
 スポーツの日	ごはん とりく に 鶏肉のトマト煮 すいとん む ごま蒸しパン	チキンねぎカレー あき あ 秋のヨーグルト和え 大館市産の梨と、北秋田市産のりんごを使ったヨーグルト和えです	ごはん あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き い とうふ ひじきの炒り豆腐 とうにゅう じる 豆腐とり汁	さんさい 山菜なめこうどん しお のり塩ポテトコロッケ とうにゅう 豆腐プリンタルト
小 670 30.8 中 851 36.9	小 670 30.8 中 851 36.9	小 792 27.5 中 967 33.3	小 670 35.5 中 821 43.1	小 652 24.8 中 793 31.5
20	21	22	23 減塩献立	24
ごはん くろず にくだんご しょう ちゅう 黒酢あんかけ肉団子(小①中②) はいこーちー 回鍋肉 だいこん ちゅうか 大根の中華スープ	ごはん に いわしおろし煮 まめ みそ いた ひじきと豆の味噌炒め はちのへ じる 八戸せんべい汁	ぎゅうどん まつお牛丼 肉のまつおさんから「子どもたちに食べてほしい」という熱い気持ちから無償提供していただきました★感謝！感謝！！ たんたんふう 坦々風ワントンスープ ブルーベリーゼリー	ごはん しろみ さかな 白身魚フライ だいこん に 大根のレモン煮 こうやどうふ みそしる 高野豆腐の味噌汁	しよく 食パン くろ 黒ごまクリーム とりく や 鶏肉のマスタード焼き キャベツのペペロンチーノ風 さつまいものクリームシチュー
小 614 23.4 中 792 29.3	小 623 25.3 中 799 30.5	小 698 27.1 中 878 33.7	小 651 25.1 中 810 31.5	小 628 24.9 中 807 32.0
27	28	29 K,K,うめえBEAR給食	30	31 ハロウィン献立
ごはん みそ に さばのトマト味噌煮 ちくげんに 筑前煮 たま みそしる 玉ねぎの味噌汁	タコライス もずくのスープ あお 青りんごグミ ごはんの上に具をのせて、トルティーヤチップスをかけて食べます♪	ごはん ももぶた 桃豚メンチカツ しおにく 塩肉じゃが とうふ ちゅうか 豆腐の中華スープ ぶどうゼリー	ごはん とりく みそ や 鶏肉のはち味噌焼き に こんぶ 煮じゃ昆布 みそしる キャベツの味噌汁 ※ハロウィンデザート(鷹小のみ)	 ハロウィン献立 たんたんめん 担々麺 にく かぼちゃひき肉フライ ハロウィンデザート(ミックスベリープリン)
小 651 24.8 中 792 29.2	小 621 23.5 中 789 28.0	小 753 24.9 中 922 30.7	小 625 27.6 中 779 35.0	小 711 29.4 中 921 37.5

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。