

令和7年度 10月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

今月の北秋田市産		1日(水)		2日(木)		3日(金)																																	
◎ 米 ◎ 清流米 ◎ 桃豚 ◎ 松尾牛 ◎ ねぎ ◎ 白神にんにく ◎ かぼちゃ ◎ 枝豆 ◎大豆 ◎ 大根 ◎りんご ◎ アマランサス 		北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。 		 ・ナン 枝豆はつきみ娘の予定 ・チーズキーマカレー ・たかのすの枝豆 えだまめ ・お月見フルーツポンチ つきみ <table><tr><td>小</td><td>627</td><td>26.7</td></tr><tr><td>中</td><td>815</td><td>34.2</td></tr></table>		小	627	26.7	中	815	34.2	 ・ごはん やさしい いろいろ ・野菜彩りしゅうまい ・バンバンジー ・麻婆豆腐 まーぼー豆腐 <table><tr><td>小</td><td>660</td><td>23.4</td></tr><tr><td>中</td><td>833</td><td>32.7</td></tr></table>		小	660	23.4	中	833	32.7	 ・米粉食パン こめこ しょく ・りんごジャム りんご ・鶏肉のトマト煮 とりにく に ・さつまいものシチュー なし ・梨 こめこ <table><tr><td>小</td><td>652</td><td>24.6</td></tr><tr><td>中</td><td>790</td><td>29.1</td></tr></table>		小	652	24.6	中	790	29.1												
小	627	26.7																																					
中	815	34.2																																					
小	660	23.4																																					
中	833	32.7																																					
小	652	24.6																																					
中	790	29.1																																					
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)																															
 【振替休業日】		 【旅する給食 京都府】 ・ごはん とりにく ・鶏肉の西京味噌漬 さいきょうみそ づ ・大根のそぼろ煮 だいこん に ・きのこ湯葉のすまし汁 ゆば じる ・ころりん黒糖まめ こくろ <table><tr><td>小</td><td>621</td><td>34.3</td></tr><tr><td>中</td><td>735</td><td>40.3</td></tr></table>		小	621	34.3	中	735	40.3	 ・そばろ丼 どん ・具だくさんみそ汁 ぐ しる ・地場産アップルパイ じば さん 北秋田市のときを使用！ <table><tr><td>小</td><td>674</td><td>28.3</td></tr><tr><td>中</td><td>780</td><td>32.8</td></tr></table>		小	674	28.3	中	780	32.8	 【かみかみ献立】 ・ごはん こんだて ・いかの竜田揚げ たつたあ ・お豆とアマランサスのサラダ まめ ・もずくのスープ <table><tr><td>小</td><td>666</td><td>29.5</td></tr><tr><td>中</td><td>760</td><td>32.4</td></tr></table>		小	666	29.5	中	760	32.4	 【旅する給食 青森県】 ・煮干しラーメン にぼ ・野菜炒め やさい いた ・米粉スイートポテト こめこ <table><tr><td>小</td><td>600</td><td>26</td></tr><tr><td>中</td><td>731</td><td>29.8</td></tr></table>		小	600	26	中	731	29.8						
小	621	34.3																																					
中	735	40.3																																					
小	674	28.3																																					
中	780	32.8																																					
小	666	29.5																																					
中	760	32.4																																					
小	600	26																																					
中	731	29.8																																					
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)																															
 スポーツの日		 【旅する給食 群馬県】 ・ごはん ・ソースカツ ソース ・キャベツソテー かぶ じる ・こしね汁 <table><tr><td>小</td><td>598</td><td>24.7</td></tr><tr><td>中</td><td>711</td><td>29.2</td></tr></table>		小	598	24.7	中	711	29.2	 ・ごはん うめに ・いわしの梅煮 いわし ・小松菜のソテー こまつな ・おでん <table><tr><td>小</td><td>709</td><td>30.1</td></tr><tr><td>中</td><td>762</td><td>31.7</td></tr></table>		小	709	30.1	中	762	31.7	 ・とろりんオムハヤシ ・コーンソテー ・カルシウムヨーグルト <table><tr><td>小</td><td>754</td><td>25.5</td></tr><tr><td>中</td><td>859</td><td>27.9</td></tr></table>		小	754	25.5	中	859	27.9	 【食育の日】 ・米粉丸パン こめこ まる ・黒ごまクリーム くろごま ・桃豚チーズインミートローフ ももぶた ・シルクスイートとシナノスイートのコンポート ・ABCミネストローネ <table><tr><td>小</td><td>738</td><td>28.6</td></tr><tr><td>中</td><td>852</td><td>31.8</td></tr></table>		小	738	28.6	中	852	31.8						
小	598	24.7																																					
中	711	29.2																																					
小	709	30.1																																					
中	762	31.7																																					
小	754	25.5																																					
中	859	27.9																																					
小	738	28.6																																					
中	852	31.8																																					
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)																															
 【旅する給食 北海道】 ・ごはん にく ・肉じゃがフライ にく ・ラーメンサラダ いしかりなべ ふう じる ・石狩鍋風汁 <table><tr><td>小</td><td>677</td><td>21.9</td></tr><tr><td>中</td><td>835</td><td>25.4</td></tr></table>		小	677	21.9	中	835	25.4	 ・松尾牛の牛丼 まつお ぎゅう ぎゅうどん ・ほうれん草ツナあえ ほうれん 草 ・県産りんご&梨のヨーグルト和え りんご なし <table><tr><td>小</td><td>693</td><td>26.7</td></tr><tr><td>中</td><td>818</td><td>31.2</td></tr></table>		小	693	26.7	中	818	31.2	 ・ごはん ふよう はい ・芙蓉蟹(カニ玉) ふよう 蟹 ・麻婆なす まーぼー ・ワンタンスープ <table><tr><td>小</td><td>606</td><td>21.6</td></tr><tr><td>中</td><td>721</td><td>25.2</td></tr></table>		小	606	21.6	中	721	25.2	 【旅する給食 和歌山県】 ・ごはん きんざん はん ・たらの金山寺味噌マヨ焼き たら 金山寺 味噌 ・具だくさん豚汁 具 豚 じる ・有田みかん ありだ <table><tr><td>小</td><td>642</td><td>28.7</td></tr><tr><td>中</td><td>730</td><td>31.3</td></tr></table>		小	642	28.7	中	730	31.3	 【旅する給食 長崎県】 ・ちゃんぽん ちゃんぽん ・野菜コロッケ やさい ・豆乳ミニプリン とうにゅう <table><tr><td>小</td><td>673</td><td>26.1</td></tr><tr><td>中</td><td>765</td><td>30.0</td></tr></table>		小	673	26.1	中	765	30.0
小	677	21.9																																					
中	835	25.4																																					
小	693	26.7																																					
中	818	31.2																																					
小	606	21.6																																					
中	721	25.2																																					
小	642	28.7																																					
中	730	31.3																																					
小	673	26.1																																					
中	765	30.0																																					
27日(月)		28日(火)		★29日(水)★		30日(木)		31日(金)																															
 ・ごはん とりにく ・鶏肉の照り焼き てり や ・なすのみそ炒め なす ・具だくさんみそ汁 具 みる じる <table><tr><td>小</td><td>619</td><td>32.0</td></tr><tr><td>中</td><td>710</td><td>35.1</td></tr></table>		小	619	32.0	中	710	35.1	 ・きのこのスパイスキーマカレー ・ぷるぷるフルーツポンチ マスカットゼリー入り <table><tr><td>小</td><td>720</td><td>21.2</td></tr><tr><td>中</td><td>829</td><td>23.5</td></tr></table>		小	720	21.2	中	829	23.5	 【KKうめえBEAR給食】 ・清流米ごはん せいらい むい ・桃豚メンチカツ ももぶた ・塩肉じゃが しお にく ・豆腐の中華スープ とうふ ちゅうか ・ぶどうゼリー <table><tr><td>小</td><td>724</td><td>24.3</td></tr><tr><td>中</td><td>863</td><td>29.1</td></tr></table>		小	724	24.3	中	863	29.1	 【旅する給食 岩手県】 ・ごはん ・ほっけみりん漬 ほっけ ・うの花炒り煮 はな じる ・ひつつみ汁 <table><tr><td>小</td><td>605</td><td>29.7</td></tr><tr><td>中</td><td>715</td><td>34.3</td></tr></table>		小	605	29.7	中	715	34.3	 ・背割りコッペパン せわり ・ウインナー ウィンナー パンにはさんで食べよう！ ・秋野菜のパペロンチーノ あき やさい ・かぼちゃシチュー <table><tr><td>小</td><td>710</td><td>20.9</td></tr><tr><td>中</td><td>837</td><td>24.6</td></tr></table>		小	710	20.9	中	837	24.6
小	619	32.0																																					
中	710	35.1																																					
小	720	21.2																																					
中	829	23.5																																					
小	724	24.3																																					
中	863	29.1																																					
小	605	29.7																																					
中	715	34.3																																					
小	710	20.9																																					
中	837	24.6																																					